

¿Las hormonas que les inyectan a las vacas nos afecta al consumir leche?

¡FALSO!



La hormona recombinante somatotropina bovina (rBST) se presenta naturalmente en las vacas al momento que éstas producen leche.

En algunos países, se les inyecta a las vacas estas hormonas con el objetivo de aumentar la producción de leche. Esta hormona tiene muy poco tiempo de vida útil en la leche y a las pocas horas es indetectable.



La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) también concluye que no presenta ningún riesgo sanitario para los consumidores. Esto se debe a que la hormona recombinante del crecimiento bovino (rBGH) no es biológicamente activa en los seres humanos.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) mencionan que esta hormona se puede utilizar sin presentar ningún riesgo para la salud de los consumidores.



Las regulaciones y directrices de residuos de hormonas y antibióticos en la leche y su uso en la ganadería están señalados por la FAO/OMS y estandarizadas en el Codex alimentarius, el cual los productores y la industria están obligados a respetar.

El uso de antibióticos en la leche también puede afectar su procesamiento, ya que pueden inhibir parcial o totalmente la producción de ácido por cultivos iniciadores del queso y yogurt, o causar una maduración inadecuada resultando un producto defectuoso en el sabor y la textura.

Las regulaciones y directrices de residuos de hormonas y antibióticos en la leche y su uso en la ganadería están señalados por la FAO/OMS y estandarizadas en el Codex alimentarius, el cual los productores y la industria están obligados a respetar.



- Khaniki, G.R.J. 2007. Chemical contaminants in milk and public health concerns: a review. *Int. J. Dairy Sci.*, 2: 104–115.
- FAO & WHO. 1998. Evaluation of certain veterinary drug residues in food. Fiftieth report of the Joint FAO/WHO Expert Committee on Food Additives. WHO Technical Report Series 888. Geneva.
- Juskevich JC, Guyer CG. Bovine growth hormone: human food safety evaluation. *Science*. 1990 Aug 24; 249 (4971):875-84.
- Schams D, Karg H. Hormones in milk. *Ann N Y Acad Sci*. 1986; 464:75-86.
- Kurwijila, L.R., Omoro, A., Staal, S. & Mdoe, N.S. 2006. Investigation of the risk of exposure to antimicrobial residues present in marketed milk in Tanzania. *J. Food Prot.*, 69: 2487–2492.
- FAO & WHO. 2009. Guidelines for the design and implementation of national regulatory food safety assurance programme associated with the use of veterinary drugs in food producing animals. Codex Alimentarius. CAC/GL 712009. Rome.
- Codex Alimentarius FAO/ OMS. 2011. Leche y productos lácteos.