

# SÍNTESIS ESTADÍSTICA NUTRICIONAL — 2017 —



*Sembrando  
cultura nutricional*

# SÍNTESIS ESTADÍSTICA NUTRICIONAL — 2017 —

INFORME DE | PARADERO DE  
ACTIVIDADES | LA BUENA NUTRICIÓN  
*(CENTRO MÓVIL)*

# PRESENTACIÓN

En el marco de la implementación de una Cultura Nutricional, como parte de las políticas del Departamento de Nutrición de Gloria, nace la presente síntesis con la finalidad de crear una herramienta de referencia basada en los resultados obtenidos en el “Paradero de la Buena Nutrición” en Lima Metropolitana y Arequipa durante el año 2017, el cual busca promover estilos de vida saludable a través de campañas preventivo-promocionales en nutrición y actividad física, las cuales consistían en evaluaciones y consejería nutricional a la población en 11 distritos de Lima Metropolitana y 2 distritos de la ciudad de Arequipa; Cayma y Selva Alegre. Es importante indicar que los resultados mencionados no corresponden a un muestreo determinado, ya que las atenciones se realizaron según la demanda de los asistentes. Por esta razón, las comparaciones que se puedan hacer deben tener en cuenta esta limitación.

Estas acciones que venimos realizando, se llevan a cabo en base a los compromisos que tenemos como Departamento de Nutrición Gloria S.A., los cuales son:

#### PRODUCTOS:

1. Mejora continua de la calidad nutricional de nuestros productos al alcance de toda la población, específicos para cada necesidad y adaptados a la problemática nutricional actual.
2. Reducir progresivamente los nutrientes críticos de productos viables: azúcares añadidos, sodio, grasas saturadas y grasas trans.
3. Velar por una publicidad responsable, honesta y transparente en el portafolio de productos.
4. Utilizar colorantes y saborizantes naturales en los productos viables dirigidos para niños.

#### CULTURA NUTRICIONAL:

5. Fomentar estilos de vida saludable en campañas preventivo promocionales.
6. Brindar educación nutricional al público en general a través de diversos medios de comunicación, desde las primeras etapas de vida.
7. Educación continua a profesionales de la salud, a través de la difusión de información científica y la transferencia de conocimientos en eventos académicos.
8. Incentivar estilos de vida saludable a los colaboradores de Gloria

Esperamos que la presente sea de utilidad para su labor como profesional de salud.

Atentamente,  
Youmi Paz Olivas  
Dra. en Nutrición  
Dpto. de Nutrición - Gloria S. A.

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>16</b>
Objetivo general y específico .....	16
Metodología .....	16
Materiales y equipos .....	18
Análisis de la información .....	18
Análisis de la población .....	18
<b>CAPÍTULO 1 - Niños y niñas de 2 a 5 años</b> .....	<b>24</b>
1. Distribución por sexo	
2. Situación nutricional	
<b>CAPÍTULO 2 - Niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años</b> .....	<b>34</b>
1. Distribución por sexo	
2. Situación nutricional	
<b>CAPÍTULO 3 - Adultos de 20 a 59 años</b> .....	<b>42</b>
1. Distribución por sexo	
2. Situación nutricional	
<b>CAPÍTULO 4 - Adulto mayor de 60 años a más</b> .....	<b>52</b>
1. Distribución por sexo	
2. Situación nutricional	
<b>DATOS INFORMATIVOS</b> .....	<b>58</b>
<b>RECOMENDACIONES</b> .....	<b>60</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	<b>62</b>

EL PARADERO DE LA BUENA NUTRICIÓN

Autor/Editor:

Departamento de Nutrición

©Grupo Gloria, 2017

Dirección, Av. República de Panamá 2461, Santa Catalina, La Victoria, Lima, Perú.

Teléfono: (511) 470 - 7170

Página web: [www.gloria.com.pe](http://www.gloria.com.pe)

2a edición - Abril 2018

# ÍNDICE DE TABLAS

TABLA N° 1 .....	19
Distribución por grupo de edad y sexo de la población evaluada en Lima Metropolitana	
TABLA N° 2 .....	22
Distribución por grupo de edad y sexo de la población evaluada en Arequipa	

## CAPÍTULO 1

TABLA N° 1.1 .....	25
Distribución por sexo de niños y niñas de 2 a 5 años por distrito de Lima Metropolitana	
TABLA N° 1.2 .....	26
Distribución por sexo de niños y niñas de 2 a 5 años por distrito de Arequipa	
TABLA N° 1.3 .....	27
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador Peso/Edad	
TABLA N° 1.4 .....	28
Situación nutricional de niños de 2 a 5 años evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador Peso/Edad	
TABLA N° 1.5 .....	29
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador Talla/Edad	
TABLA N° 1.6 .....	30
Situación nutricional de niños de 2 a 5 años en los distritos de Arequipa evaluados según el indicador Talla/Edad	
TABLA N° 1.7 .....	32
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador Peso/Talla	
TABLA N° 1.8 .....	33
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador Peso/Talla	

## CAPÍTULO 2

TABLA N° 2.1 .....	35
Distribución por sexo de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años por distrito en Lima Metropolitana	

TABLA N° 2.2 .....	36
Distribución por sexo de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años por distrito en Arequipa	
TABLA N° 2.3 .....	37
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador Talla/Edad	
TABLA N° 2.4 .....	38
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador Talla / Edad	
TABLA N° 2.5 .....	39
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador IMC/ Edad	
TABLA N° 2.6 .....	41
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador IMC/Edad	

## CAPÍTULO 3

TABLA N° 3.1 .....	43
Distribución por sexo de adultos evaluados en los distritos de Lima Metropolitana	
TABLA N° 3.2 .....	44
Distribución por sexo de adultos evaluados en los distritos de Arequipa	
TABLA N° 3.3 .....	45
Situación nutricional de adultos evaluados en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador IMC	
TABLA N° 3.4 .....	47
Situación nutricional de adultos evaluados por distritos de Arequipa según el indicador IMC	
TABLA N° 3.5 .....	48
Situación nutricional según perímetro abdominal de adultos evaluados en los distritos de Lima Metropolitana	
TABLA N° 3.6 .....	49
Situación nutricional de adultos evaluados en los distritos de Arequipa según perímetro abdominal	
TABLA N° 3.7 .....	51
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana por distrito según porcentaje de grasa	

## **CAPÍTULO 4**

<b>TABLA N° 4.1</b> .....	<b>53</b>
Distribución por sexo de los adultos mayores evaluados en los Distrito de Lima Metropolitana	
<b>TABLA N° 4.2</b> .....	<b>54</b>
Distribución por sexo de adultos mayores evaluados en los distritos de Arequipa	
<b>TABLA N° 4.3</b> .....	<b>55</b>
Situación nutricional de adultos mayores evaluados en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador IMC	
<b>TABLA N° 4.4</b> .....	<b>56</b>
Situación nutricional de adultos mayores evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador IMC	

# **ÍNDICE DE FIGURAS**

<b>FIGURA N° 1</b> .....	<b>19</b>
Distribución por sexo de la población evaluada en Lima Metropolitana	
<b>FIGURA N° 2</b> .....	<b>20</b>
Número de evaluados por distritos de Lima Metropolitana	
<b>FIGURA N° 3</b> .....	<b>21</b>
Número de evaluados según sexo por distritos de Lima Metropolitana	
<b>FIGURA N° 4</b> .....	<b>22</b>
Distribución por sexo de la población evaluada en Arequipa	
<b>FIGURA N° 5</b> .....	<b>23</b>
Número de evaluados por distritos de Arequipa	
<b>FIGURA N° 6</b> .....	<b>23</b>
Número de evaluados según sexo por distritos de Arequipa	

## **CAPÍTULO 1**

<b>FIGURA N° 1.1</b> .....	<b>25</b>
Distribución por sexo de niños y niñas de 2 a 5 años en Lima Metropolitana	
<b>FIGURA N° 1.2</b> .....	<b>26</b>
Distribución por sexo de niños y niñas de 2 a 5 años en Arequipa	
<b>FIGURA N° 1.3</b> .....	<b>26</b>
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Lima Metropolitana según el indicador Peso/Edad	
<b>FIGURA N° 1.4</b> .....	<b>27</b>
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Arequipa según el indicador Peso/Edad	
<b>FIGURA N° 1.5</b> .....	<b>28</b>
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Lima Metropolitana según el indicador Talla/Edad	
<b>FIGURA N° 1.6</b> .....	<b>30</b>
Situación nutricional de niños de 2 a 5 años en Arequipa según el indicador Talla/Edad	
<b>FIGURA N° 1.7</b> .....	<b>31</b>
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Lima Metropolitana según el indicador Peso / Talla	

<b>FIGURA N° 1.8</b> .....	<b>33</b>
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Arequipa según el indicador Peso/Talla	

## **CAPÍTULO 2**

<b>FIGURA N° 2.1</b> .....	<b>35</b>
Distribución por sexo de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en Lima Metropolitana	
<b>FIGURA 2.2</b> .....	<b>36</b>
Distribución por sexo de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en Arequipa	
<b>FIGURA N° 2.3</b> .....	<b>36</b>
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Lima Metropolitana según el indicador Talla / Edad	
<b>FIGURA N° 2.4</b> .....	<b>37</b>
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Lima Metropolitana según el indicador Talla / Edad	
<b>FIGURA N° 2.5</b> .....	<b>39</b>
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Lima Metropolitana según el indicador Talla/Edad	
<b>FIGURA N° 2.6</b> .....	<b>40</b>
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Lima Metropolitana según el indicador IMC	
<b>FIGURA N° 2.7</b> .....	<b>40</b>
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Arequipa, según el indicador IMC/Edad	
<b>FIGURA N° 2.8</b> .....	<b>41</b>
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Arequipa por sexo según el indicador IMC/Edad	

## **CAPÍTULO 3**

<b>FIGURA N° 3.1</b> .....	<b>43</b>
Distribución por sexo de adultos evaluados en Lima Metropolitana	
<b>FIGURA N° 3.2</b> .....	<b>44</b>
Distribución por sexo de adultos evaluados en Arequipa	
<b>FIGURA N° 3.3</b> .....	<b>45</b>
Situación nutricional de adultos evaluados de Lima Metropolitana según el indicador IMC	

<b>FIGURA N° 3.4</b> .....	<b>46</b>
Situación nutricional por sexo de adultos evaluados en Lima Metropolitana según el indicador IMC	

<b>FIGURA N° 3.5</b> .....	<b>46</b>
Situación nutricional de adultos evaluados de Arequipa según el indicador IMC	

<b>FIGURA N° 3.6</b> .....	<b>47</b>
Situación nutricional por sexo de adultos evaluados de Arequipa según el indicador IMC	

<b>FIGURA N° 3.7</b> .....	<b>48</b>
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana según Perímetro abdominal	

<b>FIGURA N° 3.8</b> .....	<b>49</b>
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana por sexo según perímetro abdominal	

<b>FIGURA N° 3.9</b> .....	<b>49</b>
Situación nutricional de adultos evaluados en Arequipa según perímetro abdominal	

<b>FIGURA N° 3.10</b> .....	<b>50</b>
Situación nutricional de adultos evaluados en Arequipa por sexo según perímetro abdominal	

<b>FIGURA N° 3.11</b> .....	<b>50</b>
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana según porcentaje de grasa	

<b>FIGURA N° 3.12</b> .....	<b>51</b>
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana por sexo según porcentaje de grasa	

## **CAPÍTULO 4**

<b>FIGURA N° 4.1</b> .....	<b>53</b>
Distribución por sexo de adultos mayores evaluados en Lima Metropolitana	

<b>FIGURA N° 4.2</b> .....	<b>54</b>
Distribución por sexo de adultos evaluados en Arequipa	

<b>FIGURA N° 4.3</b> .....	<b>54</b>
Situación nutricional de adultos mayores evaluados en Lima Metropolitana según el indicador IMC	

**FIGURA N° 4.4** .....55  
Situación nutricional de adultos mayores evaluados  
en Lima Metropolitana por sexo según el indicador IMC

**FIGURA N° 4.5** ..... 56  
Situación nutricional de adultos mayores  
en Arequipa según el indicador IMC

**FIGURA N° 4.6** .....57  
Situación nutricional de los adultos mayores evaluados en los distritos  
de Arequipa por sexo según el indicador IMC



*SEMBRANDO  
CULTURA NUTRICIONAL*

# INTRODUCCIÓN



## INTRODUCCIÓN

El estado nutricional se define como la condición en la que se encuentra el organismo, resultado de la alimentación o nutrientes que se consume y es medido a través de los indicadores nutricionales. Cuando estos indicadores se encuentran dentro de los rangos normales, indica un estado nutricional adecuado, en el caso contrario, indica un estado nutricional inadecuado, originándose así un alto índice de retardo en el crecimiento o desnutrición crónica, sobrepeso y obesidad <sup>(1)</sup>.

La malnutrición por déficit o exceso de peso, constituyen problemas de salud pública en países en vías de desarrollo, como es el caso del Perú, país en el que la malnutrición afecta tanto a niños como adultos. La desnutrición crónica, limita el potencial intelectual del niño afectado y disminuye la producción económica del país a largo plazo <sup>(2)</sup>. Según la OMS, la prevalencia de desnutrición crónica a nivel nacional alcanza el 17,7%, siendo mayor en las zonas rurales, donde el 40,6% de los niños afectados se encuentran en situación de pobreza extrema. Por otro lado, en los últimos años se ha visto una ganancia excesiva de peso, con una tendencia al incremento en la población peruana, estando asociadas al aumento de enfermedades crónicas como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes <sup>(3)</sup>. La prevalencia de sobrepeso y obesidad a nivel nacional es mayor en las zonas urbanas y regiones de la costa, alcanzando el 6,4% en niños menores de 5 años, el 18,3% en niños de 5 a 9 años y el 30,7% en jóvenes <sup>(2)</sup>.

### OBJETIVO GENERAL

Promover un estilo de vida saludable en la población para concientizar acerca de la importan-

cia de un buen estado nutricional en las distintas etapas de vida, a través de campañas preventivo-promocionales en nutrición y actividad física al público en general en Lima Metropolitana y Arequipa.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimar el estado nutricional de niños, adolescentes, adultos y adultos mayores de 12 distritos de Lima y 2 de Arequipa
- Brindar consejería nutricional al público atendido, entregando regímenes dietéticos personalizados y guías de intercambio de alimentos.
- Promover la actividad física a través de talleres de baile y aeróbicos.
- Realizar talleres de cocina demostrativa basados en recetas nutritivas, prácticas y accesibles a la población asistente.

### METODOLOGÍA

La atención se realizó en lugares seleccionados, previa coordinación con las autoridades correspondientes.

Los profesionales de nutrición que participaron del programa fueron capacitados por profesionales expertos en técnicas de evaluación nutricional según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La dinámica de la actividad consistió en los siguientes pasos:

1. Se inscribió a las personas que participaron del programa, en formatos ya establecidos a través de una tablet; registrándose el nombre, edad y sexo.

- Los participantes se dirigieron al stand de nutrición, para que pueda realizarse las medidas antropométricas que corresponda según su edad: talla, peso, perímetro abdominal y porcentaje (%) de grasa, con estos datos se procedió a estimar el estado nutricional <sup>(4,5 y 6)</sup>.
- Con los resultados se brindó la consejería nutricional de forma personalizada, haciéndole entrega de un plan de alimentación personalizado junto a una lista de intercambio de alimentos.
- A continuación los participantes se dirigieron a la zona interactiva donde participaron en un taller acerca de los beneficios nutricionales de los lácteos y en juegos didácticos con tótems.
- Posteriormente, se brindó el taller de chef, donde realizaron diversas recetas nutritivas.
- Finalmente se les invitó a pasar a la zona de actividad física.

### MATERIALES Y EQUIPOS:

- Tablet y laptops con el software de evaluación nutricional de Gloria.
- Para la evaluación del peso se emplearon procedimientos estandarizados y se utilizó una balanza digital SOEHNLE.
- La determinación de la talla se realizó con un tallímetro de madera estandarizado según las especificaciones del Ministerio de Salud - CENAN.
- El porcentaje de grasa corporal fue estimado utilizando un bioimpedanciometro marca OMROM.

Los distritos de Lima visitados fueron agrupados de la siguiente manera:

Agrupación Distrital	Distritos
Lima Este	Santa Anita, San Juan de Lurigancho, Ate, El Agustino
Lima Norte	Independencia, Comas, Carabayllo, San Martín de Porres
Lima Sur	Villa el Salvador, Villa María del Triunfo, San Juan de Miraflores
Lima Centro	Rímac

Los distritos visitados en Arequipa fueron:

Departamento	Distritos
Arequipa	Cayma y Selva Alegre

### ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Para el diagnóstico nutricional, se utilizaron las tablas y los criterios proporcionados por el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN) del Instituto Nacional de Salud el año 2013 y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Para el análisis estadístico se utilizó el paquete estadístico de SPSS versión 24 y Microsoft Excel 2013.

### ANÁLISIS DE LA POBLACIÓN

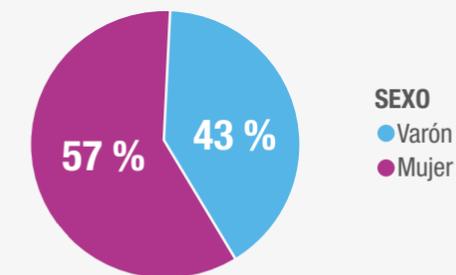
La población estudiada alcanzó la cifra de 9,293 personas (8,473 personas en Lima y de 820 personas en Arequipa), tal como se muestra en las siguientes figuras y tablas de datos.



Comas - Lima

En la Figura N°1 se muestra que el 57% de la población evaluada en Lima Metropolitana son mujeres y el 43% varones.

**FIGURA N° 1**  
Distribución por sexo de la población evaluada en Lima Metropolitana



En la Tabla N°1 se puede observar la distribución según el grupo de edad y sexo de los 8,473 evaluados en Lima Metropolitana.

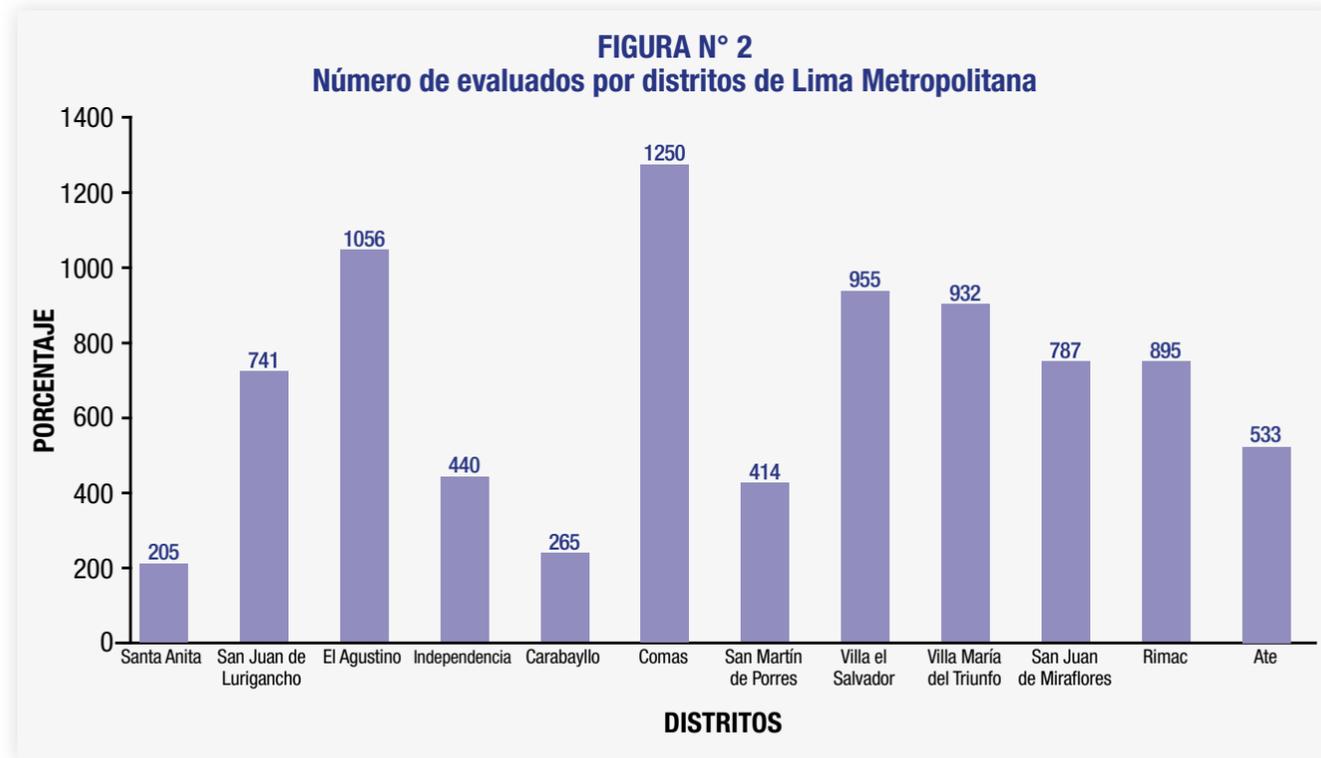
**TABLA N° 1**  
Distribución por grupo de edad y sexo de la población evaluada en Lima Metropolitana

Edad	Total	Sexo	
		Varón	Mujer
Niños y Niñas 2 - 5 años	1,142	552	590
Niños y Niñas 6 - 19 años	5,558	2743	2815
Adultos de 20 a 59 años	1,352	213	1,139
Adultos Mayores >60 años	421	107	314
<b>Total</b>	<b>8,473</b>	<b>3,615</b>	<b>4,858</b>



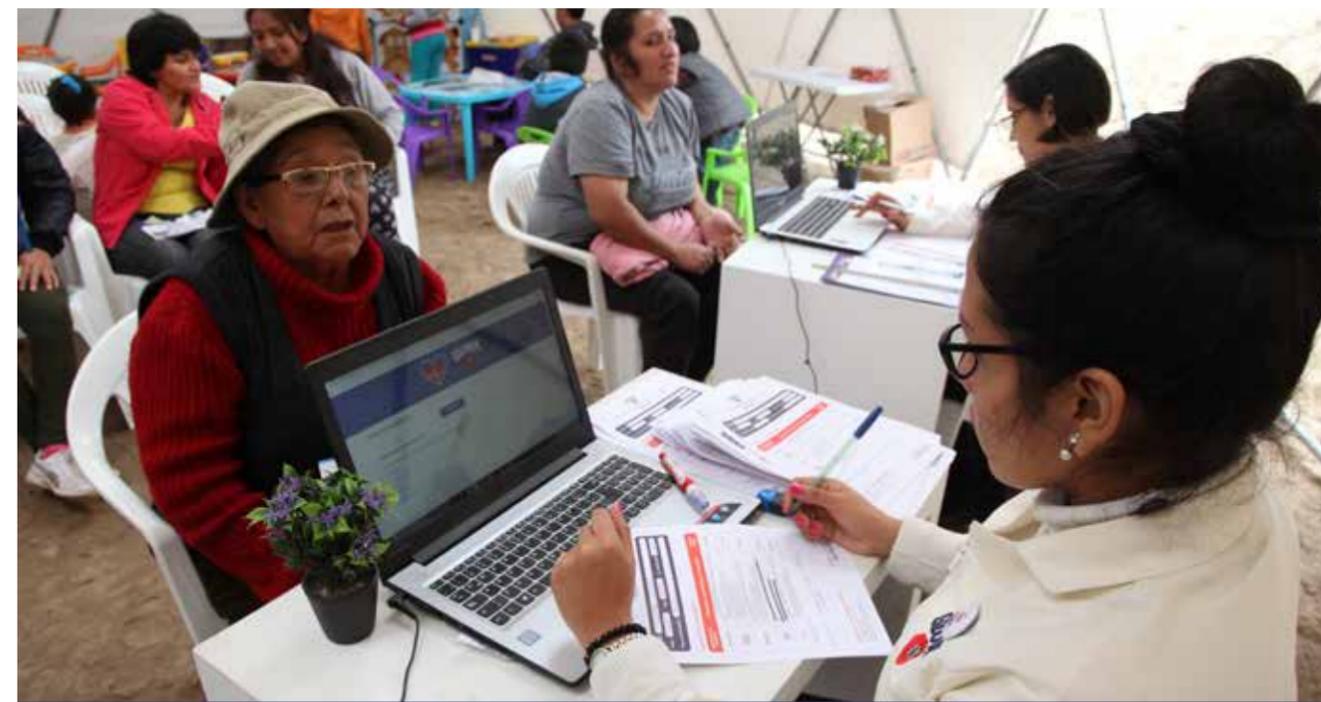
Comas - Lima

En la Figura N°2 se observa el número de personas evaluadas en Lima Metropolitana por distritos: Santa Anita, San Juan de Lurigancho, El Agustino, Independencia, Carabayllo, Comas, San Martín de Porres, Villa el Salvador, Villa María del Triunfo, San Juan de Miraflores, Rimac y Ate.

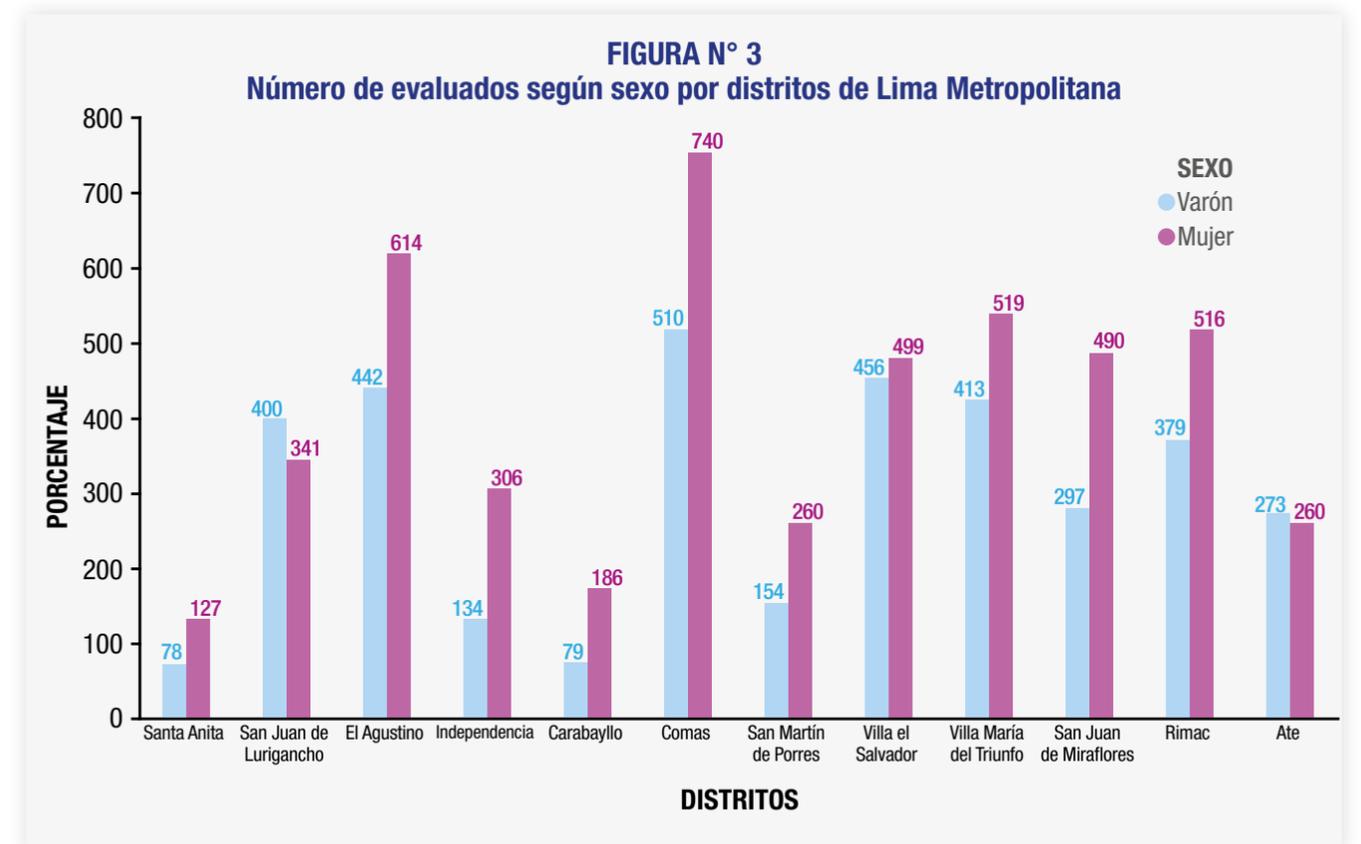


Carabayllo - Lima

En la Figura N° 3 se muestra la distribución por sexo de las personas evaluadas en Lima Metropolitana, según el distrito al que pertenece.

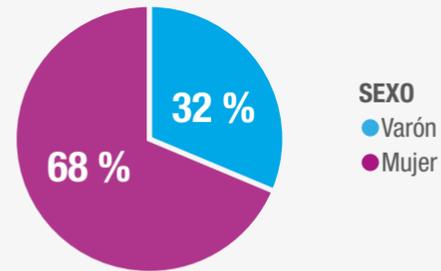


Carabayllo - Lima



En la Figura N°4 se muestra que el 68 % de la población evaluada en Arequipa pertenece al sexo femenino y el 32% al sexo masculino.

**FIGURA N° 4**  
Distribución por sexo de la población evaluada en Arequipa



Cayma - Arequipa

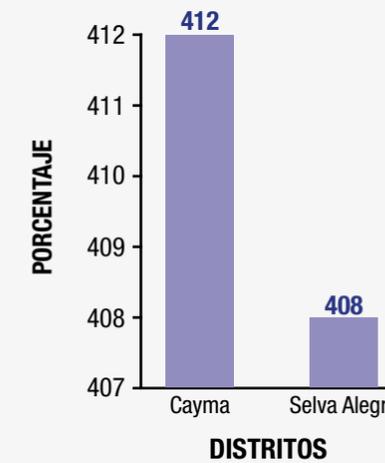
En la Tabla N°2 se puede observar la distribución según el grupo de edad y según el sexo de los 820 evaluados en Arequipa.

**TABLA N° 2**  
Distribución por grupo de edad y sexo de la población evaluada en Arequipa

Edad	Total	Sexo	
		Varón	Mujer
Niños y Niñas 2 - 5 años	97	456	41
Niños y Niñas 6 - 19 años	239	111	128
Adultos de 20 a 59 años	318	57	261
Adultos Mayores >60 años	166	41	125
<b>Total</b>	<b>820</b>	<b>265</b>	<b>555</b>

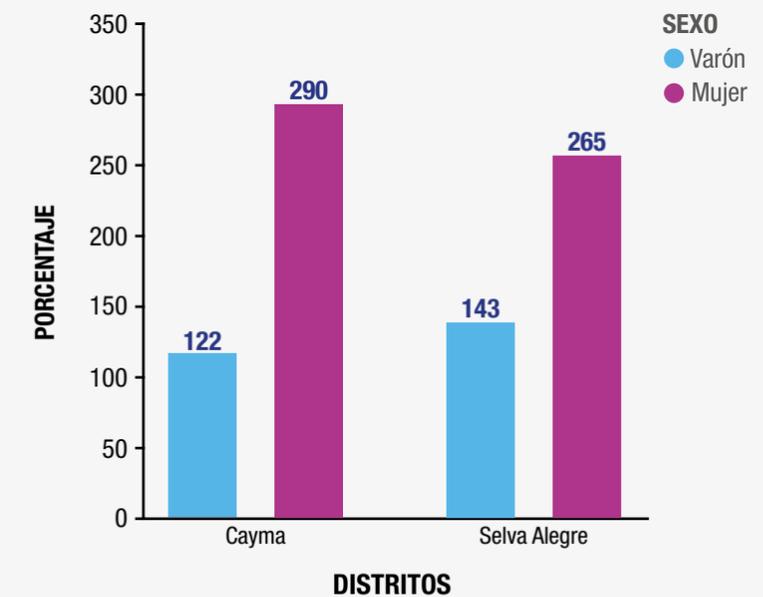
En la Figura N°5 se observa el número de personas evaluadas en Arequipa por distritos: Cayma y Selva Alegre.

**FIGURA N°5**  
Número de evaluados por distritos de Arequipa



En la Figura N°6 se muestra la distribución por sexo de las personas evaluadas, según el distrito al que pertenece.

**FIGURA N° 6**  
Número de evaluados según sexo por distritos de Arequipa



# CAPÍTULO 1

## NIÑOS Y NIÑAS DE 2 A 5 AÑOS



# CAPÍTULO 1

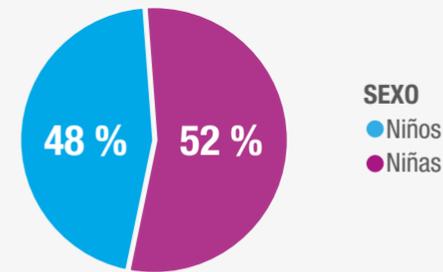
## NIÑOS Y NIÑAS DE 2 A 5 AÑOS

### 1. DISTRIBUCIÓN DE NIÑOS Y NIÑAS POR SEXO

#### LIMA METROPOLITANA

Se evaluaron 1142 niños y niñas en Lima Metropolitana de los cuales, 52% (591) corresponden a niñas y 48 % (551) corresponden a niños.

**FIGURA N° 1.1**  
Distribución por sexo de niños y niñas de 2 a 5 años en Lima Metropolitana



**TABLA N° 1.1**  
Distribución por sexo de niños y niñas de 2 a 5 años por distrito de Lima Metropolitana

Lugar de la campaña	Sexo				Total
	Niños		Niñas		
	n	%	n	%	
Santa Anita	21	49	22	51	43
San Juan de Lurigancho	51	50	50	50	101
El Agustino	68	43	91	57	159
Independencia	34	47	38	53	72
Carabaylo	25	51	24	49	49
Comas	85	44	108	56	193
San Martín de Porres	36	45	44	55	80
Villa el Salvador	18	43	24	57	42
Villa María del Triunfo	78	54	67	46	145
San Juan de Miraflores	34	51	33	49	67
Rímac	75	54	65	46	140
Ate	26	51	25	49	51
<b>TOTAL</b>	<b>551</b>	<b>48</b>	<b>591</b>	<b>52</b>	<b>1,142</b>

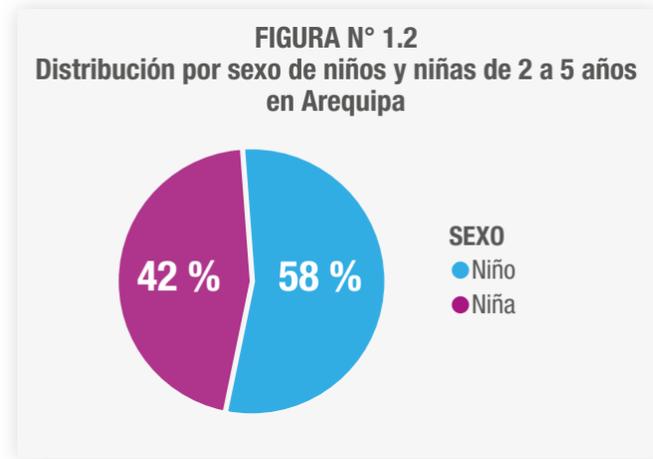


Comas - Lima

## PROVINCIAS

La cantidad de niños evaluados en Arequipa fue 97 de los cuales 42% (41) corresponden a niñas y 58% (56) corresponden a niños.

En la Tabla 1.2. Se muestra la distribución de los niños evaluados por sexo y distrito de Arequipa.



**TABLA N° 1.2**  
Distribución por sexo de niños y niñas de 2 a 5 años por distrito de Arequipa

Lugar de la campaña	Sexo				Total
	Niños		Niñas		
	n	%	n	%	
Cayma	40	57	30	43	70
Selva Alegre	16	60	11	40	27
<b>TOTAL</b>	56	-	41	-	97

De los niños y niñas evaluados se encontró que los distritos de Comas (1), Carabayllo (3), Rímac (1), Santa Anita (1), Independencia (1) y Villa el Salvador (1), tenían mayor prevalencia de desnutrición global.

**TABLA N° 1.3**  
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador Peso/Edad

Lugar de la campaña	P / E						Total
	Desnutrición global		Normal		Sobrepeso		
	n	%	n	%	n	%	
Santa Anita	1	2.3	39	90.7	3	7	43
San Juan de Lurigancho	0	0	91	90.1	10	9.9	101
El Agustino	0	0	149	93.7	10	6.3	159
Independencia	1	1.4	66	91.7	5	6.9	72
Carabayllo	3	6.1	45	91.8	1	2.1	49
Comas	1	0.5	177	91.7	15	7.8	193
San Martín de Porres	0	0	74	92.5	6	7.5	80
Villa el Salvador	1	2.4	38	90.5	3	7.1	42
Villa María del Triunfo	0	0	132	91	13	9	145
San Juan de Miraflores	0	0	57	85	10	15	67
Rímac	1	0.7	133	95	6	4.3	140
Ate	0	0	51	100	0	0	51
<b>Total</b>	8	0.7	1052	92.1	82	7.2	1142

## 2. SITUACIÓN NUTRICIONAL

Para los fines del diagnóstico nutricional de los niños menores de 5 años se tomaron los datos de peso y talla, los cuales junto con la edad permiten construir indicadores como el Peso/Edad, Talla/Edad y Peso/Talla<sup>(7)</sup>.

### PESO / EDAD

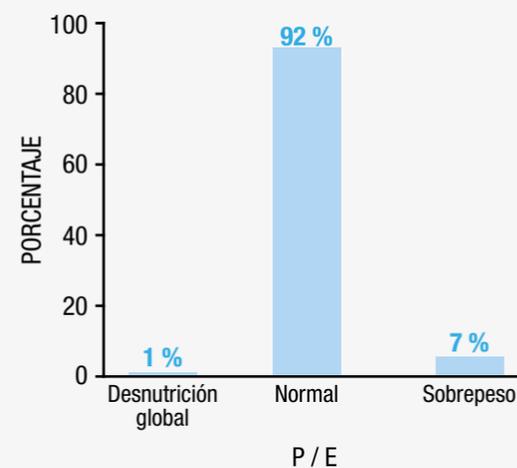
Las categorías diagnosticadas para este indicador corresponden a la de desnutrido global, normal y sobrepeso.

**TABLA DIAGNÓSTICA**  
para Peso / Edad

Punto de corte	Clasificación
< - 2DE	Desnutrido Global
-2DE y +2DE	Normal
> +2DE	Sobrepeso

CENAN. Ministerio de Salud. 5ta edición. Lima, Perú

**FIGURA N° 1.3**  
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Lima Metropolitana según el indicador Peso/Edad



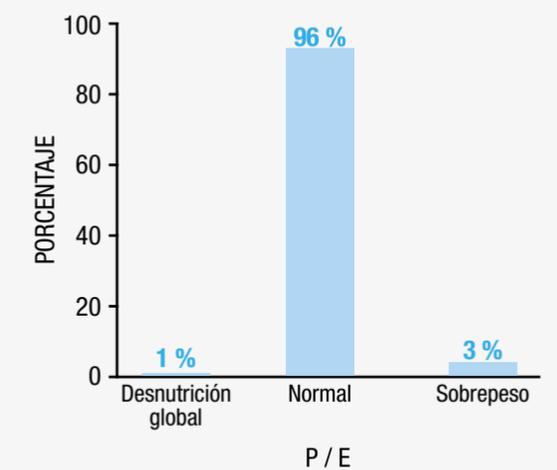
### PROVINCIAS

De los niños evaluados para el indicador Peso/Edad (P/E) se encontraron 96% (149) normal y 3.0% (10) con sobrepeso.



Cayma - Arequipa

**FIGURA N° 1.4**  
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Arequipa según el indicador Peso / Edad



De la muestra de niños evaluados se encontró 1% (1) de desnutridos y 3% (10) de sobrepeso.

**TABLA N° 1.4**  
Situación nutricional de niños de 2 a 5 años evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador Peso/Edad

Lugar de la campaña	P / E						Total
	Desnutrición global		Normal		Sobrepeso		
	n	%	n	%	N	%	
Cayma	1	1	67	96	2	3	70
Selva Alegre	0	0	26	96	1	4	27
Total	1	1	93	96	10	3	97

**TALLA / EDAD**

Las categorías diagnósticas para la relación Talla/Edad son: talla baja severa, talla baja, normal y talla alta.

**TABLA DIAGNÓSTICA para Talla / Edad**

Punto de corte	Clasificación
< -3DE	Talla baja severa
≤ -2DE a -3DS	Talla baja
> -2DE y ≤ +2DE	Normal
> +2DE	Talla alta

CENAN. Ministerio de Salud. 5ta edición. Lima, Perú

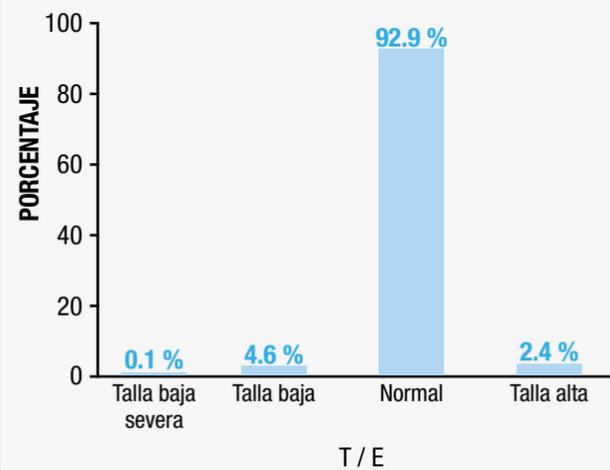


Comas - Lima

**LIMA METROPOLITANA**

De los niños evaluados para el indicador Talla / Edad en Lima Metropolitana 92.9% (1061) presentaron talla normal, 0.1% (1) talla baja severa, 4.6% (53) talla Baja y 2.4% (27) talla alta.

**Figura N° 1.5**  
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Lima Metropolitana según el indicador Talla/Edad



La presencia de niños con talla por debajo del estándar en Lima Metropolitana es baja (4.7%), los distritos en los que se presentaron la mayor prevalencia fueron: Santa Anita, Villa María del triunfo, Rímac y Comas.



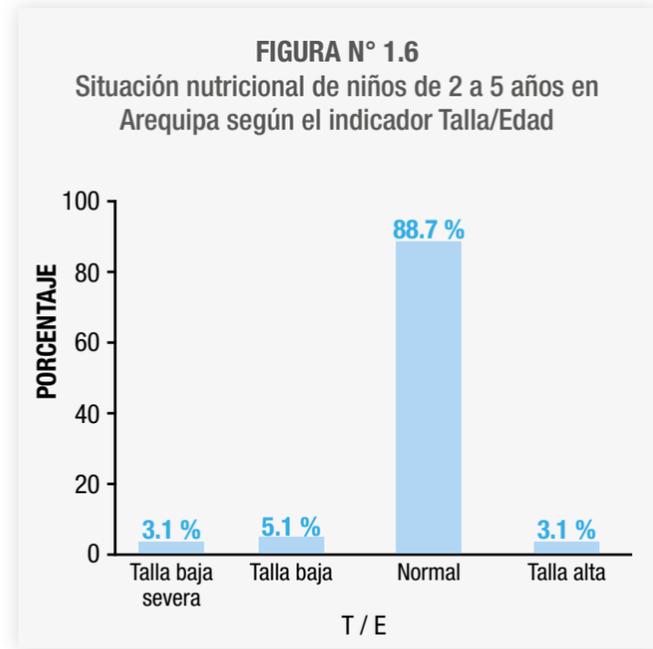
Carabayllo - Lima

**TABLA N° 1.5**  
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador Talla/Edad.

Lugar de la campaña	T / E								Total
	Talla baja severa		Talla baja		Normal		Talla alta		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Santa Anita	0	0.0	3	7.0	38	88.4	2	4.7	43
San Juan de Lurigancho	0	0.0	4	4.0	96	95.0	1	1.0	101
El Agustino	0	0.0	4	2.5	151	95.0	4	2.5	159
Independencia	0	0.0	4	5.6	67	93.1	1	1.4	72
Carabayllo	0	0.0	1	2.0	45	91.8	3	6.1	49
Comas	0	0.0	11	5.7	178	92.2	4	2.1	193
San Martín de Porres	0	0.0	3	3.8	74	92.5	3	3.8	80
Villa el Salvador	0	0.0	2	4.8	38	90.5	2	4.8	42
Villa María del Triunfo	1	0.7	9	6.2	132	91.0	3	2.1	145
San Juan de Miraflores	0	0.0	3	4.5	63	94.0	1	1.5	67
Rímac	0	0.0	8	5.7	129	92.1	3	2.1	140
Ate	0	0.0	1	2.0	50	98.0	0	0.0	51
Total	1	0.1	53	4.6	1061	92.9	27	2.4	1142

**PROVINCIA**

De los niños evaluados para el indicador Talla / Edad en Provincia 88.7% (86) presentaron talla normal, 5.1% (10) talla baja, 3.1% (3) talla baja severa y 3.1% (3) talla alta.



Cayma - Arequipa

**TABLA N° 1.6**  
Situación nutricional de niños de 2 a 5 años en los distritos de Arequipa evaluados según el indicador Talla/Edad

Lugar de la campaña	P / E								Total
	Talla baja severa		Talla baja		Normal		Talla alta		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Cayma	2	2.9	3	4.3	63	90.0	2	2.9	70
Selva Alegre	1	3.7	2	7.4	23	85.2	1	3.7	27
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>3.1</b>	<b>5</b>	<b>5.1</b>	<b>86</b>	<b>88.7</b>	<b>3</b>	<b>3.1</b>	<b>97</b>



Selva Alegre - Arequipa

**PESO / TALLA**

Las categorías diagnosticadas para el indicador Peso/Talla (P/T) son las siguientes: desnutrido severo, desnutrido, normal, sobrepeso y obesidad.

**TABLA DIAGNÓSTICA**  
para el indicador Peso / Talla

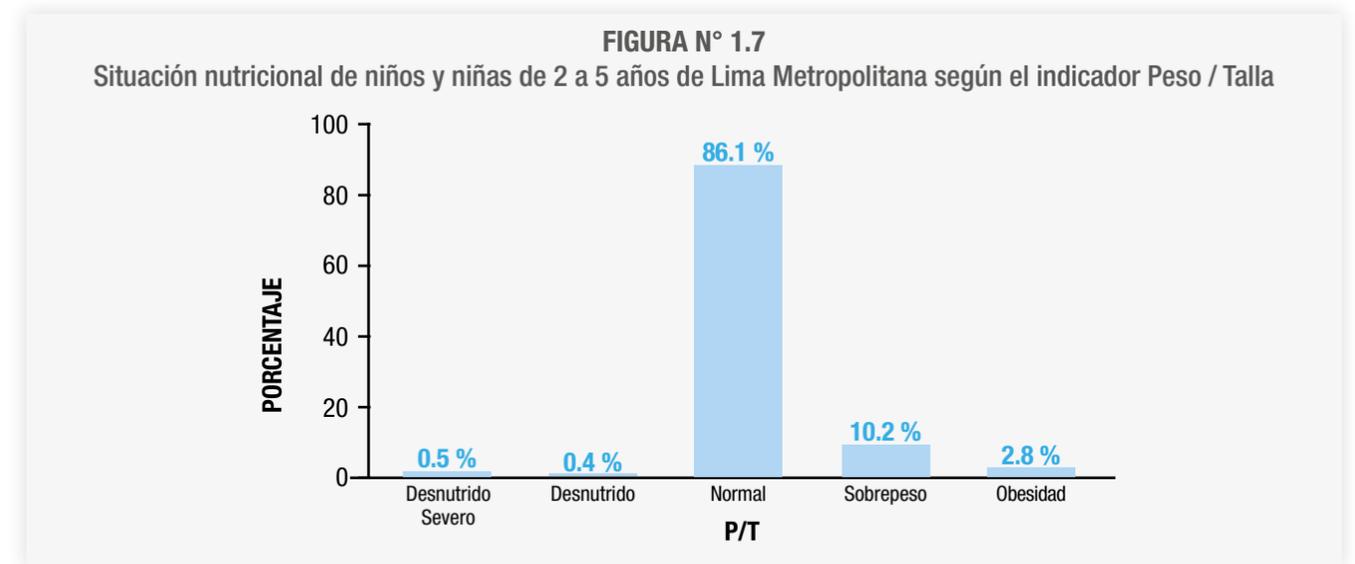
Punto de corte	Clasificación
< - 3DE	Desnutrido Severo
< - 2DE	Desnutrido
≥ -2DE y ≤ +2DE	Normal
> +2DE y ≤ +3DE	Sobrepeso
> +3DE	Obesidad

CENAN. Ministerio de Salud. 5ta edición. Lima, Perú



Comas - Lima

**LIMA METROPOLITANA**



De los niños y niñas evaluados en Lima Metropolitana, se encontró que el 0.5% (6) presentaron desnutrición severa, 0.4% (5) presentaron desnutrición, por otro lado también se observó niños que presentaron sobrepeso y obesidad (10.2% y 2.8% respectivamente). Los distritos que presentaron la mayor prevalencia de sobrepeso y/u obesidad fueron: San Juan de Miraflores, Villa María del triunfo, El Agustino y San Juan de Lurigancho.



Comas - Lima

**TABLA N° 1.7**  
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador Peso/Talla

Lugar de la campaña	P/T										Total
	Desnutrido Severo		Desnutrido		Normal		Sobrepeso		Obesidad		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Santa Anita	0	0	0	0.0	38	88.4	4	9.3	1	2.3	n
San Juan de Lurigancho	0	0	0	0.0	87	86.1	11	10.9	3	3.0	43
El Agustino	0	0	0	0.0	135	84.9	22	13.8	2	1.3	101
Independencia	0	0	1	1.4	66	91.7	3	4.2	2	2.8	159
Carabaylo	5	10.2	0	0.0	42	85.7	2	4.1	0	0.0	72
Comas	0	0	3	1.6	166	86.0	17	8.8	7	3.6	49
San Martín de Porres	0	0	0	0.0	69	86.3	9	11.3	2	2.5	193
Villa el Salvador	1	2.4	0	0.0	36	85.7	4	9.5	1	2.4	80
Villa María del Triunfo	0	0	0	0.0	122	84.1	19	13.1	4	2.8	42
San Juan de Miraflores	0	0	0	0.0	47	70.1	18	26.9	2	3.0	145
Rímac	0	0	0	0.0	130	92.9	6	4.3	4	2.9	67
Ate	0	0	1	2.0	45	88.2	1	2.0	4	7.8	140
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>0.5</b>	<b>5</b>	<b>0.4</b>	<b>983</b>	<b>86.1</b>	<b>116</b>	<b>10.2</b>	<b>32</b>	<b>2.8</b>	<b>51</b>

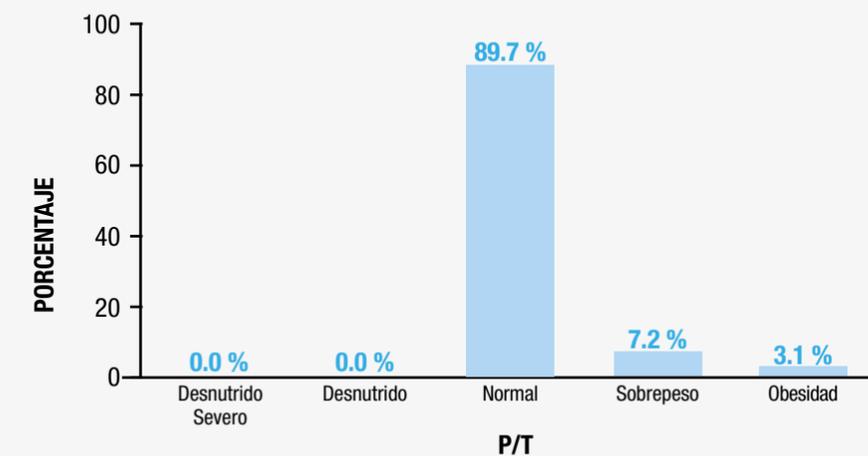
**PROVINCIA**

De los niños evaluados para el indicador Peso/Talla no se registró desnutridos, el 89.7% (87) normal y 7.2% (7) con sobrepeso y 3.1% (3) de obesidad.



Selva Alegre - Arequipa

**Figura N° 1.8**  
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años de Arequipa según el indicador Peso/Talla



**TABLA N° 1.8**  
Situación nutricional de niños y niñas de 2 a 5 años evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador Peso/Talla

Lugar de la campaña	P/T										Total
	Desnutrido Severo		Desnutrido		Normal		Sobrepeso		Obesidad		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Cayma	0	0	0	0.0	64	91.4	4	5.7	2	2.9	70
Selva Alegre	0	0	0	0.0	23	85.2	3	11.1	1	3.7	27
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>87</b>	<b>89.7</b>	<b>7</b>	<b>7.2</b>	<b>3</b>	<b>3.1</b>	<b>97</b>



Comas - Lima

# CAPÍTULO 2

## NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES DE 5 A 19 AÑOS



# CAPÍTULO 2

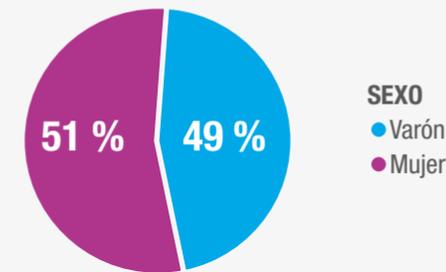
## NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES DE 5 A 19 AÑOS

### 1. DISTRIBUCIÓN DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES POR SEXO

#### LIMA METROPOLITANA

La cantidad de niños, niñas y adolescentes estudiados en Lima Metropolitana fue de 5,558 de los cuales 51% (2,815) corresponden a mujeres y 49% (2,743) a varones.

**FIGURA N° 2.1**  
Distribución por sexo de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en Lima Metropolitana



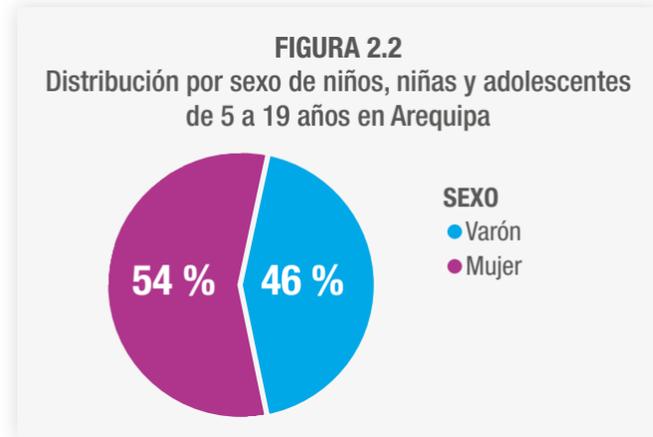
Comas - Lima

**TABLA N° 2.1**  
Distribución por sexo de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años por distrito en Lima Metropolitana

Lugar de la campaña	Sexo				Total
	Mujer		Varón		
	n	%	n	%	
Santa Anita	28	42.4	38	57.6	66
San Juan de Lurigancho	292	45.6	348	54.4	640
El Agustino	358	51.8	333	48.2	691
Independencia	64	56.6	49	43.4	113
Carabaylo	55	56.1	43	43.9	98
Comas	429	51.8	399	48.2	828
San Martín de Porres	66	45.2	80	54.8	146
Villa el Salvador	475	52.0	438	48.0	913
Villa María del Triunfo	295	52.4	268	47.6	563
San Juan de Miraflores	250	52.9	223	47.1	473
Rimac	268	49.2	277	50.8	545
Ate	235	48.8	247	51.2	482
<b>Total</b>	<b>2815</b>	<b>50.6</b>	<b>2743</b>	<b>49.4</b>	<b>5558</b>

## PROVINCIAS

La cantidad de niños, niñas y adolescentes evaluados en provincias fue de 339 de los cuales 54% (128) corresponden a mujeres y 46% (111) corresponden a varones.



En la siguiente tabla se muestra la distribución de los niños, niñas y adolescentes evaluados por sexo y en cada distrito de Arequipa.

**TABLA N° 2.2**  
Distribución por sexo de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años por distrito en Arequipa

Lugar de la campaña	Sexo				Total
	Mujer		Varón		
	n	%	n	%	
Cayma	60	54.5	50	45.5	110
Selva Alegre	68	52.7	61	47.3	129
Total	128	53.6	111	46.4	239

**TABLA N° 2.3**  
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador Talla / Edad

Lugar de la campaña	T / E								Total
	Talla baja severa		Talla baja		Normal		Talla alta		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Ate	0	0	1	2.0	47	94.0	2	4.0	50
Carabaylo	0	0	0	0.0	9	100.0	0	0.0	9
Comas	0	0	0	0.0	110	96.5	4	3.5	114
El Agustino	0	0	4	5.1	71	91.0	3	3.9	78
Independencia	0	0	0	0.0	4	100.0	0	0.0	4
Rimac	0	0	0	0.0	29	93.5	2	6.5	31
San Juan de Lurigancho	0	0	3	3.4	83	93.3	3	3.4	89
San Juan de Miraflores	0	0	1	1.9	50	96.2	1	1.9	52
San Martín de Porres	0	0	1	7.7	11	84.6	1	7.7	13
Santa Anita	0	0	0	0.0	11	100.0	0	0.0	11
Villa El Salvador	0	0	0	0.0	89	95.7	4	4.3	93
Villa María del Triunfo	0	0	1	1.4	65	89.0	7	9.6	73
TOTAL	0	0	11	1.8	579	93.7	27	4.5	618

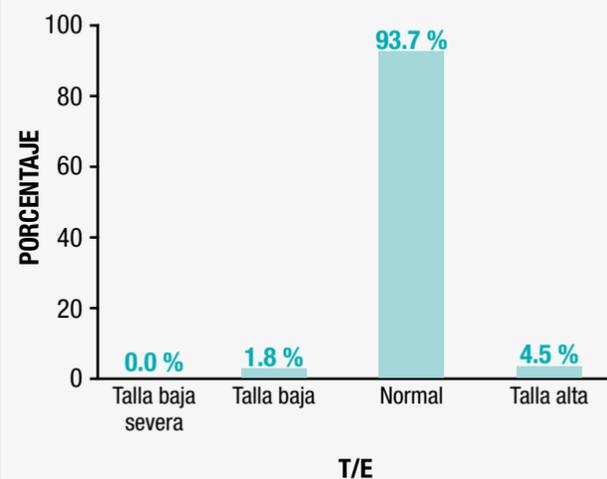
## 2. SITUACIÓN NUTRICIONAL

Para los fines del diagnóstico nutricional de los niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años se ha tomado los datos de peso, talla y perímetro abdominal, los cuales permiten construir indicadores como Talla/Edad, Índice de Masa Corporal (IMC) y Perímetro abdominal (5,7).

### LIMA METROPOLITANA

De los niños, niñas y adolescentes evaluados para el indicador Talla / Edad en Lima Metropolitana el 1.8% (11) presentaron talla baja, 93.7% (579), talla normal y 4.5% (27) talla alta.

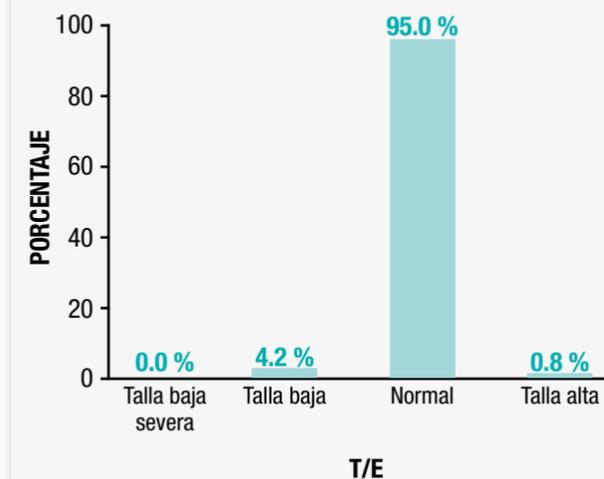
**FIGURA N° 2.3**  
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Lima Metropolitana según el indicador Talla / Edad



### PROVINCIA

De los niños evaluados para el indicador Talla / Edad en Arequipa, no se encontró talla baja severa, 4.2% (10) talla baja, 95.0% (314) presentaron Talla normal y 0.8% (16) talla alta.

**FIGURA N° 2.4**  
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Arequipa según el indicador Talla / Edad



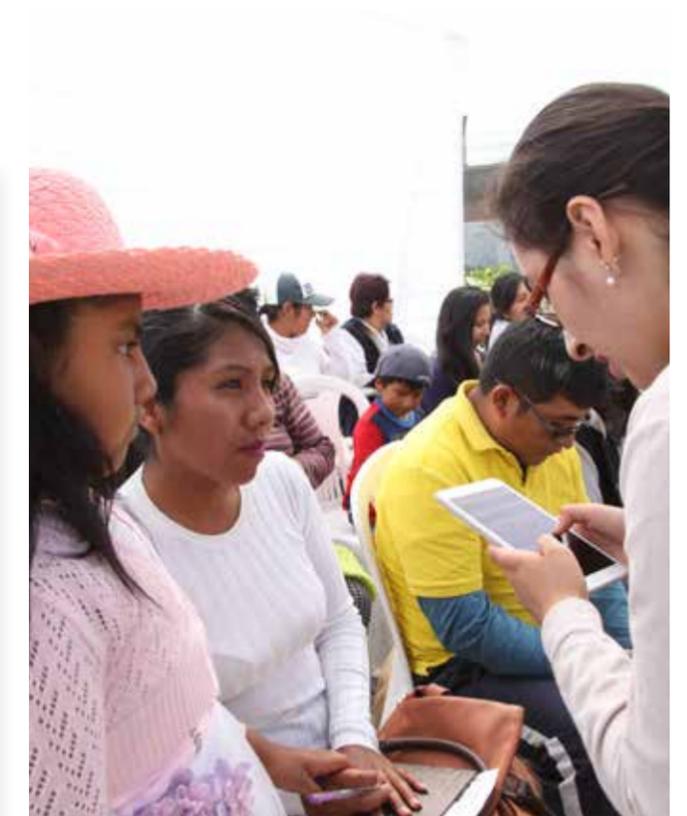
### TALLA/EDAD:

Las categorías diagnósticas para la relación Talla / Edad son: talla baja severa, talla baja, normal y talla alta.

**TABLA DIAGNÓSTICA para Talla / Edad**

Punto de corte	Clasificación
<-3DE	Talla baja severa
≤ -2DE a -3DS	Talla baja
> -2DE y ≤ +2DE	Normal
> +2DE	Talla Alta

CENAN. Ministerio de Salud. 2da edición. Lima, Perú



Cayma - Arequipa

**TABLA N° 2.4**  
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador Talla / Edad

Lugar de la campaña	T / E								Total
	Talla baja severa		Talla baja		Normal		Talla alta		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
CAYMA	0	0	8	7.3	100	90.9	2	1.8	110
SELVA ALEGRE	0	0	2	1.6	127	98.4	0	0.0	129
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>4.2</b>	<b>227</b>	<b>95.0</b>	<b>2</b>	<b>0.8</b>	<b>239</b>

### ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Para los fines del diagnóstico nutricional se ha utilizado el Índice de Masa Corporal (IMC) (peso / Talla<sup>2</sup>), este índice también llamado índice de Quetelet, ha sido y es utilizado en adultos, sin embargo por recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) también está siendo utilizado en niños, para el diagnóstico se utilizó los patrones de crecimiento infantil de la OMS según edad y sexo, los valores con los cuales se han clasificado en la siguiente tabla.

**TABLA DIAGNÓSTICA para IMC**

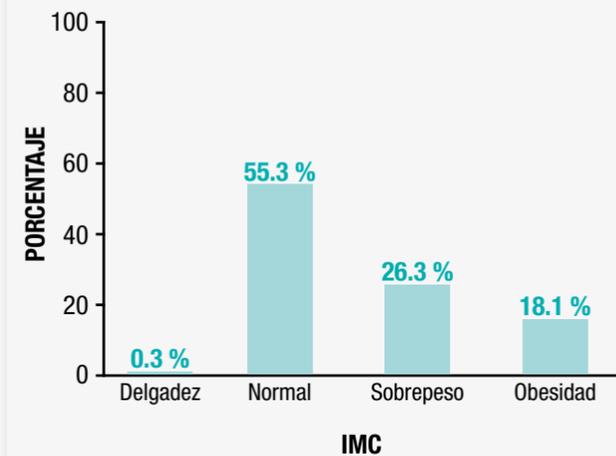
Punto de corte	Clasificación
< - 2DE	Delgadez
≥ -2DE y ≤ +2DE	Normal
> +2DE y ≤ +3DE	Sobrepeso
> +3DE	Obesidad

CENAN. Ministerio de Salud. 2da edición. Lima, Perú

### LIMA METROPOLITANA

De los niños evaluados para el indicador IMC/ Edad en Lima Metropolitana 0.3% (18) se encontraron con delgadez, 55.3% (3073) diagnóstico normal, 26.3% (1460) sobrepeso y 18.1% (1007) obesidad.

**FIGURA N° 2.5**  
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Lima Metropolitana según el indicador Talla/Edad



Comas - Lima



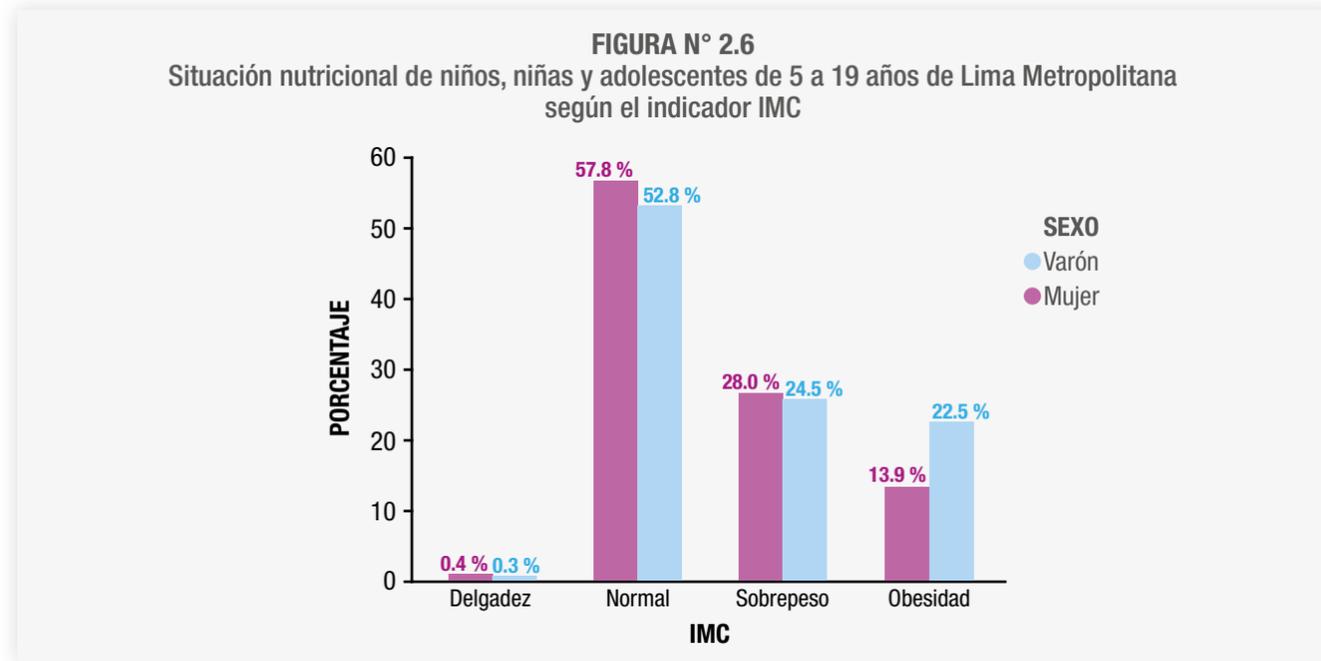
Comas - Lima

El sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años evaluados en los distritos de Lima Metropolitana alcanza el 44.4%, siendo los distritos de San Juan de Lurigancho, Ate, Villa María del Triunfo, Comas los que presentaron los mayores índices de sobrepeso y obesidad.

**TABLA N° 2.5**  
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador IMC/ Edad

Lugar de la campaña	IMC / E								Total
	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Santa Anita	1	1.5	42	63.6	11	16.7	12	18.2	66
San Juan de Lurigancho	3	0.5	292	45.6	200	31.3	145	22.7	640
El Agustino	3	0.4	379	54.8	179	25.9	130	18.8	691
Independencia	2	1.8	85	75.2	16	14.2	10	8.8	113
Carabayllo	0	0.0	66	67.3	20	20.4	12	12.2	98
Comas	0	0.0	411	49.6	235	28.4	182	22.0	828
San Martín de Porres	2	1.4	106	72.6	22	15.1	16	11.0	146
Villa el Salvador	2	0.2	550	60.2	202	22.1	159	17.4	913
Villa María del Triunfo	0	0.0	268	47.6	168	29.8	127	22.6	563
San Juan de Miraflores	0	0.0	249	52.6	132	27.9	92	19.5	473
Rímac	3	0.6	365	67.0	131	24.0	46	8.4	545
Ate	2	0.4	260	53.9	144	29.9	76	15.8	482
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>0.3</b>	<b>3073</b>	<b>55.3</b>	<b>1460</b>	<b>26.3</b>	<b>1007</b>	<b>18.1</b>	<b>5558</b>

Según los resultados obtenidos en la evaluación, las mujeres presentaron una mayor incidencia de sobrepeso y los varones de obesidad.



**TABLA N° 2.6**  
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador IMC/Edad

Lugar de la campaña	IMC / E								Total
	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Cayma	2	1.8	76	69.1	22	20.0	10	9.1	110
Selva Alegre	0	0.0	97	75.2	25	19.4	7	5.4	129
<b>TOTAL</b>	2	0.8	173	72.4	47	19.7	17	7.1	239

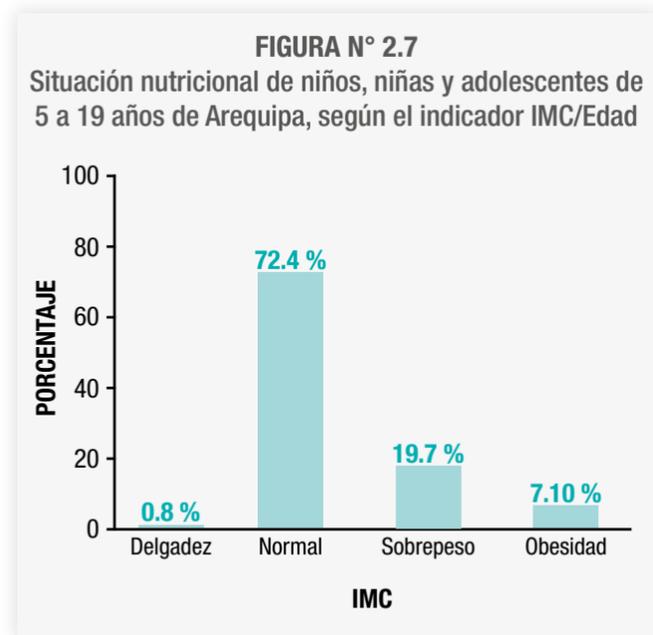
Al evaluar el estado nutricional de los niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años, al igual que en Lima las mujeres presentaron mayor incidencia de sobrepeso, y los varones en obesidad.



Selva Alegre - Arequipa

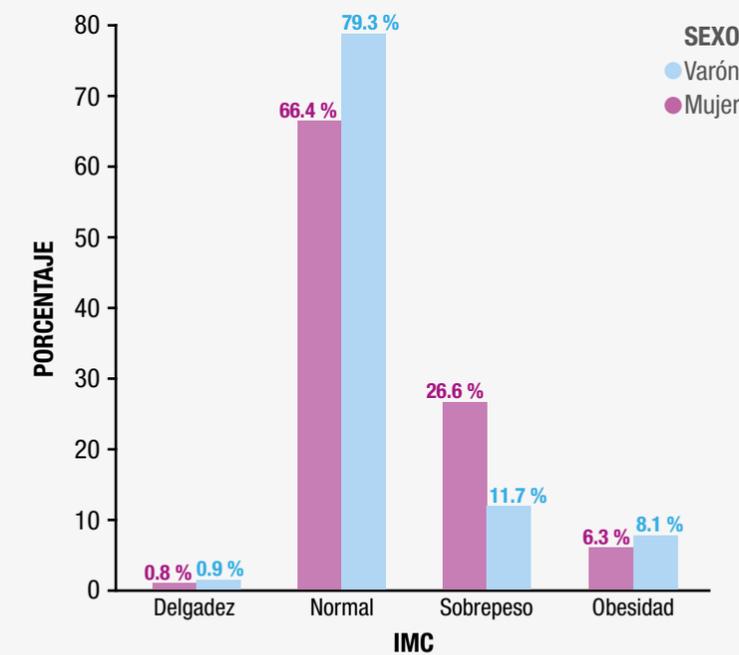
**PROVINCIA**

De los niños evaluados para el indicador IMC en Arequipa; el 0.8% (2) presentaron delgadez, 72.4% (143) se encontraron normal, 19.7% (47) sobrepeso y 7.1% (17) obesidad.



Selva Alegre - Arequipa

**FIGURA N° 2.8**  
Situación nutricional de niños, niñas y adolescentes de 5 a 19 años de Arequipa por sexo según el indicador IMC/Edad



# CAPÍTULO 3:

## ADULTOS DE 20 A 59 AÑOS



# CAPÍTULO 3

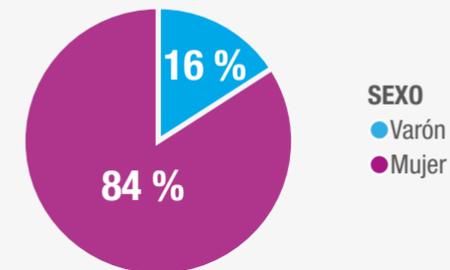
## ADULTOS DE 20 A 59 AÑOS

### 1. DISTRIBUCIÓN DE ADULTOS POR SEXO

#### LIMA METROPOLITANA

La cantidad de adultos evaluados en Lima Metropolitana fue de 1352 de los cuales 84% (1139) corresponden a mujeres y 16% (213) a varones.

**FIGURA N° 3.1**  
Distribución por sexo de adultos evaluados en Lima Metropolitana



Carabaylo - Lima

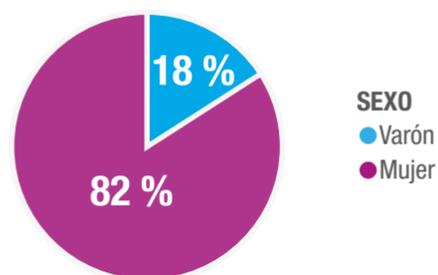
**TABLA N° 3.1**  
Distribución por sexo de adultos evaluados en los distritos de Lima Metropolitana

Lugar de la campaña	Sexo				Total
	Mujer		Varón		
	n	%	n	%	
Santa Anita	60	77.9	17	22.1	77
El Agustino	140	82.8	29	17.2	169
Independencia	140	84.8	25	15.2	165
Carabaylo	97	90.7	10	9.3	107
Comas	138	90.2	15	9.8	153
San Martín de Porres	140	81.9	31	18.1	171
Villa María del Triunfo	128	74.0	45	26.0	173
San Juan de Miraflores	146	85.4	25	14.6	171
Rímac	150	90.4	16	9.6	166
<b>Total</b>	<b>1139</b>	<b>84.2</b>	<b>213</b>	<b>15.8</b>	<b>1352</b>

## PROVINCIAS

La cantidad de adultos evaluados en Arequipa fue de 318 de los cuales 82% (261) corresponden a mujeres y 18% (85) corresponden a varones.

**FIGURA N° 3.2**  
Distribución por sexo de adultos evaluados en Arequipa



En la siguiente tabla se muestra la distribución por sexo y distrito de los adultos evaluados en Arequipa.

**TABLA N° 3.2**  
Distribución por sexo de adultos evaluados en los distritos de Arequipa

Lugar de la campaña	Sexo				Total
	Mujer		Varón		
	n	%	n	%	
Cayma	148	88.6	19	11.4	167
Selva Alegre	113	74.8	38	25.2	151
<b>Total</b>	<b>261</b>	<b>82.1</b>	<b>57</b>	<b>17.9</b>	<b>318</b>

## 2. SITUACIÓN NUTRICIONAL

Para los fines de diagnóstico nutricional de los adultos se tomaron los datos de peso, talla, perímetro abdominal, los cuales permiten construir indicadores como IMC y perímetro abdominal<sup>(8)</sup>.

### ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

El Índice de Masa Corporal (IMC) (Peso / Talla<sup>2</sup>), este índice también llamado como el índice de Quetelet, ha sido y es utilizado en adultos. Para calcular el diagnóstico se utilizó como puntos de corte la clasificación del estado nutricional según la OMS.

**TABLA DIAGNÓSTICA para IMC**

Punto de corte	Clasificación
Delgadez III	IMC < 16
Delgadez II	IMC ≥ 16
Delgadez I	IMC ≥ 17
Normal	IMC ≥ 18
Sobrepeso	IMC ≥ 25
Obesidad I	IMC ≥ 30
Obesidad II	IMC ≥ 35
Obesidad III	IMC ≥ 40

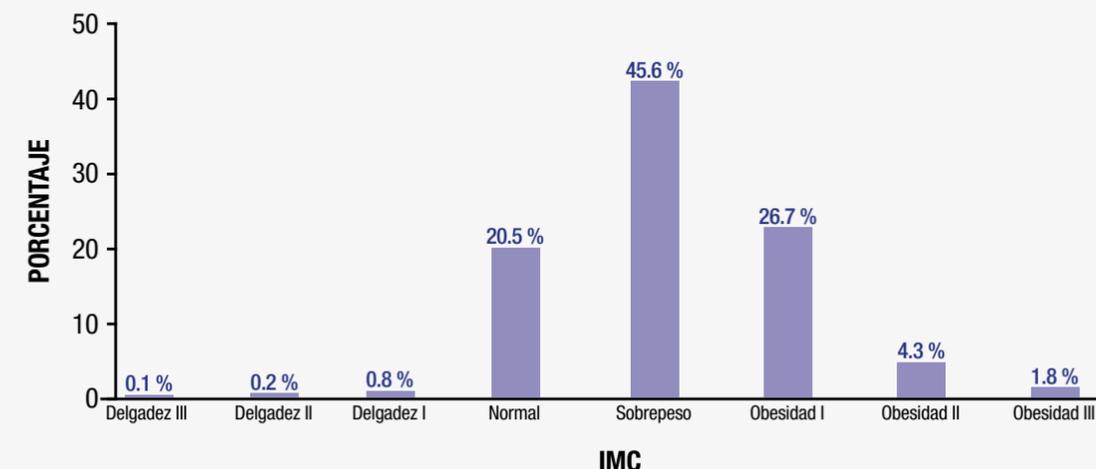
### LIMA METROPOLITANA

De los adultos evaluados para el indicador IMC en Lima Metropolitana 0.1% (2) se encontraron con delgadez grado III, 0.2% con delgadez II, 0.8% con delgadez I, 20.5% (226) normal, 45.6% (118) con sobrepeso y 26.7% (42) con obesidad I, 4.3% con obesidad II y 1.8% con obesidad III.



Carabayllo - Lima

**FIGURA N° 3.3**  
Situación nutricional de adultos evaluados de Lima Metropolitana según el indicador IMC



El sobrepeso y obesidad en los adultos evaluados en los distritos de Lima Metropolitana alcanza el 78.4%, siendo los distritos de Carabayllo, Comas, San Martín de Porres, Santa Anita, los distritos con mayor prevalencia.

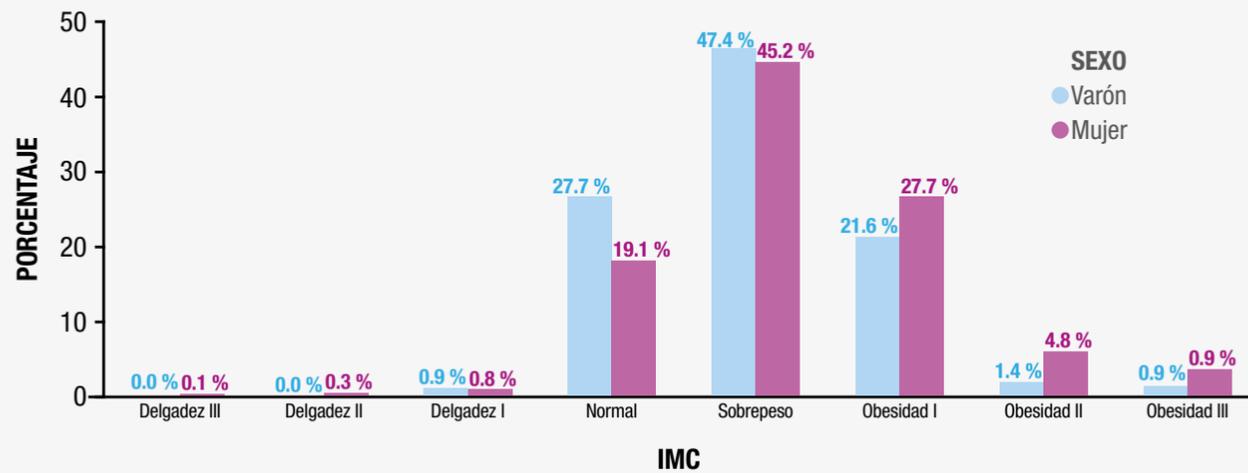
**TABLA N° 3.3**  
Situación nutricional de adultos evaluados en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador IMC

Lugar de la campaña	IMC														Total		
	Delgadez III		Delgadez II		Delgadez I		Normal		Sobrepeso		Obesidad I		Obesidad II			Obesidad III	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		n	%
Carabayllo	0	0.0	0	0.0	3	2.8	17	15.9	59	55.1	24	22.4	3	2.8	1	0.9	107
Comas	0	0.0	0	0.0	1	0.7	26	17.0	77	50.3	38	24.8	10	6.5	1	0.7	153
El Agustino	0	0.0	0	0.0	1	0.6	48	28.4	69	40.8	38	22.5	7	4.1	6	3.6	169
Independencia	0	0.0	0	0.0	1	0.6	31	18.8	80	48.5	44	26.7	4	2.4	5	3.0	165
Rimac	0	0.0	0	0.0	1	0.6	30	18.1	74	44.6	51	30.7	8	4.8	2	1.2	166
San Juan de Miraflores	0	0.0	2	1.2	2	1.2	58	33.9	66	38.6	36	21.1	3	1.8	4	2.3	171
San Martín de Porres	1	0.6	0	0.0	1	0.6	21	12.3	87	50.9	51	29.8	9	5.3	1	0.6	171
Santa Anita	0	0.0	1	1.3	1	1.3	11	14.3	40	51.9	21	27.3	1	1.3	2	2.6	77
Villa María del Triunfo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	35	20.2	64	37.0	58	33.5	13	7.5	3	1.7	173
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>0.1</b>	<b>3</b>	<b>0.2</b>	<b>11</b>	<b>0.8</b>	<b>277</b>	<b>20.5</b>	<b>616</b>	<b>45.6</b>	<b>361</b>	<b>26.7</b>	<b>58</b>	<b>4.3</b>	<b>25</b>	<b>1.8</b>	<b>1352</b>

Al evaluar el estado nutricional de los adultos, las mujeres presentaron una mayor incidencia de obesidad y los varones presentaron una mayor incidencia de sobrepeso.

FIGURA N° 3.4

Situación nutricional por sexo de adultos evaluados en Lima Metropolitana según el indicador IMC



PROVINCIA

De los adultos evaluados para el indicador IMC en Arequipa 0.9% (3) se encontraron con delgadez I, 27% (86) normal, 43.1% (137) sobrepeso y 22.6% (72) obesidad I, 4.7% (15) obesidad II y 1% (5) obesidad III.



Selva Alegre - Arequipa

FIGURA N° 3.5

Situación nutricional de adultos evaluados de Arequipa según el indicador IMC

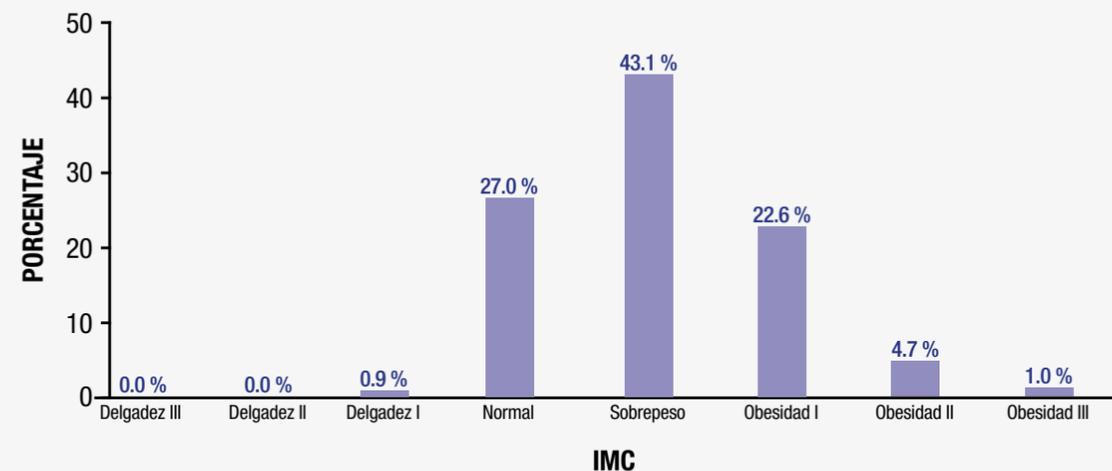


TABLA N° 3.4

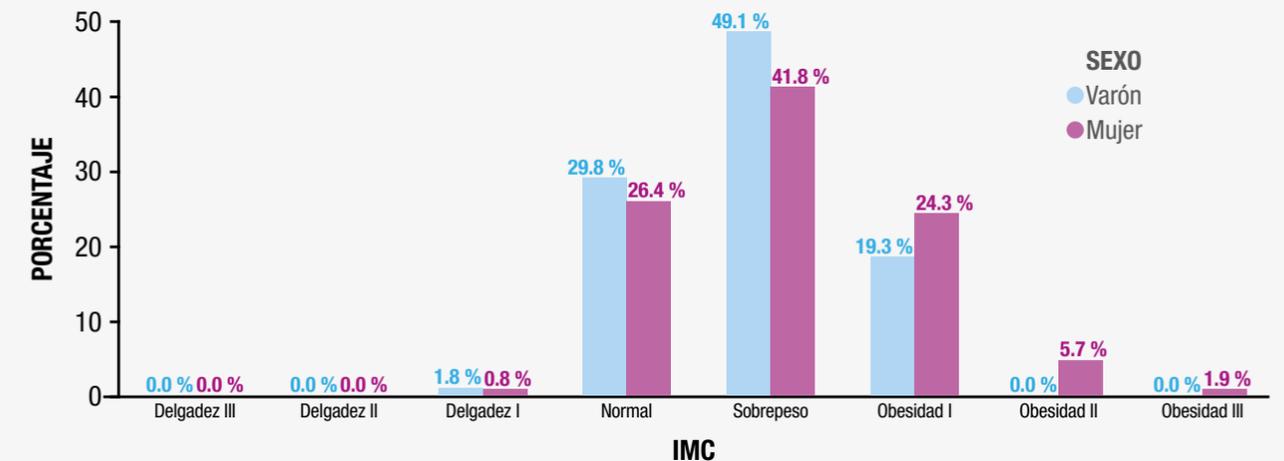
Situación nutricional de adultos evaluados por distritos de Arequipa según el indicador IMC

Lugar de la campaña	IMC														Total		
	Delgadez III		Delgadez II		Delgadez I		Normal		Sobrepeso		Obesidad I		Obesidad II			Obesidad III	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%			
Cayma	0	0.0	0	0.0	0	0.0	40	24.0	77	46.1	39	23.4	10	6.0	1	0.6	167
Selva Alegre	0	0.0	0	0.0	3	2.0	46	30.5	60	39.7	33	21.9	5	3.3	4	2.6	151
<b>TOTAL</b>	0	0.0	0	0.0	3	0.9	86	27.0	137	43.1	72	22.6	15	4.7	5	1.6	318

Al evaluar el estado nutricional de los adultos, los varones presentaron una mayor incidencia de sobrepeso, mientras que las mujeres tuvieron mayor prevalencia de obesidad.

FIGURA N° 3.6

Situación nutricional por sexo de adultos evaluados de Arequipa según el indicador IMC



PERÍMETRO ABDOMINAL

Para evaluar el riesgo de enfermedades no transmisibles como por ejemplo la Diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial o enfermedades cardiovasculares, entre otras, para los adultos se tomaron en cuenta los puntos de corte de WHO Technical Report Series N°894.

LIMA METROPOLITANA

De los adultos evaluados para el indicador perímetro abdominal en Lima Metropolitana 24.5% (332) tuvieron riesgo bajo de enfermedades cardiovasculares, 33% (446) riesgo alto y 42.5% (574) riesgo muy alto.

TABLA DIAGNOSTICA

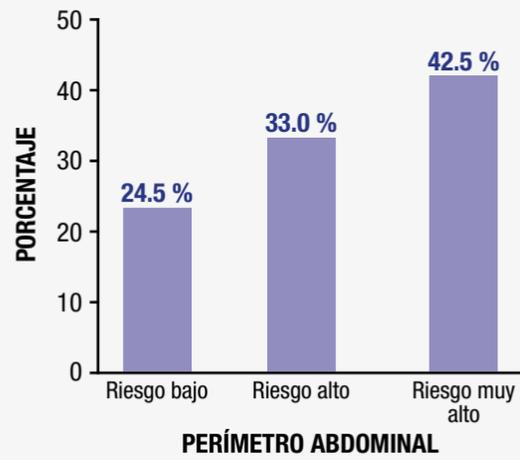
del Riesgo de enfermedades cardiovasculares según sexo y perímetro abdominal en adultos.

Sexo	Riesgo bajo	Riesgo alto	Riesgo muy alto
Varón	< 94 cm	≥ 94 cm	≥ 102 cm
Mujer	< 80 cm	≥ 80 cm	≥ 88 cm



Carabayillo - Lima

**FIGURA N° 3.7**  
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana según Perímetro abdominal



Los distritos con mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares fueron: San Martín de Porres, Villa María del Triunfo y Carabayllo.



Comas - Lima

**TABLA N° 3.5**

Situación nutricional según perímetro abdominal de adultos evaluados en los distritos de Lima Metropolitana

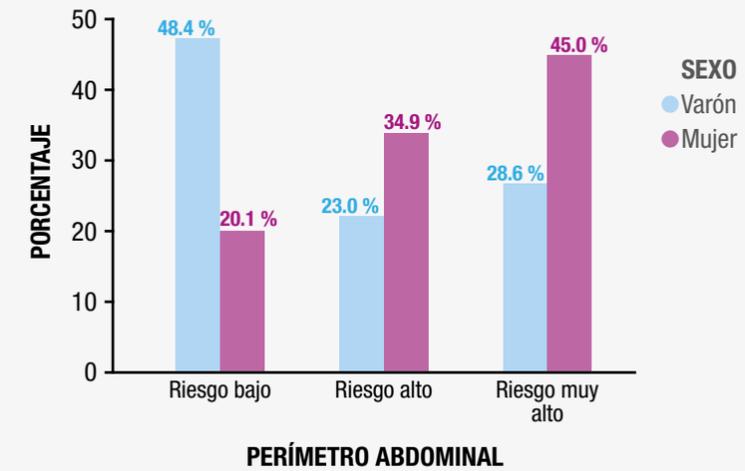
Lugar de la campaña	PERÍMETRO ABDOMINAL						Total
	Riesgo bajo		Riesgo alto		Riesgo muy alto		
	n	%	n	%	n	%	
Carabayllo	24	22.4	34	31.8	49	45.8	107
Comas	51	33.3	41	26.8	61	39.9	153
El Agustino	33	19.5	79	46.7	57	33.7	169
Independencia	47	28.5	52	31.5	66	40.0	165
Rimac	38	22.9	55	33.1	73	44.0	166
San Juan de Miraflores	39	22.8	73	42.7	59	34.5	171
San Martín de Porres	37	21.6	41	24.0	93	54.4	171
Santa Anita	18	23.4	27	35.1	32	41.6	77
Villa María del Triunfo	45	26.0	44	25.4	84	48.6	173
<b>TOTAL</b>	<b>332</b>	<b>24.5</b>	<b>446</b>	<b>33.0</b>	<b>574</b>	<b>42.5</b>	<b>1352</b>

Según los resultados de la población evaluada, el 45 % de las mujeres presentaron un riesgo muy alto de padecer enfermedades cardiovasculares.



Comas - Lima

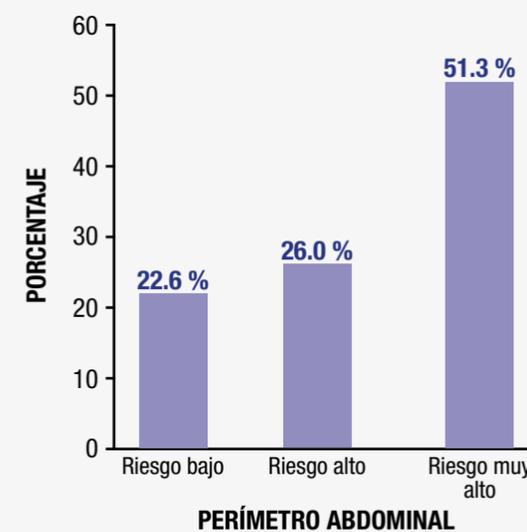
**FIGURA N° 3.8**  
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana por sexo según perímetro abdominal



**PROVINCIA**

De los adultos evaluados para el indicador Perímetro abdominal en provincia 22.6 % (72) tuvieron un riesgo bajo de enfermedades cardiovasculares, 26.1 % (83) riesgo alto y 51.3% (163) riesgo muy alto.

**FIGURA N° 3.9**  
Situación nutricional de adultos evaluados en Arequipa según perímetro abdominal



**TABLA N° 3.6**

Situación nutricional de adultos evaluados en los distritos de Arequipa según perímetro abdominal

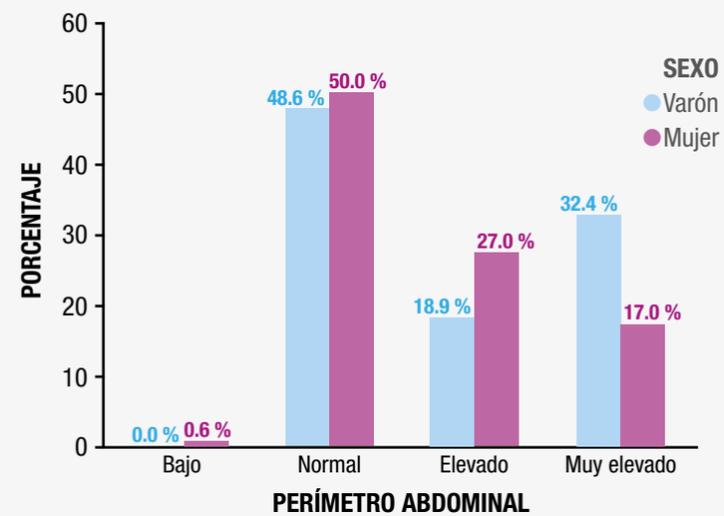
Lugar de la campaña	PERÍMETRO ABDOMINAL						Total
	Riesgo bajo		Riesgo alto		Riesgo muy alto		
	n	%	n	%	n	%	
Cayma	33	19.8	48	28.7	86	51.5	167
Selva Alegre	39	25.8	35	23.2	77	51.0	151
<b>TOTAL</b>	<b>72</b>	<b>22.6</b>	<b>83</b>	<b>26.1</b>	<b>163</b>	<b>51.3</b>	<b>318</b>



Selva Alegre - Arequipa

Al igual que en Lima Metropolitana, las mujeres presentaron un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares a comparación de los hombres.

**FIGURA N° 3.10**  
Situación nutricional de adultos evaluados en Arequipa por sexo según perímetro abdominal



### PORCENTAJE DE GRASA

El porcentaje de grasa se midió a través del método de impedancia bioeléctrica, e indica la cantidad de masa grasa presente en el peso total del cuerpo, indicando si el porcentaje de grasa se encuentra bajo, normal, elevado y muy elevado.

**TABLA DIAGNOSTICA**  
del porcentaje de grasa en adultos

Sexo	Edad	Bajo	Normal	Elevado	Muy elevado
Mujer	De 20 a 39	< 21.0	De 21 a 32.9	De 34 a 38.9	≥ 39
	De 40 a 59	< 23.0	De 23 a 33.9	De 35 a 39.9	≥ 40
Varón	De 20 a 39	< 8.0	De 8 a 19.9	De 20 a 24.9	≥ 25
	De 40 a 59	< 11.0	De 11 a 21.9	De 22 a 27.9	≥ 28

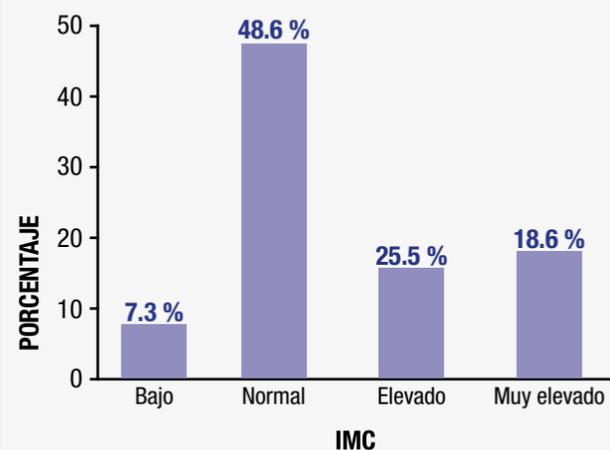


Comas - Lima

### LIMA METROPOLITANA

De los adultos evaluados en Lima Metropolitana 7.3% (46) presentaron un bajo porcentaje de grasa, 48.6% (305) normal, 25.5% (160) elevado y 18.6% (117) muy elevado.

**FIGURA N° 3.11**  
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana según porcentaje de grasa

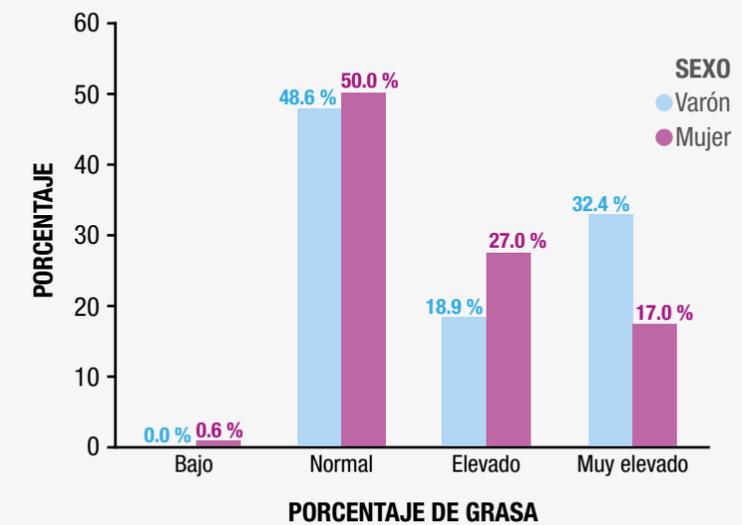


**TABLA N° 3.7**  
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana por distrito según porcentaje de grasa

Lugar de la campaña	PORCENTAJE DE GRASA								Total
	Bajo		Normal		Elevado		Muy Elevado		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Carabaylo	2	2.4	53	64.6	15	18.3	12	14.6	82
Comas	7	6.0	58	49.6	27	23.1	25	21.4	117
Independencia	7	5.4	61	46.9	38	29.2	24	18.5	130
Rimac	5	4.1	57	46.7	31	25.4	29	23.8	122
San Juan de Miraflores	9	8.3	53	49.1	33	30.6	13	12.0	108
Santa Anita	16	23.2	23	33.3	16	23.2	14	20.3	69
<b>TOTAL</b>	<b>46</b>	<b>7.3</b>	<b>305</b>	<b>48.6</b>	<b>160</b>	<b>25.5</b>	<b>117</b>	<b>18.6</b>	<b>628</b>

Se observó un mayor porcentaje de masa grasa en las mujeres, en comparación con los varones.

**FIGURA N° 3.12**  
Situación nutricional de adultos evaluados en Lima Metropolitana por sexo según porcentaje de grasa



# CAPÍTULO 4

## ADULTO MAYOR DE 60 AÑOS A MÁS



# CAPÍTULO 4

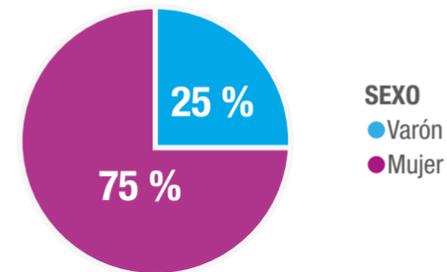
## ADULTO MAYOR DE 60 AÑOS A MÁS

### 1. DISTRIBUCIÓN DE ADULTOS MAYORES POR SEXO

#### LIMA METROPOLITANA

La cantidad de adultos mayores evaluados en Lima Metropolitana fue de 421 de los cuales 75% (314) corresponden a mujeres y 25% (107) a varones.

**FIGURA N° 4.1**  
Distribución por sexo de adultos mayores evaluados en Lima Metropolitana



Independencia - Lima

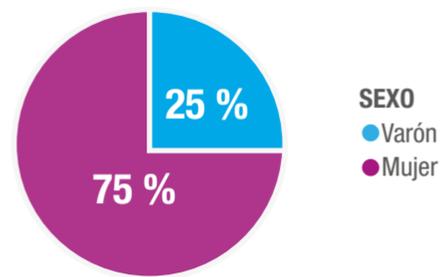
**TABLA N° 4.1**  
Distribución por sexo de los adultos mayores evaluados en los Distritos de Lima Metropolitana

Lugar de la campaña	Sexo				Total
	Mujer		Varón		
	n	%	n	%	
Carabaylo	10	90.9	1	9.1	11
Comas	65	85.5	11	14.5	76
El Agustino	25	67.6	12	32.4	37
Independencia	64	71.1	26	28.9	90
Rímac	33	75.0	11	25.0	44
San Juan de Miraflores	61	80.3	15	19.7	76
San Martín de Porres	10	58.8	7	41.2	17
Santa Anita	17	89.5	2	10.5	19
Villa María del Triunfo	29	56.9	22	43.1	51
<b>Total</b>	<b>314</b>	<b>74.6</b>	<b>107</b>	<b>25.4</b>	<b>421</b>

### PROVINCIA

La cantidad de adultos mayores evaluados en Arequipa fue de 166 de los cuales 75% (125) corresponden a mujeres y 25% (41) corresponden a varones.

**FIGURA N° 4.2**  
Distribución por sexo de adultos evaluados en Arequipa



En la siguiente tabla se muestra la distribución de los adultos mayores evaluados por sexo y distrito de Arequipa.

**TABLA N° 4.2**  
Distribución por sexo de adultos mayores evaluados en los distritos de Arequipa

Lugar de la campaña	Sexo				Total
	Mujer		Varón		
	n	%	n	%	
Cayma	52	80.0	13	20.0	65
Selva Alegre	73	72.3	28	27.7	101
<b>Total</b>	<b>125</b>	<b>75.3</b>	<b>41</b>	<b>24.7</b>	<b>166</b>

Los índices de sobrepeso y obesidad en los adultos mayores evaluados en Lima Metropolitana alcanza el 45.9 %, siendo los distritos de Santa Anita, El Agustino, Comas y San Martín de Porres los que presentaron los índices más elevados del promedio.



Independencia - Lima

**TABLA N° 4.3**  
Situación nutricional de adultos mayores evaluados en los distritos de Lima Metropolitana según el indicador IMC

Lugar de la campaña	IMC								Total
	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Carabaylo	4	36.4	4	36.4	1	9.1	2	18.2	11
Comas	8	10.5	25	32.9	28	36.8	15	19.7	76
El Agustino	5	13.5	14	37.8	8	21.6	10	27.0	37
Independencia	14	15.6	35	38.9	21	23.3	20	22.2	90
Rímac	10	22.7	13	29.5	13	29.5	8	18.2	44
San Juan de Miraflores	11	14.5	40	52.6	16	21.1	9	11.8	76
San Martín de Porres	1	5.9	7	41.2	7	41.2	2	11.8	17
Santa Anita	2	10.5	3	15.8	7	36.8	7	36.8	19
Villa María del Triunfo	8	15.7	24	47.1	10	19.6	9	17.6	51
<b>TOTAL</b>	<b>63</b>	<b>15.0</b>	<b>165</b>	<b>39.2</b>	<b>111</b>	<b>26.4</b>	<b>82</b>	<b>19.5</b>	<b>421</b>

## 2. SITUACIÓN NUTRICIONAL

Para determinar el estado nutricional de la población adulta mayor se consideró los puntos de corte de la Guía Clínica para la atención Primaria a las personas Adultas Mayores OPS 2002 (6,9).

### ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Para los fines del diagnóstico nutricional se ha utilizado el Índice de Masa Corporal (IMC) (peso / Talla<sup>2</sup>).

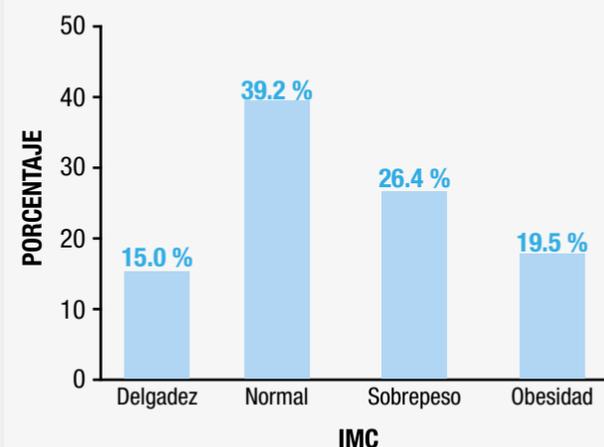
**TABLA DIAGNÓSTICA**  
para IMC Estado nutricional de la población de 60 años a más

Diagnóstico	Límite Inferior	Límite superior
Delgadez		< 23
Normal	23	27.9
Sobrepeso	28	31.9
Obesidad	≥ 32	

### LIMA METROPOLITANA

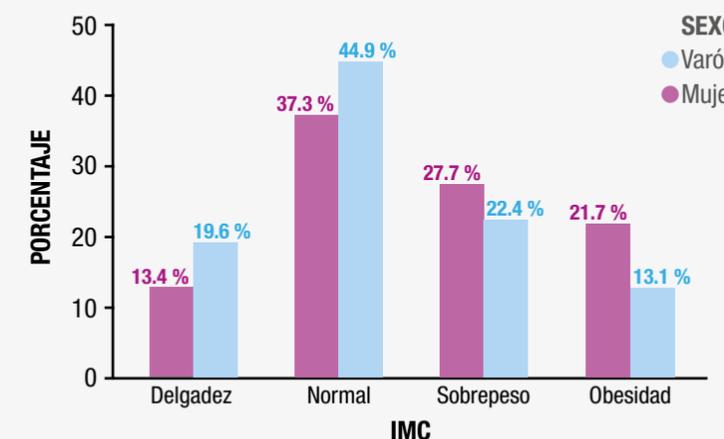
De los adultos mayores evaluados para el indicador IMC en Lima Metropolitana 15 % (63) se encontraron con delgadez, 39.2 % (165) normal, 26.4% (111) sobrepeso y 19.5% (82) con obesidad.

**FIGURA N° 4.3**  
Situación nutricional de adultos mayores evaluados en Lima Metropolitana según el indicador IMC



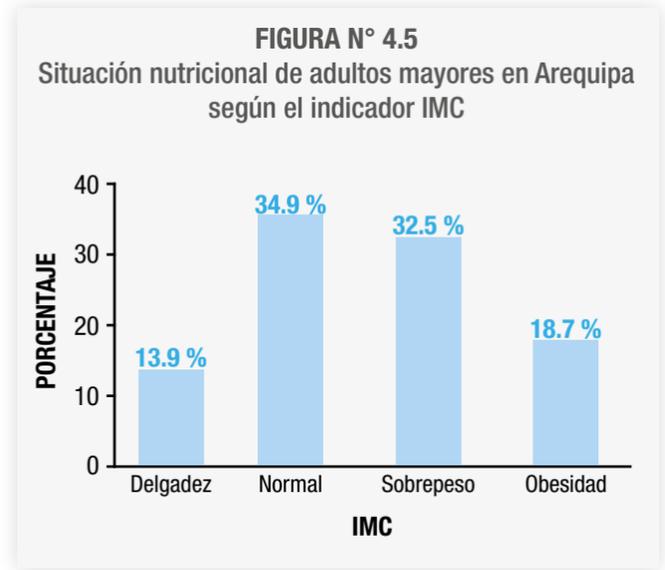
Al evaluar el estado nutricional de los adultos mayores evaluados, las mujeres presentaron una mayor incidencia de sobrepeso y obesidad frente a los varones.

**FIGURA N° 4.4**  
Situación nutricional de adultos mayores evaluados en Lima Metropolitana por sexo según el indicador IMC



**PROVINCIA**

De los adultos mayores evaluados para el indicador IMC en Arequipa 13.9% (23) se encontraron con delgadez, 34.9% (58) normal, 32.5% (54) sobrepeso y 18.7% (31) obesidad.



En el departamento de Arequipa se encontró una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad que de IMC normal, sin embargo cabe mencionar que la delgadez aqueja al 13.9% de la población adulta mayor de éste departamento.

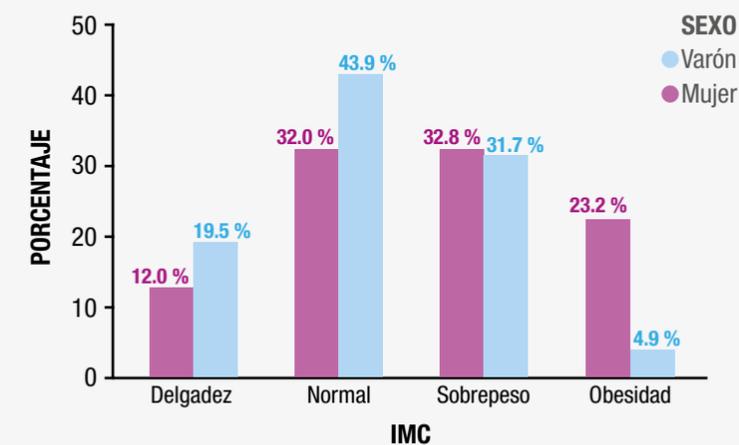
**TABLA N° 4.4**  
Situación nutricional de adultos mayores evaluados en los distritos de Arequipa según el indicador IMC

Lugar de la campaña	IMC								Total
	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Cayma	11	16.9	20	30.8	28	43.1	6	9.2	65
Selva Alegre	12	11.9	38	37.6	26	25.7	25	24.8	101
<b>TOTAL</b>	23	13.9	58	34.9	54	32.5	31	18.7	166



Al evaluar el estado nutricional de los adultos mayores, los varones presentaron una menor incidencia de sobrepeso y obesidad comparado con las mujeres.

**FIGURA N° 4.6**  
Situación nutricional de los adultos mayores evaluados en los distritos de Arequipa por sexo según el indicador IMC



# DATOS INFORMATIVOS



## RELACIÓN ENTRE EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) Y LA OBESIDAD ABDOMINAL

La prueba de chi-cuadrado de Pearson es la más utilizada para el análisis de variables cualitativas. Es un método para verificar si las frecuencias observadas en cada categoría son compatibles con la independencia entre ambas variables.

En esta oportunidad, se evaluó el grado de relación que existía entre la variable IMC y obesidad abdominal, dando como resultado un p valor de 0.000, lo que significa que sí existe una relación estadísticamente significativa entre ambas variables.

### PRUEBA DE CHI-CUADRADO

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	673,398a	14	0.000
Razón de verosimilitud	711.143	14	0.000
N° de casos válidos	1670		

a. 8 casillas (33,3%) han esperado un recuento menor que 5.  
El recuento mínimo esperado es, 24.

### TABLA CRUZADA IMC\*OBESIDAD ABDOMINAL

		OBESIDAD.ABDOMINAL			Total
		DELGADEZ ABDOMINAL	NORMAL	OBESIDAD ABDOMINAL	
IMC	Delgadez I	10	1	3	14
	Delgadez II	1	0	2	3
	Delgadez III	1	0	0	1
	Normal	212	91	60	363
	Obesidad I	12	90	331	433
	Obesidad II	0	0	73	73
	Obesidad III	0	0	30	30
	Sobrepeso	168	347	238	753
TOTAL	404	529	737	1670	

## RECOMENDACIONES

1. La educación nutricional reduce los riesgos de enfermedades crónicas no transmisibles, promueve una vida más saludable, disminuyendo los altos gastos en materia de salud pública.
2. Existe demasiada información sobre temas de salud, pero de difícil acceso a la población, siendo esta información indispensable para lograr el empoderamiento de las personas, programas de promoción de salud y nutrición como el “Paradero de la buena nutrición”, apoya en la toma de decisiones más acertadas, siempre guiadas por un profesional de la salud.
3. Gloria S.A. como empresa responsable en nutrición, en pro de una cultura nutricional responsable, une sus esfuerzos en acciones a favor de la promoción de estilos de vida saludable de las personas, para contribuir a una mejor calidad de vida y bienestar de la población peruana.
4. Las estrategias nutricionales deben involucrar los diferentes grupos etarios y abarcar a todos los miembros de la familia para asegurar la consolidación de los conocimientos impartidos en el núcleo familiar. “El paradero de la buena nutrición” invita a todas las personas a participar en el diagnóstico, prevención y manejo del estado nutricional.



# BIBLIOGRAFÍA

1. Marcos, C. (2008). *Estado nutricional y orientación nutricional en estudiantes de ballet de nivel elemental (parte II). Trastornos de la conducta alimentaria*, 870- 902
2. Instituto Nacional de Salud (INS), Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. *Informe técnico: Estado nutricional en el Perú por etapas de vida; 2013-2014*. Lima: INS; 2015
3. Pajuelo Ramirez, Miranda Cuadros, Campos Sánchez, Sanchez Abanto. *Prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños menores de cinco años en el Perú 2007 – 2010*.
4. Instituto Nacional de Salud (INS), Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. *La medición de la talla y el peso. Guía para el personal de salud del primer nivel de atención*. Lima: INS; 2004
5. Fernandez, J.R. , Redden, D.T., Pietrobelli, A., & Allison, D.B. (2004). *Waist circumference percentiles in nationally representative samples of African-American, European-American, and Mexican-American children and Adolescents*. The Journal of pediatrics, 145(4), 439-444.
6. Instituto Nacional de Salud (2013). *Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta mayor*. Lima: INS.
7. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2006) *Patrones de crecimiento Infantil de la OMS* [Internet]. Geneva: OMS;2006 [citado el 20 de noviembre del 2016]. Disponible en <http://www.who.int/childgrowth/es/>
8. World Health Organization. (2000). *Obesity: preventing and managing the global epidemic* (No. 894). World Health Organization.
9. Organización Panamericana de la Salud (2002) *Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta mayor*. Lima:INS.

# GLORIA



*Comunícate con nosotros al:*

**0800-1-444-1**

*o visita: [www.labuenanutricion.com](http://www.labuenanutricion.com)*