



SÍNTESIS ESTADÍSTICA
NUTRICIONAL
2019

**SEMBRANDO
CULTURA
NUTRICIONAL**



2019

SÍNTESIS ESTADÍSTICA NUTRICIONAL

INFORME DE
ACTIVIDADES

CENTRO MÓVIL DE
LA BUENA NUTRICIÓN

DEPARTAMENTO DE | **GLORIA**
NUTRICIÓN | 

PRESENTACIÓN

Leche Gloria S.A viene trabajando en base a sus tres pilares, soporte y vigilancia nutricional, investigación científica y cultura nutricional, este último tiene como compromiso ejecutar campañas preventivo promocionales, educar y generar conciencia en nutrición en beneficio de la población peruana, de esta manera contribuye a lograr una cultura nutricional más saludable y a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas. Es así que desde el año 2014 venimos ejecutando la campaña del Centro Móvil de la Buena Nutrición.

Una vez más, en el año 2019 se llevó a cabo la campaña “Centro Móvil de la Buena Nutrición” donde se realizaron evaluaciones nutricionales, encuestas sobre la frecuencia de consumo de alimentos, test de conocimientos, preparaciones de recetas ricas en hierro empleando ingredientes oriundos de las zonas visitadas, talleres educativos sobre temas de salud y nutrición de relevancia nacional como la anemia y la obesidad, y talleres de actividad física.

En Leche Gloria S.A. estamos convencidos de que una correcta nutrición es la base de una buena salud, por lo tanto, es importante que la población adquiera conocimientos, aptitudes e información que les permita elegir las mejores opciones para su alimentación y estilo de vida a fin de prevenir enfermedades.

Es por ello, que esta síntesis presenta los diagnósticos nutricionales, reportes de frecuencia de consumo de alimentos, resultados sobre conocimientos en temas específicos de nutrición y el seguimiento nutricional de las poblaciones intervenidas, con el objetivo de servir como herramienta de información a las entidades responsables y permitir realizar estrategias necesarias en favor de la nutrición de los peruanos.

Atentamente
Youmi Paz Olivas
Dra. En Nutrición
Dpto. de Nutrición – Gloria S.A



CENTRO MÓVIL DE LA BUENA NUTRICIÓN

Autor/ Editor:

Departamento de Nutrición

Leche Gloria S.A., 2019

Dirección: Av. República de Panamá 2461, Santa Catalina, La Victoria, Lima, Perú.

Teléfono: (511) 470 - 7170

Página web: www.gloria.com.pe

www.labuena nutricion.com

4ta edición - Octubre 2020

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	12
ASPECTOS METODOLÓGICOS	14
Diseño de estudio	15
Población	15
Recolección de datos	16
Análisis de datos	21
RESULTADOS	22
Características de la población estudiada	23
Situación nutricional	24
Test de conocimientos	36
Frecuencia de consumo de alimentos	46
Impacto nutricional en los participantes que asistieron a los 6 controles en San Juan de Lurigancho	53
DISCUSIÓN DE RESULTADOS	58
CONCLUSIONES	59
RECOMENDACIONES	61
BIBLIOGRAFÍA	62
ANEXO 1: Cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos	65
ANEXO 2: Test de conocimientos	66
ANEXO 3: Diagnóstico nutricional de la ciudad de Lima	67
ANEXO 4: Diagnóstico nutricional de la ciudad de Arequipa	72
ANEXO 5: Diagnóstico nutricional de la ciudad de Cusco	78
ANEXO 6: Diagnóstico nutricional de la ciudad de Junín	83
ANEXO 7: Diagnóstico nutricional de la ciudad de Puno	88
ANEXO 8: Diagnóstico nutricional de la ciudad de Piura	93
ANEXO 9: Impacto nutricional en los participantes que asistieron a los 6 controles en San Juan de Lurigancho	98

ÍNDICE DE TABLAS

ASPECTOS METODOLÓGICOS	14
Tabla n°1	15
Ciudades y locaciones en las que se llevaron a cabo las campañas	
Tabla n°2	18
Clasificación de acuerdo al Perímetro Cefálico en la población menores de 36 meses	
Tabla n°3	18
Indicadores antropométricos en menores de 5 años	
Tabla n°4	19
Indicadores antropométricos en la población de 5 a 17 años	
Tabla n°5	19
Indicadores antropométricos en la población de 18 a 59 años	
Tabla n°6	20
Puntos de corte para determinar el riesgo de complicaciones metabólicas en la población mayor de 18 años	
Tabla n°7	20
Índice cintura cadera (ICC) para determinar riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años	
Tabla n°8	20
Porcentaje de grasa en la población de 20 a 59 años	
Tabla n°9	21
Indicadores antropométricos en población mayor de 60 años	
RESULTADOS	22
Características de la población estudiada	
Tabla n° 1	24
Distribución de la población según edad y ciudad en el 2019	
Situación nutricional	
Tabla n°2	26
Estado nutricional en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019	
Tabla n°3	29
Estado nutricional en la población 3 a 4 años por ciudad en el 2019	
Tabla n°4	32
Estado nutricional en la población de niños y adolescentes de 5 a 17 años por ciudades en el 2019	
Tabla n°5	33
Estado nutricional en la población de 18 a 59 años por ciudades en el 2019	
Tabla n°6	35
Estado nutricional en la población mayor de 60 años por ciudades en el 2019	

TEST DE CONOCIMIENTOS	36
Tabla n° 1	37
Conocimiento independiente de la edad en el 2019	

ÍNDICE DE FIGURAS

RESULTADOS	22
Características de la población estudiada	
Figura n° 1	23
Distribución de la población según sexo por ciudades 2019	
Situación nutricional	
Figura n°2	26
Distribución del estado nutricional según peso/edad en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019.	
Figura n°3	27
Distribución del estado nutricional según talla/edad en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019.	
Figura n°4	27
Distribución del estado nutricional según peso/talla en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019.	
Figura n°5	28
Distribución del estado nutricional según peso/edad en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019.	
Figura n°6	30
Distribución del estado nutricional según peso/edad en la población de 3 a 4 años por ciudad en el 2019.	
Figura n°7	30
Distribución del estado nutricional según talla/edad en la población de 3 a 4 años por ciudad en el 2019.	
Figura n°8	31
Distribución del estado nutricional según peso/talla en la población de 3 a 4 años por ciudad en el 2019.	
Figura n°9	32
Distribución del estado nutricional según IMC/edad en la población de 5 a 17 años por ciudad en el 2019.	
Figura n°10	34
Distribución del estado nutricional según circunferencia abdominal en la población de 18 a 59 años por ciudades en el 2019.	
Figura n°11	34
Distribución del riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años por ciudades en el 2019.	

Figura nº12	35
Distribución del riesgo cardiovascular en la población mayor de 60 años por ciudades en el 2019.	

TEST DE CONOCIMIENTOS

Figura nº1	38
Conocimiento sobre qué es la anemia en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019	
Figura nº2	38
Conocimiento sobre signos y síntomas de la anemia en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019	
Figura nº3	39
Conocimiento sobre fuentes ricas en hierro en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019.	
Figura nº4	39
Conocimiento sobre órganos afectados por la obesidad en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019.	
Figura nº5	40
Conocimiento sobre qué es la anemia en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019	
Figura nº6	40
Conocimiento sobre qué es la anemia en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019	
Figura nº7	41
Conocimiento sobre signos y síntomas de la anemia en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019	
Figura nº8	41
Conocimiento sobre fuentes ricas en hierro en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019.	
Figura nº9	42
Conocimiento sobre órganos afectados por la obesidad en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019	
Figura nº10	42
Conocimiento sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019.	
Figura nº11	43
Conocimiento sobre que es la anemia en la población de 60 años a más por lugar en el 2019	
Figura nº12	43
Conocimiento sobre signos y síntomas de la anemia en la población de 60 años a más por lugar en el 2019	
Figura nº13	44
Conocimiento sobre fuentes ricas en hierro en la población de 60 años a más por lugar en el 2019.	

Figura n°14	44
Conocimiento sobre órganos afectados por la obesidad en la población de 60 años a más por lugar en el 2019.	
Figura n°15	45
Conocimiento sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos en la población de 60 años a más por lugar en el 2019	

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

Figura n°1	47
Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población menor de 5 años de Junín en el 2019	
Figura n°2	48
Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población de 5 a 17 años de Junín en el 2019	
Figura n°3	48
Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población de 18 a 59 años de Junín en el 2019	
Figura n°4	49
Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población de 60 años a más de Junín en el 2019	
Figura n°5	49
Frecuencia de consumo de alimentos por veces a la semana en la población menor de 5 años de Piura en el 2019	
Figura n°6	50
Frecuencia de consumo de alimentos por veces a la semana en la población de 5 a 17 años de Piura en el 2019	
Figura n°7	50
Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población menor de 5 años de Puno en el 2019	
Figura n°8	51
Frecuencia de consumo de alimentos por veces a la semana en la población de 60 a más años de Puno en el 2019	

IMPACTO NUTRICIONAL EN LOS PARTICIPANTES QUE ASISTIERON A LOS 6 CONTROLES EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

Figura n°1	53
IMC para la edad en la población de 5 a 17 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019	
Figura n°2	54
IMC para la edad en la población de 5 a 17 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019	
Figura n°3	54
Talla para la edad en la población de 5 a 17 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019	

INTRODUCCIÓN



INTRODUCCIÓN

La anemia sigue siendo uno de los problemas de salud pública más importantes en el mundo, principalmente en países en vías de desarrollo, siendo el grupo más vulnerable el comprendido entre los 6 y 36 meses de edad. El déficit de hierro puede afectar el crecimiento, la función cardíaca, el desarrollo cognitivo, motor y conductual en los infantes.

En el Perú, la anemia afecta al 40,1% de los niños menores de tres años, debido a esto, el gobierno del Perú, aprobó en el 2017 el Plan Nacional para la Reducción y Control de la Anemia Materno Infantil y la Desnutrición crónica en el Perú. Este plan incluye diversas estrategias como la suplementación con hierro a niños, gestantes y adolescentes; el cual tiene como meta reducir la anemia al 19% en el 2021.

Aunque se ha avanzado mucho respecto al conocimiento de sus causas en el mundo aún existen muchas brechas de conocimiento que no permiten tener una idea clara de los determinantes de anemia infantil en el Perú. Los primeros 1000 días de la vida de un niño son de importancia crítica para el

desarrollo del cerebro. La prevención de la anemia en el primer año de vida debe ser la meta para evitar consecuencias en el desarrollo de la persona a largo plazo.

La empresa Leche Gloria S.A como parte de sus compromisos con la población “Ejecutar Campañas preventivo promocionales para contribuir a mejorar el estado nutricional y estilo de vida saludable de la población” viene desarrollado desde el año 2014 el programa de intervención en Nutrición y Salud “Centro Móvil de la Buena Nutrición” con el propósito de hacer frente a las problemáticas actuales del país y contribuir a su reducción, especialmente en las poblaciones más vulnerables: los niños menores de 36 meses, madres gestantes y lactantes, y adultos mayores. En el año 2019, la campaña se realizó en 6 ciudades del Perú entre ellas Lima, Cusco, Arequipa, Junín, Piura y Puno, visitando comunidades y 1 colegio de cada ciudad mencionada. En la ciudad de Lima, se realizó un seguimiento durante 5 meses a los asistentes de las campañas en el distrito de San Juan de Lurigancho del mes de agosto a diciembre. Se

evaluó el estado nutricional a partir de los lineamientos e indicadores establecidos por el Ministerio de Salud (Minsa) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se recopilaron medidas antropométricas de peso, talla, circunferencia cefálica, circunferencia abdominal, circunferencia de cadera y porcentaje de grasa según grupo etario.

En la presente síntesis se describe el estado nutricional, la frecuencia de consumo de alimentos y los conocimientos en temas de nutrición de las poblaciones visitadas según ciudad, sexo y edad permitiendo así tener un panorama más amplio sobre datos nutricionales de dichas ciudades.

ASPECTOS METODOLÓGICOS



ASPECTOS METODOLÓGICOS

DISEÑO DE ESTUDIO

Esta síntesis se realizó mediante un diseño descriptivo, observacional y prospectivo.

POBLACIÓN

La población del estudio estuvo conformada por 16064 participantes pertenecientes a los diferentes grupos etarios: lactantes mayores de 6 meses, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Se llevaron a cabo 33 campañas, de las cuales 18 se realizaron de manera mensual (de agosto a diciembre del 2019) en tres locaciones en el distrito de San Juan de Lurigancho en Lima: I.E 0139 Gran Amauta Mariategui, Paradero 8 Canto Grande y Calle 8 Campoy. Las 15 campañas restantes se realizaron de manera itinerante en las ciudades de Cusco, Arequipa, Puno, Junín y Piura. Ver Tabla 1.

TABLA 1

Ciudades y locaciones en las que se llevaron a cabo las campañas

CIUDAD	COLEGIO	LOCACIÓN
Lima	I.E 0139 Gran Amauta Mariategui	Distrito de San Juan de Lurigancho ● Canto Grande ● Campoy
Cusco		● Huanoquite ● Coror
Arequipa	I.E Charlotte	● Ciudad de Dios ● Chivay
Puno	I.E María Auxiliadora 71016	● Juliaca ● Moho
Junín	I.E 31509 Ricardo Menéndez	● Chupaca ● Concepción
Piura	I.E Teniente Miguel Cortes del Castillo	● 26 de Octubre ● Castilla

Para el distrito de San Juan de Lurigancho, se realizó una prueba piloto desde el mes de agosto a diciembre, realizándose 6 controles por cada locación y colegio (Canto Grande, Campoy, I.E 0139 Gran Amauta Mariategui). El objetivo fue evaluar el impacto nutricional en los participantes que asistieron a los 6 controles. La metodología empleada fue la misma que se empleó para todas las campañas.

Por último, la muestra total de las 33 campañas estuvo conformada por 11 104 participantes entre lactantes mayores de 6 meses, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores, quienes cumplieron con los criterios de inclusión.

Criterios de inclusión:

- Haber firmado el consentimiento informado. En el caso de menores de edad, se requirió el consentimiento expreso de sus padres o apoderados.
- Ser mayores de 6 meses de edad.
- Haber completado el circuito en la zona de registro, zona de antropometría y zona de consultoría.
- Contar con todas las medidas antropométricas según grupo etario.
- Participantes de uno u otro sexo.

Criterios de exclusión:

- No contar con al menos una medida antropométrica según grupo etario.
- No haber completado el circuito en la zona de registro, zona de antropometría y zona de consultoría.

RECOLECCIÓN DE DATOS

1. Instrumentos:

- Se empleó un consentimiento informado en el que el participante daba su consentimiento voluntario de participación y que sus datos sean empleados con fines académicos.
- Para registrar la información de los participantes se utilizaron tablets y laptops con el software de evaluación nutricional de Leche Gloria S. A.
- Para medir el perímetro cefálico y la circunferencia de cintura y cadera se empleó la cinta métrica marca Seca con una longitud de 200 cm y una resolución de 1 mm.
- Para la medición del peso en niños menores de 3 años se utilizó la balanza pediátrica Seca 354 con capacidad de 20 kg y precisión de 10g; y en mayores de 3 años, las balanzas digitales Seca 803 con capacidad de 150 kg y precisión de 200 g.
- Para medir la altura y la talla se utilizaron infantómetros y tallímetros de madera, los cuales cumplieron con los requisitos establecidos en el documento técnico de control de calidad de infantómetros y tallímetros del Instituto Nacional de Salud y del Ministerio de Salud de Perú.
- El % de grasa se obtuvo empleando el monitor de grasa Omrom modelo HBF-3061INT.
- Se aplicó un test de conocimientos de 5 preguntas cerradas a fin de evaluar los conocimientos sobre temas relacionados a la anemia, órganos implicados en la obesidad y la higiene e inocuidad de los alimentos. Ver anexo 2.
- Se realizó un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos que incluyó 13 grupos de alimentos. Ver anexo 1.

Personal

- Las campañas estuvieron conformadas por un equipo multidisciplinario constituido por licenciadas(os), bachilleres y practicantes de nutrición, chefs, ayudantes de cocina, personal trainer, personal supervisor y personal auxiliar.

2. Procedimiento:

A) Zona de registro

Previamente a la recolección de los datos se incluyó un consentimiento informado, mediante el cual se informó a los participantes el detalle de las evaluaciones antropométricas a realizar, objetivos, beneficios, confidencialidad, riesgos potenciales, participación voluntaria e información de contacto. En caso de contar con participantes menores de edad, fue necesario recibir una autorización de los padres o apoderados. Los participantes que voluntariamente optaron por no firmar el consentimiento informado, también fueron evaluados; sin embargo, los datos obtenidos no fueron empleados para la presente síntesis. Posterior a ello, el personal encargado registró los datos de los participantes.

B) Zona de talleres

Una vez registrados, los participantes pasaron a la zona de talleres:

Taller de educación nutricional: Se abarcaron temas sobre la anemia, órganos implicados en la obesidad y la higiene e inocuidad de los alimentos

Taller de nutrichef: Se prepararon comidas nutritivas ricas en hierro empleando insumos locales a bajo costo.

Taller de actividad física: Se habló sobre la importancia de la actividad física, también se realizaron aeróbicos y diversos bailes promoviendo la actividad física.

C) Zona de evaluación antropométrica

Los participantes fueron atendidos por inclusión consecutiva, siguiendo un flujo de atención que inició en la zona de registro.

Las metodologías de evaluación fueron estandarizadas según el protocolo establecido en el módulo de medidas antropométricas, registro y estandarización del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN) perteneciente al Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud de Perú.

Para evaluar el estado nutricional de los diferentes grupos etarios se emplearon diferentes referencias las cuales se presentan a continuación:

Parte de la evaluación del crecimiento y desarrollo en niños menores de 36 meses es la valoración del perímetro cefálico, por lo que se empleó los parámetros de crecimiento: Perímetro cefálico para la edad de la Organización Mundial de la Salud (OMS) del año 2006.

TABLA 2

Clasificación de acuerdo al Perímetro Cefálico en la población menores de 36 meses

PUNTO DE CORTE (P)	CLASIFICACIÓN
P3	Riesgo microcefalia
P3 a P97	Normal
> P97	Riesgo microcefalia

Fuente: Organización de la Salud (OMS) 2006

Para determinar el estado nutricional de los menores de 5 años se utilizaron los estándares de la OMS actualizada el 2006, las clasificaciones del estado nutricional según indicadores antropométricos del peso para la edad, peso para la talla y talla para la edad fueron los siguientes:

TABLA 3

Indicadores antropométricos en menores de 5 años

Peso para la edad		Peso para la talla		Peso para la edad	
Valor Z	Interpretación	Valor Z	Interpretación	Valor Z	Interpretación
< -2DE	Desnutrición	< -3DE	Desnutrición severa	< -3DE	Talla baja severa
-2DE a 2DE	Normal	≥ -3DE	Desnutrición	≥ -3DE	Talla baja
> 2DE	Sobrepeso	-2DE a 2DE	Normal	-2DE a 2DE	Talla normal
		≤ 3DE	Sobrepeso	> 2DE	Talla alta
		> 3DE	Obesidad		

Fuente: Organización de la Salud (OMS) 2006

En el grupo de hombres y mujeres de 5 a 17 años se tomó como patrón las referencias de crecimiento corporal de la Organización Mundial de la Salud del año 2007; las clasificaciones del estado nutricional según indicadores antropométricos del índice de masa corporal y talla para la edad fueron los siguientes:

TABLA 4

Indicadores antropométricos en la población de 5 a 17 años

IMC		Peso para la edad	
Valor Z	Interpretación	Valor Z	Interpretación
< -2DE	Delgadez	< -2DE	Talla baja
-2DE a 1DE	Normal	-2DE a 2DE	Normal
≤ 2DE	Sobrepeso	> 2DE	Talla alta
> 2DE	Obesidad		

Fuente: Referencia de Crecimiento OMS 2007.

En los adultos de 18 a 59 años se utilizaron los patrones de referencia del reporte técnico serie número 894 y 854 de la Organización Mundial de la Salud.

Los puntos de corte para establecer el estado nutricional fueron los siguientes:

TABLA 5

Indicadores antropométricos en la población de 18 a 59 años

Adultos de 18 a 59 años	
IMC	Interpretación
<16	Delgadez III
16 a < 17	Delgadez II
17 a < 18.5	Delgadez I
≥18.5 a < 25	Normal
25 a < 30	Sobrepeso
30 a < 35	Obesidad I
35 a < 40	Obesidad II
≥40	Obesidad III

Fuente: Adaptado de OMS. El estado físico: uso e interpretación de la antropometría. Informe del Comité de Expertos de la OMS, Serie de informes técnicos 854, Ginebra, Suiza.
 WHO, 200. Obesity. Preventing and Managing the Global Epidemic. report of WHO Consultation on Obesity. Technical Report Series 894, Geneva, Switzerland.

Para determinar el riesgo de complicaciones metabólicas asociadas a la circunferencia de la cintura se utilizaron los puntos de corte establecidos por la Organización Mundial de la Salud en el Reporte Técnico serie 894.

TABLA 6

Puntos de corte para determinar el riesgo de complicaciones metabólicas en la población mayor de 18 años

SEXO	Riesgo		
	Bajo	Alto	Muy alto
Hombre	< 94 cm	≥ 94 cm	≥ 102 cm
Mujer	< 80 cm	≥ 80 cm	≥ 88 cm

Fuente: World Health Organization, 2000. Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. Report of a WHO Consultation on Obesity, Technical Report Series 894. Geneva, Switzerland.

Para determinar el riesgo cardiometabólico asociado a la circunferencia de la cintura y de cadera, se utilizaron los puntos de corte establecidos por la Organización Mundial de la Salud en el Reporte Técnico serie 894.

TABLA 7

Índice cintura cadera (ICC) para determinar riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

SEXO	Riesgo		
	Muy bajo	Bajo	Alto
Hombre	< 0.96 cm	0.96 - 0.99	> 0.99
Mujer	< 0.81 cm	0.81 - 0.84	> 0.84

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS) | El estado físico: uso e interpretación de la antropometría | Serie de informes técnicos, 854. Ginebra (Suiza) | 1995.

Para identificar el porcentaje de grasa corporal en los adultos de 20 a 59 años se utilizaron los patrones de referencia del American Journal of Clinical Nutrition. Los puntos de corte para la clasificación fueron los siguientes:

TABLA 8

Porcentaje de grasa en la población de 20 a 59 años

Sexo	Edad	Bajo	Normal	Elevado	Muy elevado
Femenino	20 - 39	< 21.0	21.0 - 32.9	33.0 - 38.9	≥ 39.0
	40 - 59	< 23.0	23.0 - 33.9	34.0 - 39.9	≥ 40.0
Masculino	20 - 39	< 8.0	8.0 - 19.9	20.0 - 24.9	≥ 25.0
	40 - 59	< 11.0	11.0 - 21.9	22.0 - 27.9	≥ 28.0

Fuente: Basado en las pautas sobre el IMC de NIH/OMS Fuente: Gallagher y otros, American Journal of Clinical Nutrition (Publicación estadounidense especializada en nutrición clínica), Vol. 72, septiembre de 2000

Para el diagnóstico del estado nutricional del adulto mayor se utilizaron los parámetros establecidos en la tabla de valoración nutricional según IMC del adulto mayor del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN) del Instituto Nacional de Salud del Ministerio de Salud de Perú.

TABLA 9

Indicadores antropométricos en población mayor de 60 años

IMC	Interpretación
$\leq 23,0$	Delgadez I
> 23 a < 28	Normal
≥ 28 a < 32	Sobrepeso
≥ 32	Obesidad

Fuente: Organización Panamericana de la Salud (OPS). Guía Clínica para Atención Primaria a las Personas Adultas Mayores. Módulo 5. Valoración Nutricional del Adulto Mayor. Washington, DC 2002.

En este grupo etario también se consideró el riesgo de complicaciones metabólicas asociadas a la circunferencia de la cintura. Ver Tabla 6.

D) Zona de consultoría

Finalmente, pasaron por la zona de consultoría donde recibieron el diagnóstico respectivo según los resultados de la evaluación antropométrica y recibieron las recomendaciones nutricionales brindadas por la/el licenciado(a) en nutrición. Una vez concluido el circuito, en las ciudades de Junín, Piura y Puno se seleccionó aleatoriamente a un grupo de participantes para realizarles un test de conocimientos sobre los temas abarcados en la zona de talleres y un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos

Los datos obtenidos de cada campaña fueron digitalizados.

ANÁLISIS DE DATOS

El análisis de datos se realizó mediante la estadística descriptiva e inferencial y se empleó el software estadístico STATA versión 14. Se procesaron los datos para conocer las características sociodemográficas de las poblaciones estudiadas. Asimismo, se elaboraron las tablas de frecuencias sobre el estado nutricional por ciudad y localidades según grupos etarios y sexo. Para las ciudades de Junín, Piura y Puno se elaboraron tablas sobre la frecuencia de consumo de alimentos y test de conocimientos. También se relacionaron variables mediante la prueba estadística del Correlación de Pearson.

RESULTADOS



RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA

En el “Centro Móvil de la Buena Nutrición” de los 11104 participantes, el 39,4 % (4366) fueron del sexo masculino y 60,7 % (6738) fueron del sexo femenino.

En relación a la distribución de los grupos etarios, el 9,6% (1074) fueron niños y niñas menores de cinco años, el 51,5% (5713) pertenecieron al grupo etario de 5 a 17 años, el 30,9% (3430) fueron adultos de 18 a 59 años y el 8% (887) corresponden a adultos mayores de 60 años. La distribución de los participantes según departamentos fue: Lima 43% (4779), Junín 15% (1647), Piura 12% (1372), Puno 13% (1398), Arequipa 11% (1179) y Cusco 7% (729). Figura nº 1.

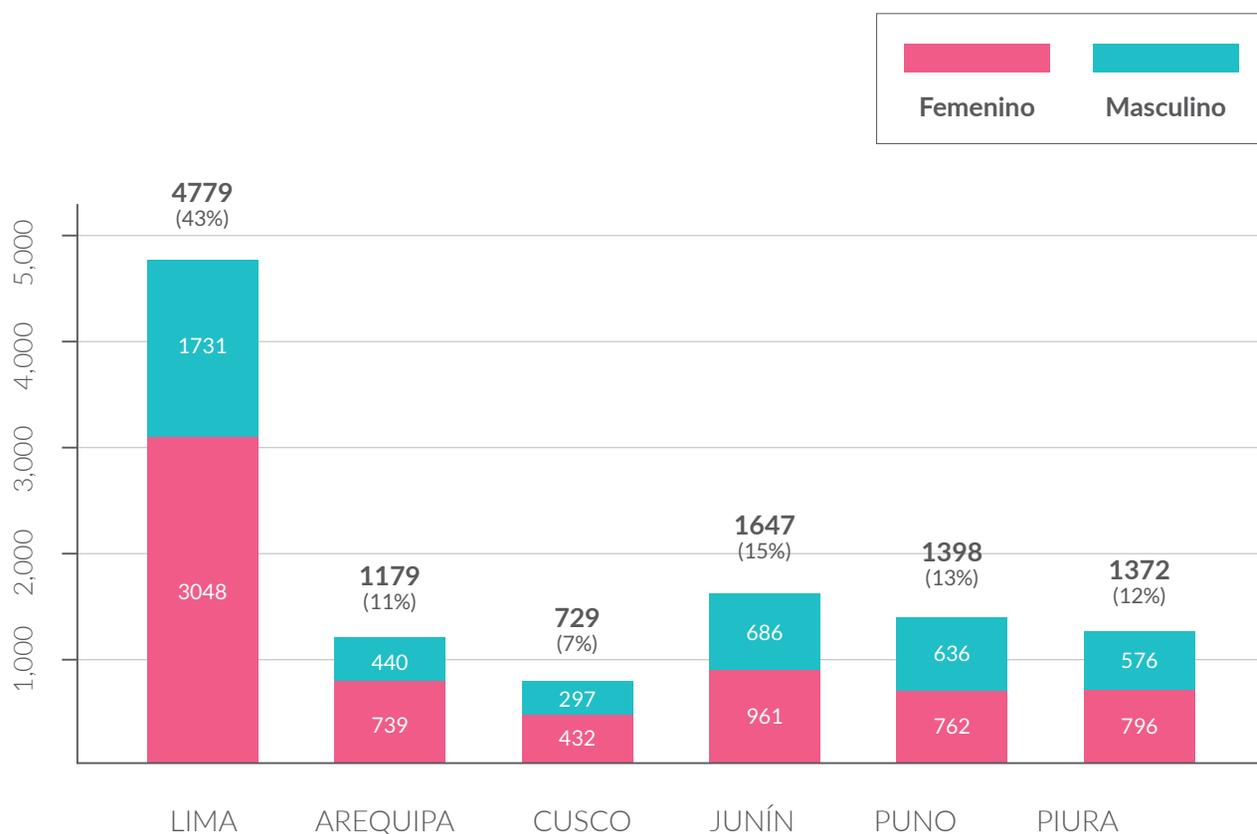


Figura 1. Distribución de la población según sexo por ciudades 2019

Fuente: Centro Móvil de la buena nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Según rango de edad, la mayor población estuvo en el grupo de 5 a 17 años que corresponde al 51,5% (5713 participantes), las ciudades que concentraron un mayor porcentaje de este grupo fueron Lima con el 65,8% y Junín con el 63,3%. Por otro lado, el rango de edad con menor población de la muestra total fue el grupo de adultos mayores de 60 años con el 8%, siendo las ciudades que concentraron un mayor porcentaje de participantes de este grupo Arequipa con el 13,74% y Puno con el 13,16% tal como se muestra en la Tabla 1.

TABLA 1

Distribución de la población según edad y ciudad en el 2019

	AREQUIPA		CUSCO		LIMA		JUNÍN		PUNO		PIURA		TOTAL		P VALOR
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
N	1179	10,62	729	6,57	4779	43,04	1647	14,83	1398	12,59	1372	12,36	11104	100,00	
Rango de edad															
< 3 años	64	5,43	13	1,78	217	4,54	76	4,61	20	1,43	32	2,33	422	3,80	
3 a 4 años	73	6,19	70	7,60	358	7,49	93	5,65	23	1,65	35	2,55	652	5,87	
5 a 17 años	570	48,35	480	65,84	2021	42,29	957	58,11	885	63,30	800	58,31	5713	51,45	<0,001
18 a 59 años	310	26,29	142	19,48	1894	39,63	423	25,68	286	20,46	375	27,33	3430	30,89	
≥ 60 años	162	13,74	24	3,29	289	6,05	98	5,95	184	13,16	130	9,48	887	7,99	
Distribución de la población según sexo															
Femenino	739	62,68	432	59,26	3048	63,78	961	58,35	762	54,51	796	58,02	6738	60,68	<0,001
Masculino	440	37,32	297	40,74	1731	36,22	686	41,65	636	45,49	576	41,98	4366	39,32	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

A partir de los datos obtenidos, existe una asociación respecto a la distribución de la muestra según sexo de los participantes y también existe evidencia de una distribución asociada a los departamentos según los grupos de edad con p-valor menor a 0.001 para ambas asociaciones. Esto quiere decir que no hay una distribución uniforme de la muestra en los departamentos que ingresaron al estudio.

SITUACIÓN NUTRICIONAL

1.- Situación nutricional en niños menores de 5 años

La valoración del estado nutricional en esta etapa es muy importante, pues tiene como objetivo evaluar oportuna y periódicamente el crecimiento y desarrollo de las niñas y niños e identificar aquellas situaciones de riesgo o alteraciones en el crecimiento y desarrollo. Asimismo, el estado nutricional se asocia estrechamente a la capacidad de respuesta frente a las enfermedades, un inadecuado estado nutricional incrementa tanto la morbilidad como la mortalidad en la infancia temprana. Los efectos de un mal estado nutricional en los primeros años se prolongan a lo largo de la vida, ya que incrementa el riesgo de padecer enfermedades crónicas (sobrepeso, obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, entre otras) y está asociado a menores logros educativos (Díez A, Marrodán M. 2018).

En la actualidad, la malnutrición infantil es un problema a nivel mundial, tanto por defecto como por exceso. La desnutrición, persiste principalmente en países en vías de desarrollo y en aquellos sectores afectados por la crisis económica.

Los indicadores antropométricos reflejan el estado nutricional del individuo a través del tamaño, composición y proporcionalidad corporal. Para obtener esa información se utilizan patrones de referencia establecidos por la OMS, los cuales nos permiten monitorizar el crecimiento físico de los niños y niñas. Los indicadores antropométricos más utilizados en este grupo etario son el (PC/E) Perímetro cefálico para la edad el cual se mide hasta los 36 meses de edad, el P/T (Peso para la talla) que identifica la desnutrición aguda, T/E (Talla para la edad) que informa sobre la desnutrición crónica o retraso del crecimiento, y P/E (Peso para la edad) que informa sobre la desnutrición global.

Niños menores de 3 años

Según el perímetro cefálico, el mayor porcentaje de niños menores de 3 años evaluados se encontraron en un crecimiento cerebral normal, representando el 81% del total. El 8% se encontraron en riesgo de macrocefalia y el 11% en riesgo de microcefalia.

El P/E informa sobre la desnutrición global, asociado estrechamente a la mortalidad en menores de 5 años, cuya tasa se utiliza como principal indicador de progreso en el bienestar infantil (UNICEF, 2014). Un déficit en el peso para la edad manifiesta una pérdida de masa corporal, pero no discrimina entre desnutrición crónica y aguda. En los niños menores de 3 años el 92% se encontró en estado nutricional normal según peso para la edad. Según ciudades, en Puno el 100% se encontraron en normalidad, por otro lado, en Junín el 7,8% en desnutrición y en Cusco, el 15,3% en sobrepeso.

La T/E informa sobre la desnutrición crónica o retraso en el crecimiento. El mayor porcentaje del total de niños menores de 3 años (89%) se encontraron en estado nutricional normal según este indicador. Los porcentajes más altos de desnutrición crónica, estuvieron en la ciudad de Cusco (15,3%) y en la ciudad de Arequipa (12,5%).

El P/T es un indicador de desnutrición aguda y es independiente de la edad. Esto lo convierte en un indicador muy útil en aquellos contextos en los que la edad es desconocida o dudosa. Se caracteriza por una delgadez extrema resultante de una pérdida de peso asociada a periodos recientes de hambruna o enfermedad ocurridos en un corto periodo de tiempo, y pese a que es reversible, requiere intervención temprana y está asociada a un aumento de la morbilidad. El mayor porcentaje del total de niños menores de 3 años (89%) se encontraron en estado nutricional normal según este indicador. Los porcentajes más altos de desnutrición aguda, estuvieron en la ciudad de Cusco (7,7%) y en la ciudad de Junín (6,8%).

En la población menor de 3 años no existieron diferencias estadísticamente significativas en el número de niños que asistieron con relación al grupo de las niñas (p -valor 0.119). Existe asociación estadísticamente significativa entre el estado nutricional, peso para la edad y peso para talla según el departamento de procedencia con un p -valor 0.017 y p -valor 0.045 respectivamente. Así mismo, existe asociación estadísticamente significativa entre el perímetro cefálico según el departamento de procedencia con un p -valor=0.001.

TABLA 2

Estado nutricional en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019

	AREQUIPA		CUSCO		LIMA		JUNÍN		PUNO		PIURA		TOTAL		P VALOR
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
Sexo en menores de 3 años															
Femenino	24	37,50	9	69,23	108	49,77	27	35,53	7	35,00	20	62,60	195	46,21	0,119
Masculino	40	62,50	4	30,77	109	50,23	49	64,47	13	65,00	12	37,50	227	53,79	
Estado nutricional según Peso / Edad de niños menores de 3 años															
Desnutrición	3	4,69	1	7,69	3	1,38	6	7,89	0	0,00	1	3,13	14	3,32	0,017
Normal	61	95,31	10	76,92	199	91,71	68	89,47	20	100,00	31	96,88	389	92,18	
Sobrepeso	0	0,00	2	15,38	15	6,91	2	2,63	0	0,00	0	0,00	19	4,50	
Estado nutricional según Talla / Edad de niños menores de 3 años															
Talla Alta	0	0,00	0	0,00	11	5,07	3	3,95	1	5,00	0	0,00	15	3,55	0,179
Talla Baja	8	12,50	2	15,38	11	5,07	6	7,89	0	0,00	2	6,25	29	6,87	
Talla Baja severa	0	0,00	0	0,00	1	0,46	2	2,63	1	5,00	0	0,00	4	0,95	
Talla Normal	56	87,50	11	84,62	194	89,40	65	85,53	18	90,00	30	93,75	374	88,63	
Estado nutricional según Peso / Talla de niños menores de 3 años															
Desnutrición	1	1,56	0	0,00	2	0,92	5	6,58	0	0,00	0	0,00	8	1,90	0,045
Desnutrición severa	1	1,56	1	7,69	2	0,92	1	1,32	0	0,00	0	0,00	5	1,18	
Normal	59	92,19	9	69,23	192	88,48	67	88,16	17	85,00	32	100,00	376	89,10	
Obesidad	0	0,00	1	7,69	6	2,76	1	1,32	0	0,00	0	0,00	8	1,90	
Sobrepeso	3	4,69	2	15,38	15	6,91	2	2,63	3	15,00	0	0,00	25	5,92	
Perímetro cefálico															
Normal	57	89,06	9	69,23	179	82,49	53	69,74	16	80,00	29	90,63	343	81,28	< 0,001
Riesgo macrocefalia	6	9,38	4	30,77	6	2,76	14	18,42	3	15,00	0	0,00	33	7,82	
Riesgo microcefalia	1	1,56	0	0,00	32	14,75	9	11,84	1	5,00	3	9,38	46	10,90	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

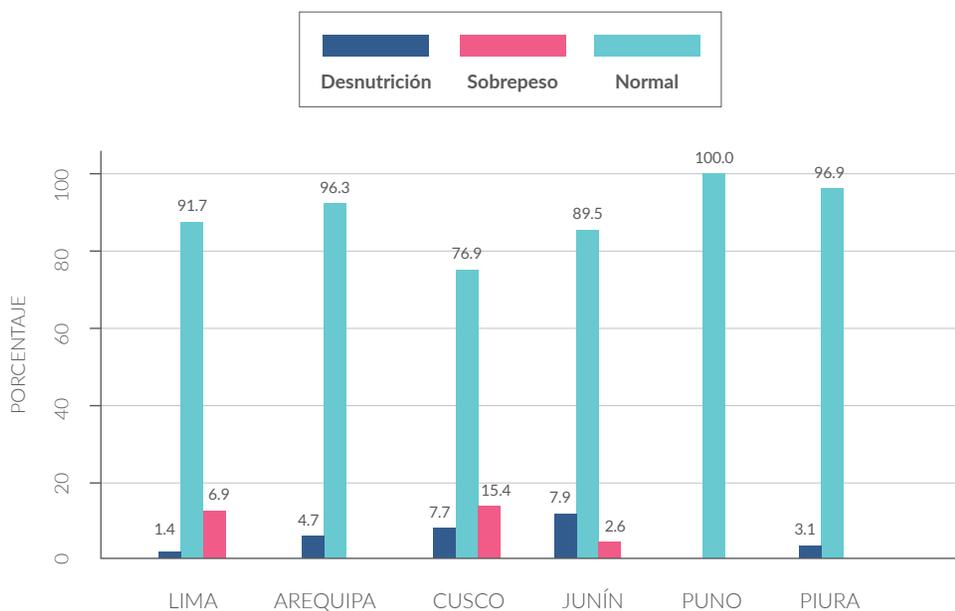


Figura 2. Distribución del estado nutricional según peso/edad en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

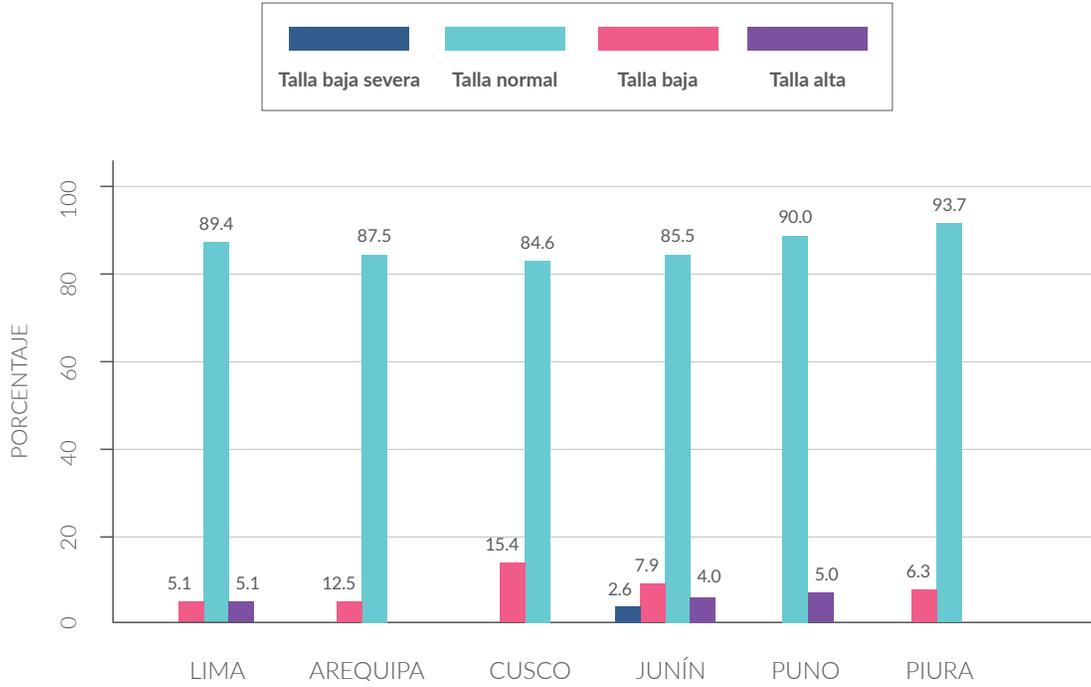


Figura 3. Distribución del estado nutricional según talla/edad en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

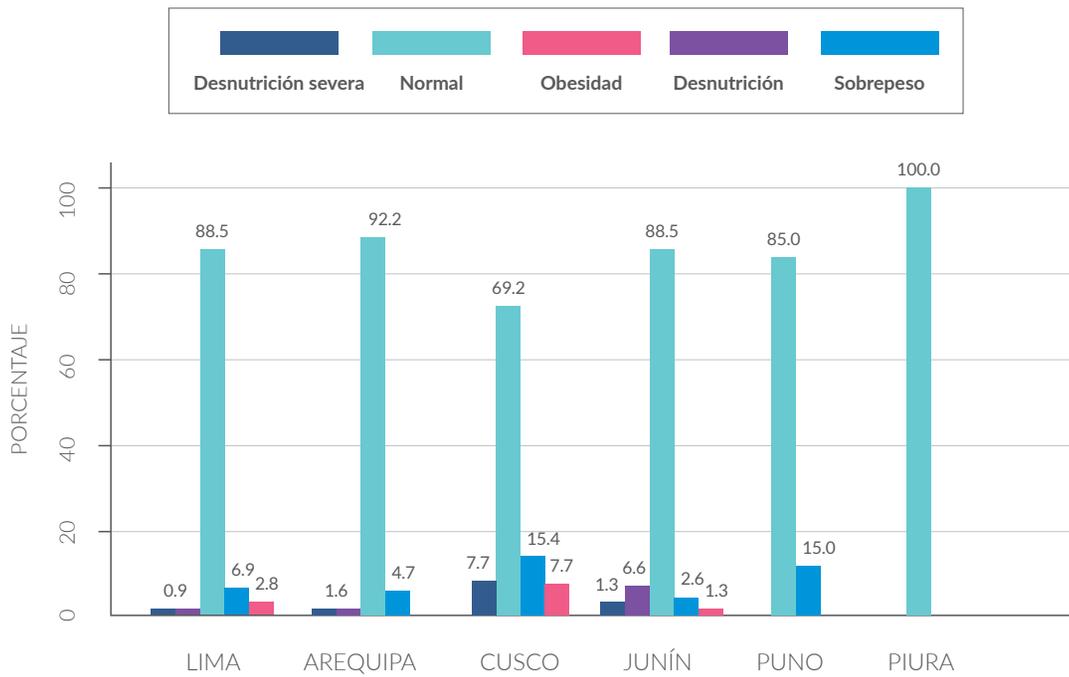


Figura 4. Distribución del estado nutricional según peso/talla en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

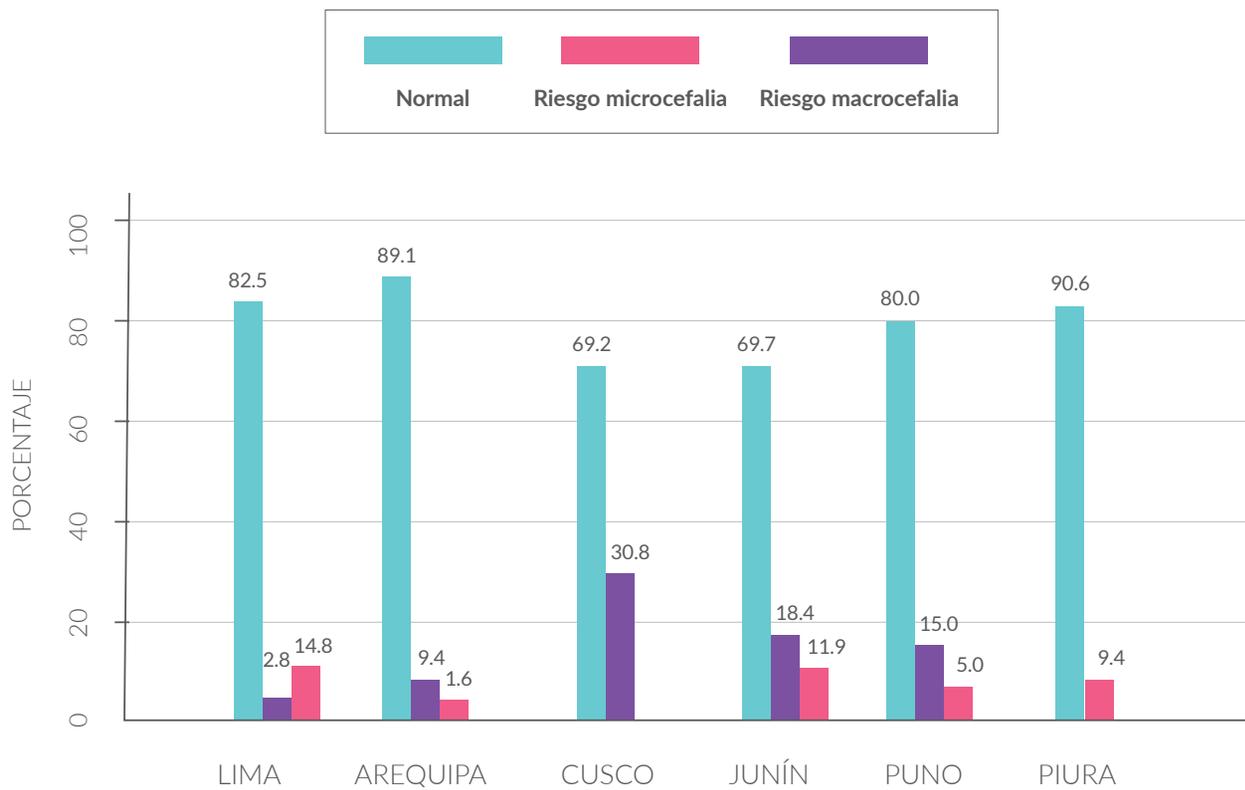


Figura 5. Distribución del estado nutricional según peso/edad en la población menor de 3 años por ciudad en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

En niños de 3 a 4 años

Según el indicador P/E, en los niños de 3 a 4 años el 95% se encontraron en estado nutricional normal. Según ciudades, en Puno el 100% se encontraron en normalidad, por otro lado, en Piura el 5,7% en desnutrición y en Lima, el 4,1% en sobrepeso.

Según el indicador P/E en niños de 3 a 4 años, los porcentajes más altos de desnutrición crónica, estuvieron en la ciudad de Cusco (18,5%) y en la ciudad de Piura (11,4%).

Para el indicador P/T en niños de 3 a 4 años, no hubo porcentajes representativos para desnutrición aguda.

Lamentablemente en nuestro país aún no se ha erradicado la desnutrición crónica infantil debido entre otras causas a la convergencia de una amplia gama de factores sociales y económicos. La desnutrición crónica en la niñez juega un rol importante como causa de las enfermedades crónicas en la adultez, significa que la desnutrición crónica tiene graves implicancias en términos de mayores costos de salud para el tratamiento de las enfermedades crónicas en la presente y futuras generaciones.

En la población de 3 a 4 años no existieron diferencias estadísticamente significativas en el número de niños que asistieron con relación al grupo de las niñas (p-valor 0.158). No existe asociación estadísticamente significativa entre el estado nutricional peso para la edad, talla para edad y peso para talla según el departamento de procedencia con un p-valor 0.172, p-valor 0.132 y p-valor 0.425 respectivamente. Los detalles del estado nutricional según las localidades visitadas se encuentran en los anexos 3,4,5,6,7 y 8.

TABLA 3

Estado nutricional en la población 3 a 4 años por ciudad en el 2019

	AREQUIPA		CUSCO		LIMA		JUNÍN		PUNO		PIURA		TOTAL		P VALOR
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
Sexo en la población de 3 a 5 años															
Femenino	37	50,68	32	45,71	166	46,37	43	46,24	14	60,87	116	45,71	308	47,24	0,158
Masculino	36	49,32	38	54,29	192	53,63	50	53,76	9	39,13	19	54,29	344	52,76	
Estado nutricional según Peso/Edad de 3 a 4 años															
Desnutrición	3	4,11	1	1,43	3	0,84	2	2,15	0	0,00	2	5,71	11	1,69	0,172
Normal	68	93,15	69	98,57	340	94,97	90	96,77	23	100,00	32	91,43	622	95,40	
Sobrepeso	2	2,74	0	0,00	15	4,19	1	1,08	0	0,00	1	2,86	19	2,91	
Estado nutricional según Talla/Edad de 3 a 4 años															
Talla Alta	0	0,00	0	0,00	4	1,12	2	2,15	0	0,00	0	0,00	6	0,92	0,132
Talla Baja	8	10,96	13	18,57	23	6,42	10	10,75	0	0,00	4	11,43	58	8,90	
Talla Baja severa	0	0,00	0	0,00	7	1,96	2	2,15	1	4,35	1	2,86	11	1,69	
Talla Normal	65	89,04	57	81,43	324	90,50	79	84,95	22	95,65	30	85,71	577	88,50	
Estado nutricional según Peso/Talla de 3 a 4 años															
Desnutrición	1	1,37	0	0,00	0	0,00	2	2,15	0	0,00	0	0,00	3	0,46	0,425
Desnutrición severa	0	0,00	0	0,00	1	0,28	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	0,15	
Normal	64	87,67	67	95,71	325	90,78	87	93,55	22	95,65	33	94,29	598	91,72	
Obesidad	1	1,37	0	0,00	14	3,91	2	2,15	0	0,00	1	2,86	18	2,76	
Sobrepeso	7	9,59	3	4,29	18	5,03	2	2,15	1	4,35	1	2,86	32	4,91	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019



Figura 6. Distribución del estado nutricional según peso/edad en la población de 3 a 4 años por ciudad en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

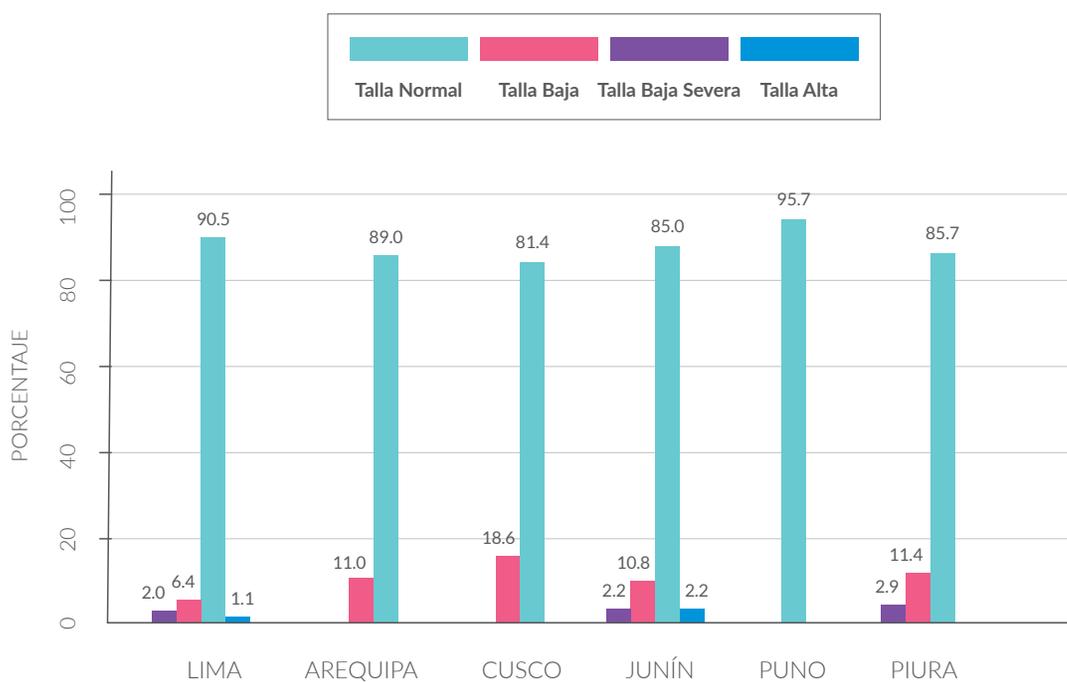


Figura 7. Distribución del estado nutricional según talla/edad en la población de 3 a 4 años por ciudad en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

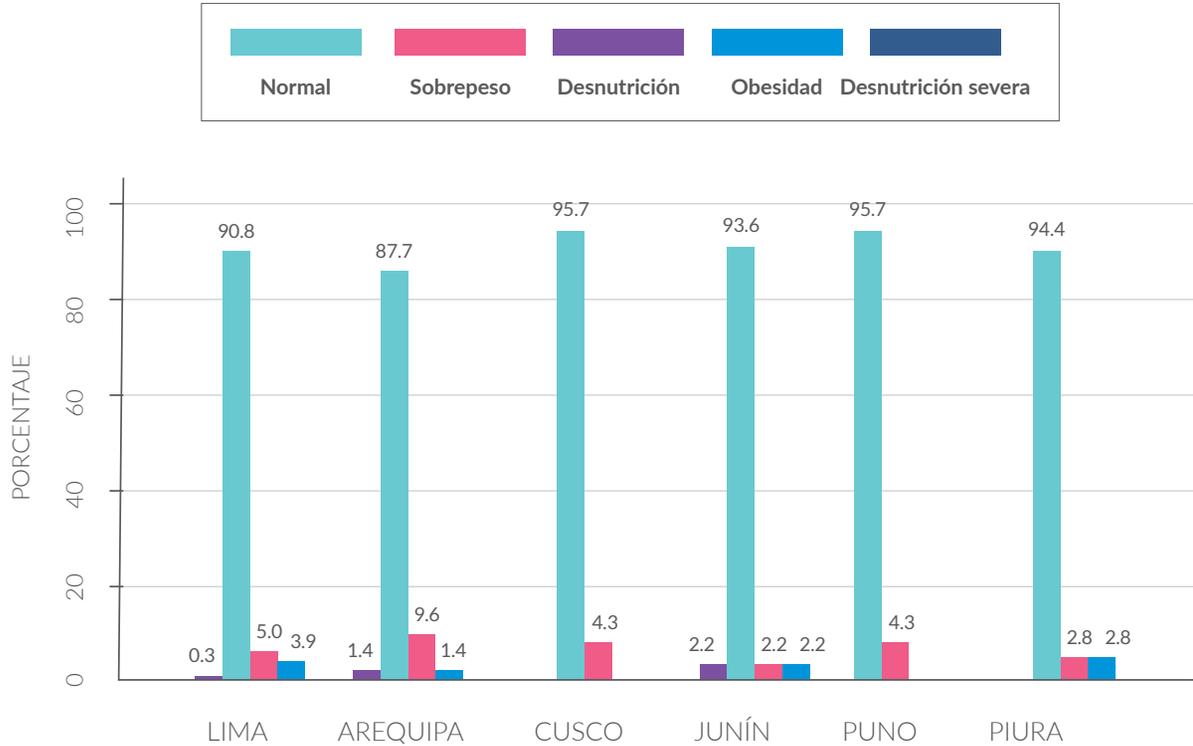


Figura 8. Distribución del estado nutricional según peso/talla en la población de 3 a 4 años por ciudad en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

2.- Situación nutricional en niños y adolescentes de 5 a 17 años

En este grupo etario, se evaluaron dos indicadores nutricionales; la talla para la edad y el índice de masa corporal para la edad. Los resultados obtenidos indican que el 7,6% de las personas evaluadas tienen diagnósticos de desnutrición crónica y el 91,6% diagnósticos de talla normal para la edad. Cusco presentó los porcentajes más altos de desnutrición crónica (16,6%) seguido de Piura (8%). El peso por exceso también sigue siendo un problema en este grupo poblacional ya que el 38,3 % del total de la población evaluada tiene diagnósticos de sobrepeso y obesidad. Es importante señalar que las ciudades con mayores porcentajes de sobrepeso y obesidad fueron Piura con el 46% seguida de Lima con el 43,6%. Los problemas de sobrepeso y obesidad son cada vez más frecuentes y están relacionados con el riesgo de comorbilidad, principalmente de enfermedades cardiovasculares incluida la diabetes, enfermedad coronaria y cáncer; los cambios en el estilo de vida y el sedentarismo son una de las principales causas del exceso de peso en las poblaciones a nivel mundial.

Existieron diferencias estadísticamente significativas en el número de niños que asistieron con relación al grupo de las niñas (p-valor 0.031). Existe asociación estadísticamente significativa entre el estado nutricional talla para edad e IMC para edad según el departamento de procedencia con un p-valor=0.001 y p-valor=0.001.

Los detalles del estado nutricional según las localidades visitadas se encuentran en los anexos 3,4,5,6,7 y 8.

TABLA 4

Estado nutricional en la población de niños y adolescentes de 5 a 17 años por ciudades en el 2019

	AREQUIPA		CUSCO		LIMA		JUNÍN		PUNO		PIURA		TOTAL		P
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	VALOR
Sexo en niños de 5 a 17 años															
Femenino	302	52,98	244	50,83	1097	54,28	469	49,94	442	49,94	384	52,00	2938	51,43	0,031
Masculino	268	47,02	236	49,17	924	45,72	488	50,99	443	50,06	416	52,00	2775	48,57	
Estado nutricional según Talla/Edad de niños de 5 a 17 años															
Talla Baja severa	0	0,00	0	0,00	1	0,05	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	0,02	< 0,001
Talla Baja	45	7,89	80	16,67	128	6,33	71	7,42	45	5,08	64	8,00	433	7,58	
Talla Normal	524	91,93	400	83,33	1871	92,58	878	91,75	831	93,90	729	91,13	5233	91,60	
Talla Alta	1	0,18	0	0,00	21	1,04	8	0,84	9	1,02	7	0,88	46	0,81	
Estado nutricional según IMC/Edad de niños de 5 a 17 años															
Delgadez	11	1,93	2	0,42	16	0,79	33	3,45	3	0,34	6	0,75	71	1,24	< 0,001
Normal	339	59,47	393	81,88	1123	55,57	647	67,61	523	59,10	426	53,25	3451	60,41	
Obesidad	74	12,98	13	2,71	377	18,65	95	9,93	106	11,98	160	20,00	825	14,44	
Sobrepeso	146	25,61	72	15,00	505	24,99	182	19,02	253	28,59	208	26,00	1366	23,91	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

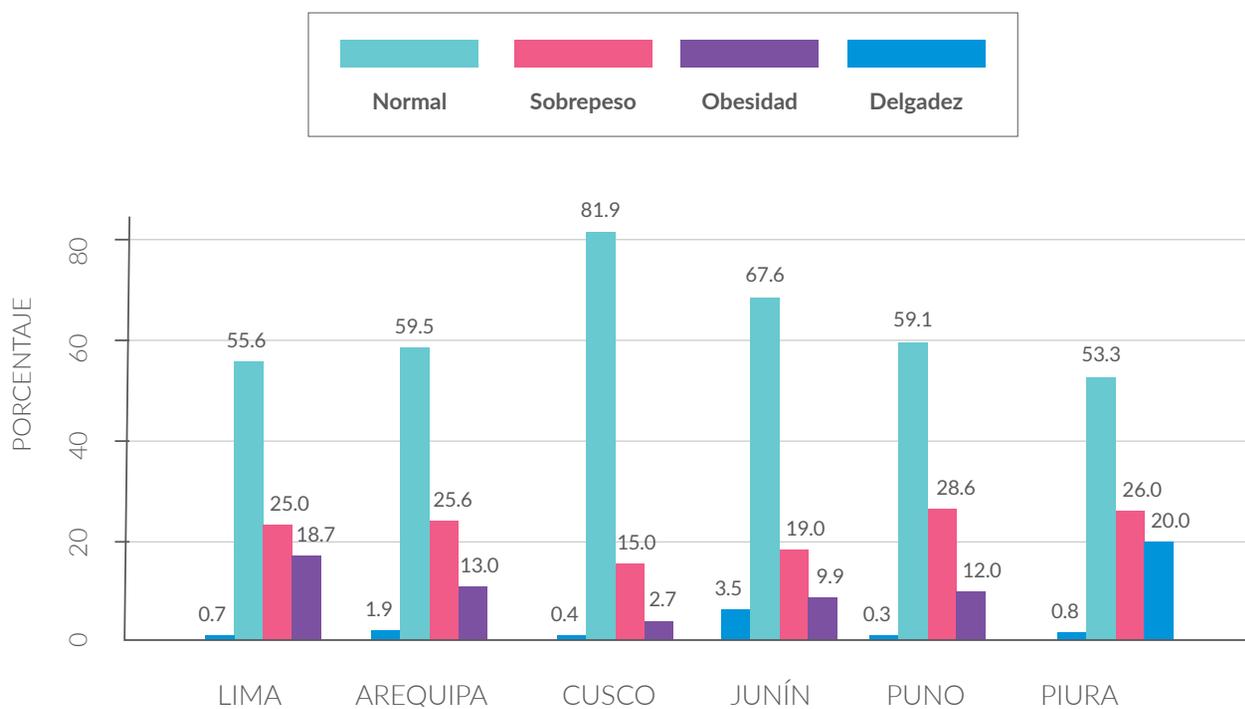


Figura 9. Distribución del estado nutricional según IMC/edad en la población de 5 a 17 años por ciudad en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

3.- Situación nutricional en adultos de 18 a 59 años

Los porcentajes de los diagnósticos nutricionales de normalidad, sobrepeso y obesidad representan el 29,8%, 41,8% y 27,3 % respectivamente, las personas con malnutrición por exceso presentan un alto riesgo de comorbilidad, principalmente de las enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares incluida la hipertensión arterial, enfermedad coronaria, cáncer, entre otras.

Es una gran preocupación la epidemia de obesidad en todas las sociedades a nivel mundial, es el nuevo reto que se enfrenta a nivel de la salud pública, el exceso de peso es un problema multifactorial y se deben tomar acciones para erradicarla de manera integral con políticas públicas que integren tanto al sector público como al privado.

En relación al perímetro abdominal, los valores menores de 94 centímetros en varones y 80 centímetros en mujeres, se relaciona con bajo riesgo de comorbilidades de enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes mellitus tipo 2 y enfermedades cardiovasculares. En la población evaluada según complicaciones metabólicas, el 43% tuvo un riesgo muy elevado y el 28,3% un riesgo elevado.

De acuerdo al índice Cintura Cadera (ICC) el 67,2% presentó un riesgo cardiovascular alto.

Finalmente, según el porcentaje de grasa corporal el 36,5% presentó un nivel elevado y el 28,7% presentó un nivel muy elevado. Un elevado nivel de porcentaje de grasa corporal, está asociada con diversos factores de riesgo siendo una medida de alerta sobre los riesgos de padecer diversas enfermedades crónicas no transmisibles, las cuales se relacionan a una alta mortalidad en la población adulta mundial.

En la población estudiada se pudo determinar que existe una correlación entre el porcentaje de grasa y el riesgo cardiovascular, lo cual demuestra que existe una correlación significativamente positiva, a mayor porcentaje de grasa corporal mayor riesgo cardiovascular.

Los detalles del estado nutricional según las localidades visitadas se encuentran en los anexos 3,4,5,6,7 y 8

TABLA 5

Estado nutricional en la población de 18 a 59 años por ciudades en el 2019

	AREQUIPA		CUSCO		LIMA		JUNÍN		PUNO		PIURA		TOTAL	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sexo														
Femenino	262	84,52	128	90,14	1472	77,72	351	82,98	202	70,63	291	77,60	2706	78,89
Masculino	48	15,48	14	9,86	422	22,28	72	17,02	84	29,37	84	22,40	724	21,11
Estado nutricional según IMC de adultos (18 a 59 años)														
Delgadez	6	1,94	1	0,70	20	1,06	2	0,47	1	0,35	3	0,80	33	0,96
Normal	100	32,26	47	33,10	555	29,30	147	34,75	77	26,92	98	26,13	1024	29,85
Sobrepeso	124	40,00	64	45,07	782	41,29	188	44,44	111	38,81	167	44,53	1436	41,87
Obesidad	80	25,81	30	21,13	537	28,35	86	20,33	97	33,92	107	28,53	937	27,32
Riesgo de estado nutricional según Perímetro abdominal de adultos (18 a 59 años)														
Bajo	92	29,68	33	23,24	578	30,52	120	28,37	66	23,08	90	24,00	979	28,54
Alto	90	29,03	53	37,32	505	26,66	119	28,13	82	28,67	122	32,53	971	28,31
Muy Alto	128	41,29	56	39,44	811	42,82	184	43,50	138	48,25	163	43,47	1480	43,15
Porcentaje de grasa														
Bajo	5	1,61	11	7,75	44	2,32	23	5,44	5	1,75	9	2,40	97	2,83
Normal	102	32,90	50	35,21	569	30,04	187	44,21	68	23,78	118	31,47	1094	31,90
Alto	118	38,06	57	40,14	678	35,80	139	32,86	102	35,66	159	42,40	1253	36,53
Muy Alto	85	27,42	24	16,90	603	31,84	74	17,49	111	38,81	89	23,73	986	28,75
Riesgo Cardiovascular														
Muy Bajo	54	17,42	27	19,01	464	24,50	69	16,31	62	21,68	82	21,87	758	22,10
Bajo	41	13,23	9	6,34	204	10,77	35	8,27	30	10,49	45	12,00	364	10,61
Alto	215	69,35	106	74,65	1226	64,73	319	75,41	194	67,83	248	66,13	2308	67,29

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

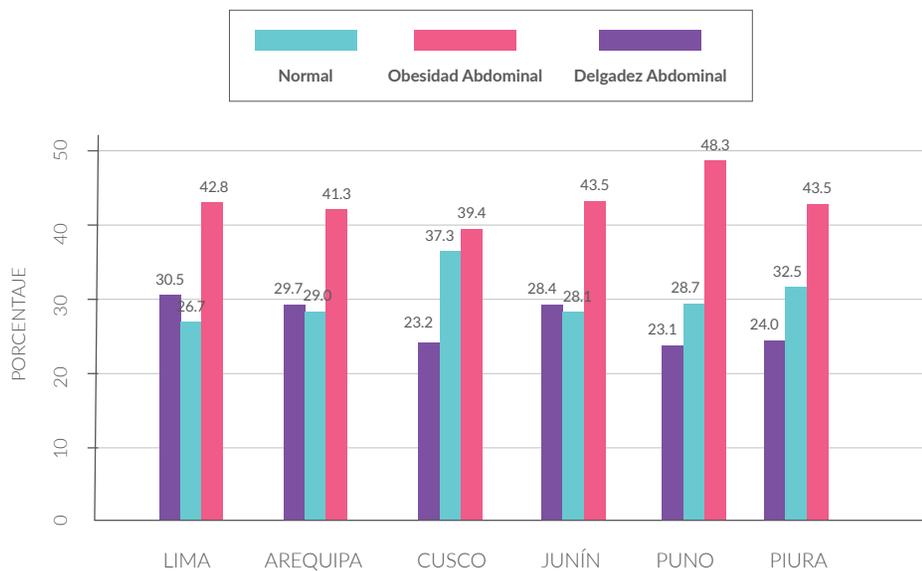


Figura 10. Distribución del estado nutricional según circunferencia abdominal en la población de 18 a 59 años por ciudades en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

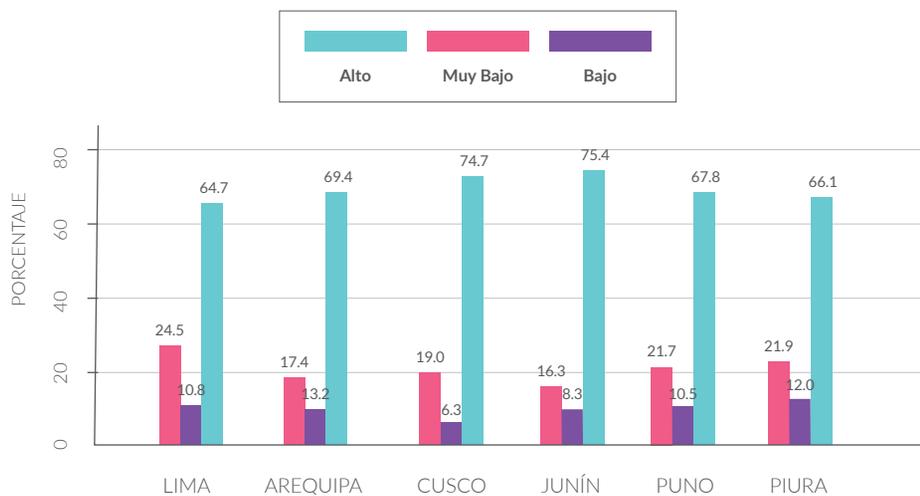


Figura 11. Distribución del riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años por ciudades en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

4.- Situación nutricional en personas mayores de 60 años.

La población mundial está envejeciendo a un ritmo acelerado. En el comunicado del 30 de setiembre de 2019 publicado en la página web de la Organización Mundial de la Salud se ha indicado que, para el 2050 una de cada cinco personas tendrá más de 60 años. Se prevé que el número de personas mayores de 80 años se triplique, pasando de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050. Aunque cada persona mayor es diferente, su capacidad física y mental tiende a disminuir con la edad.

En la Agenda 2030 y en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la Organización Mundial de la Salud reconoce que el desarrollo solo se podrá alcanzar si incluye a las personas de todas las edades. El empoderamiento de las personas mayores y la facilitación de su plena participación e inclusión social en un buen estado de salud son formas de reducir las desigualdades

El 40,2% presentó normalidad, el 23,7% sobrepeso, el 15,5% obesidad y el 20,4% delgadez.

La malnutrición aún es un problema en este grupo etario tanto por exceso como por escasez. Las ciudades que registraron mayor delgadez fueron Arequipa (33,9%) y Junín (26,53%). Mientras que las ciudades con mayor obesidad son Lima (21,1%) y Piura (16,1%).

Los detalles del estado nutricional según las localidades visitadas se encuentran en los anexos 3,4,5,6,7 y 8

TABLA 6

Estado nutricional en la población mayor de 60 años por ciudades en el 2019

	AREQUIPA		CUSCO		LIMA		JUNÍN		PUNO		PIURA		TOTAL		P valor
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
Sexo															
Femenino	114	70,37	19	79,17	205	70,93	71	72,45	97	52,72	85	65,38	596	66,82	< 0.001
Masculino	48	29,63	5	20,83	84	29,07	27	27,55	87	47,28	45	34,62	296	33,18	
Estado nutricional según IMC de adultos ≥ 60 años															
Delgadez	55	33,95	5	20,83	35	12,11	26	26,53	42	22,83	18	13,85	181	20,29	< 0.001
Normal	55	33,95	12	50,00	99	34,26	43	43,88	93	50,54	55	42,31	357	40,02	
Sobrepeso	28	17,28	4	16,67	94	32,53	16	16,33	33	17,93	36	27,69	211	23,65	
Obesidad	24	14,81	3	12,50	61	21,11	13	13,27	16	8,70	21	16,15	138	15,47	
Riesgo cardiovascular															
Muy Bajo	57	35,19	8	33,33	32	11,07	14	14,29	60	32,61	20	15,38	191	21,41	< 0.001
Bajo	26	16,05	4	16,67	33	11,42	7	7,14	34	18,48	14	10,77	118	13,23	
Alto	79	48,77	12	50,00	224	77,51	77	78,57	90	48,91	96	73,85	578	64,80	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

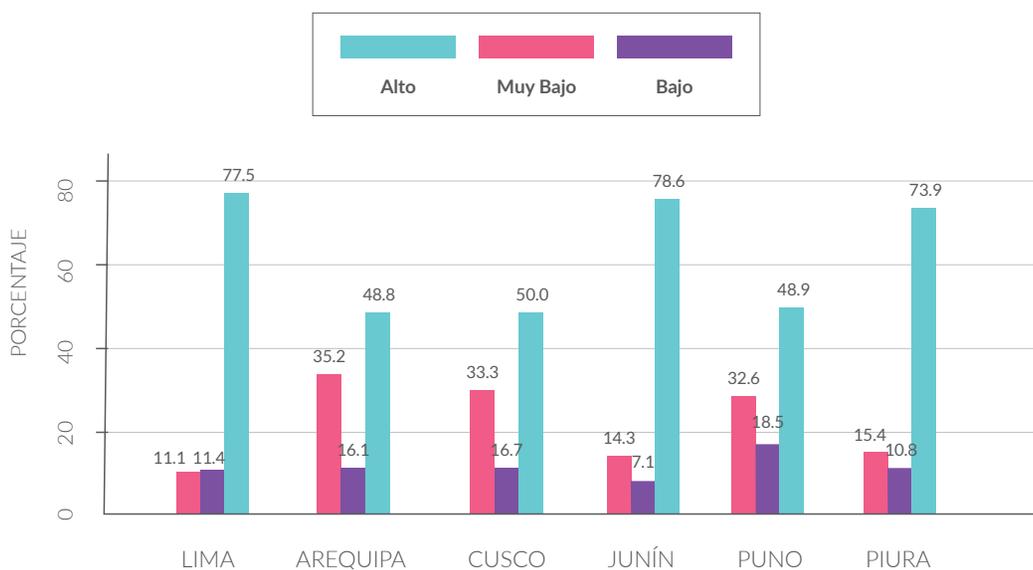


Figura 12. Distribución del riesgo cardiovascular en la población mayor de 60 años por ciudades en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TEST DE CONOCIMIENTOS



TEST DE CONOCIMIENTOS

Se realizó un test de conocimientos con 5 preguntas cerradas a una muestra de 239 personas en tres ciudades, Junín, Piura y Puno. Los participantes mostraron un buen nivel de conocimientos nutricionales, contestando correctamente en promedio el 78,2% de preguntas.

TABLA 1

Conocimiento independiente de la edad en el 2019

		JUNÍN	PIURA	PUNO	TOTAL
1. ¿Qué es la anemia?					
Respuesta correcta	N	38	92	74	204
	%	90,48	92,00	76,29	85,36
Respuesta Incorrecta	N	4	8	23	35
	%	9,52	8,00	23,71	14,64
2. Signos y síntomas de la anemia					
Respuesta correcta	N	32	87	83	202
	%	76,19	87,00	85,57	84,52
Respuesta Incorrecta	N	10	13	14	37
	%	23,81	13,00	14,43	15,48
3. Fuentes ricas en hierro					
Respuesta correcta	N	36	79	83	198
	%	85,71	79,00	85,57	82,85
Respuesta Incorrecta	N	6	21	14	41
	%	14,29	21,00	14,43	17,15
4. Órganos afectados por la obesidad					
Respuesta correcta	N	33	87	68	188
	%	78,57	87,00	70,10	78,66
Respuesta Incorrecta	N	9	13	29	51
	%	21,43	13,00	29,90	21,34
5. Buenas practicas de manipulación de alimentos					
Respuesta correcta	N	33	43	67	143
	%	78,57	43,00	69,07	59,83
Respuesta Incorrecta	N	9	57	30	96
	%	21,43	57,00	30,93	40,17

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

1. POBLACIÓN DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 5 A 17 AÑOS

En este grupo etario respecto a la primera pregunta ¿qué es la anemia? El 75% respondió correctamente. El 100% de los niños en Junín respondieron correctamente. Respecto a la pregunta sobre signos y síntomas de la anemia, el 86,7% respondió correctamente. Para la pregunta sobre fuentes ricas en hierro el 82,3% respondió correctamente. Para la pregunta sobre los órganos afectados por obesidad el 67,6% respondió correctamente y finalmente, sobre las buenas prácticas de manipulación de alimentos en 69,1% respondió correctamente.



Figura 1. Conocimiento sobre qué es la anemia en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019



Figura 2. Conocimiento sobre signos y síntomas de la anemia en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019



Figura 3. Conocimiento sobre fuentes ricas en hierro en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

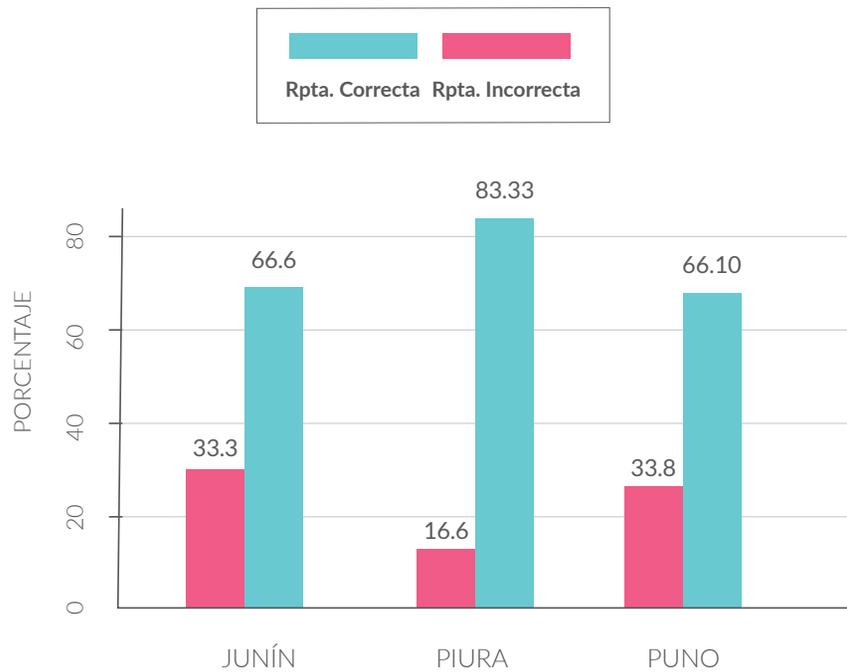


Figura 4. Conocimiento sobre órganos afectados por la obesidad en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019



Figura 5. Conocimiento sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos en la población de 5 a 17 años por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

2. POBLACIÓN DE 18 A 59 AÑOS

En este grupo etario la pregunta con mayor porcentaje de respuestas correctas fue sobre los signos y síntomas en la anemia (84,6%) y la pregunta con mayor porcentaje de respuestas incorrectas fue sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos (42%).

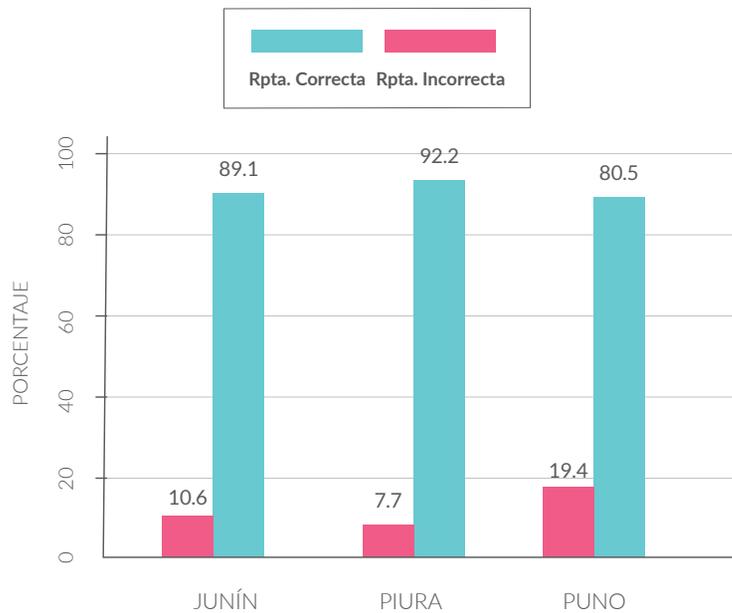


Figura 6. Conocimiento sobre qué es la anemia en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

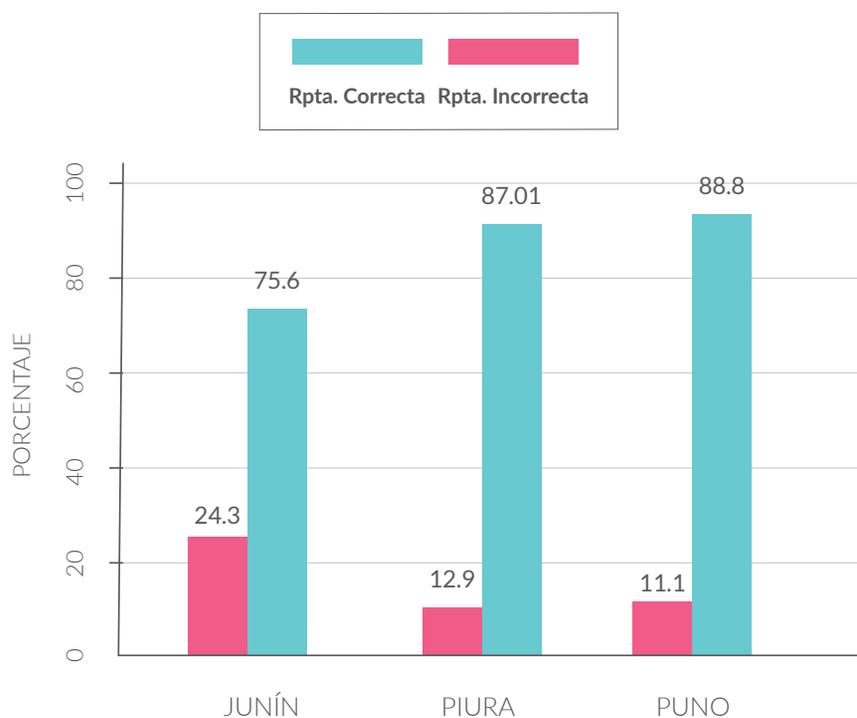


Figura 7. Conocimiento sobre signos y síntomas de la anemia en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

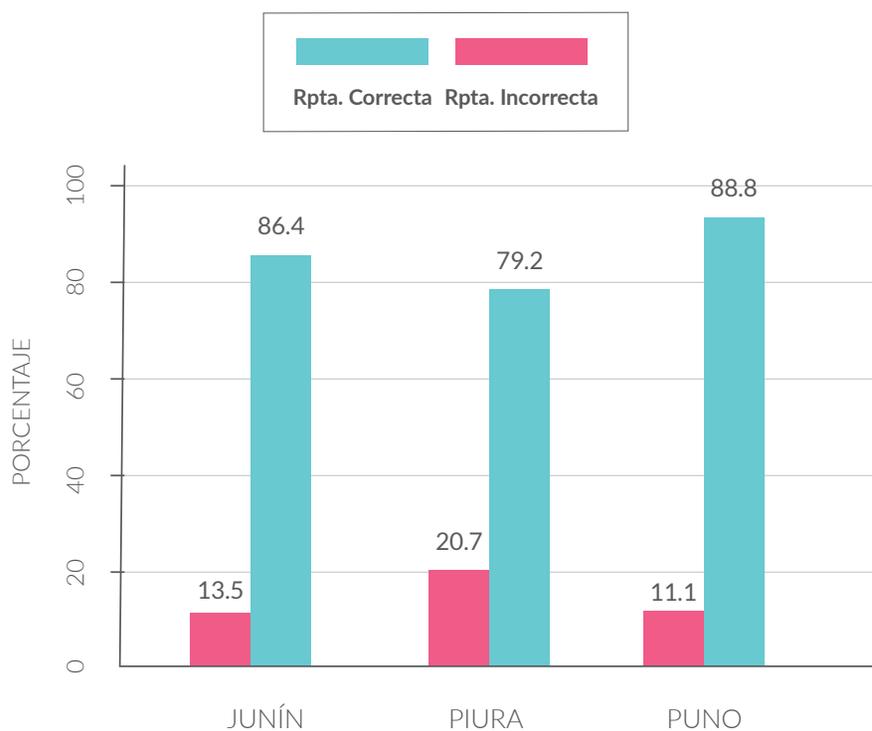


Figura 8. Conocimiento sobre fuentes ricas en hierro en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019



Figura 9. Conocimiento sobre órganos afectados por la obesidad en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

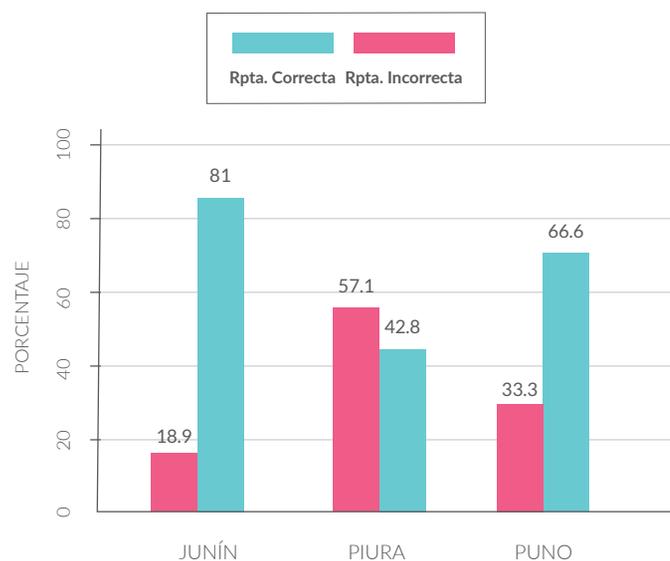


Figura 10. Conocimiento sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos en la población de 18 a 59 años por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

3. POBLACIÓN DE 60 AÑOS A MÁS

En este grupo etario la pregunta con mayor porcentaje de respuestas correctas fue sobre qué es la anemia (95,2%) y la pregunta con mayor porcentaje de respuestas incorrectas al igual que el grupo etario anterior fue sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos (57,1%).



Figura 11. Conocimiento sobre qué es la anemia en la población de 60 años a más por lugar en el 2019.
 Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019



Figura 12. Conocimiento sobre signos y síntomas de la anemia en la población de 60 años a más por lugar en el 2019.
 Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019



Figura 13. Conocimiento sobre fuentes ricas en hierro en la población de 60 años a más por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019



Figura 14. Conocimiento sobre órganos afectados por la obesidad en la población de 60 años a más por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

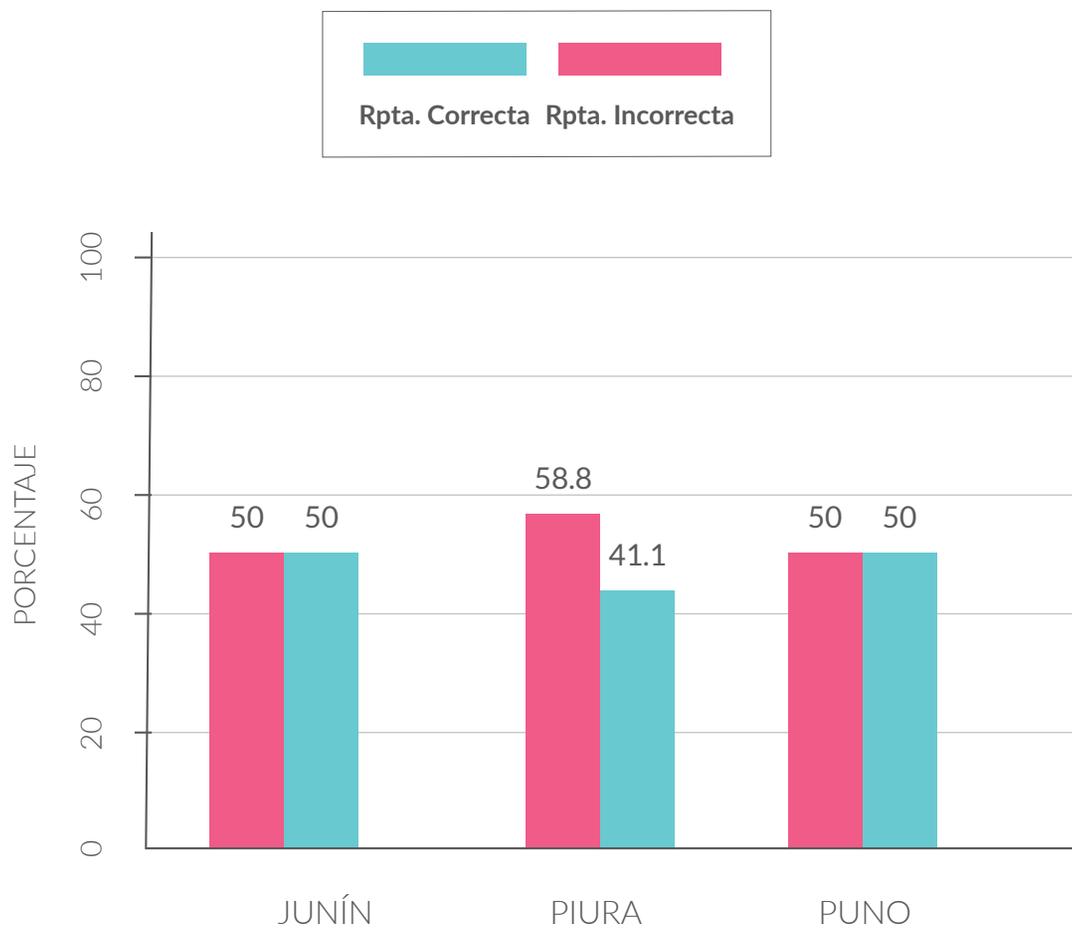


Figura 15. Conocimiento sobre buenas prácticas de manipulación de alimentos en la población de 60 años a más por lugar en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS



FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

1.- JUNÍN

Menores de 5 años

En los niños menores de 5 años, el mayor porcentaje de frecuencia de consumo de alimentos al día fue el 44,44% para el grupo U (Tubérculos, raíces y derivados), el 38,89% para el grupo B (verduras, hortalizas y derivados) y el grupo K (productos azucarados) y el 33,33% para las categorías A (cereales y derivados), C (frutas y derivados) y F (carnes y derivados) todos estos alimentos consumidos 1 vez por día. El 50% consume grupo E (pescados y mariscos) dos veces por semana. Finalmente, el 83,33% de los evaluados nunca consumen productos infantiles como fórmulas especializadas.



Figura 1. Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población menor de 5 años de Junín en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Personas de 5 a 17 años

En este grupo etario, el 60% de los encuestados consumen una vez al día alimentos del grupo A (cereales y derivados) y L (misceláneos); y un 53,33% del grupo F (carnes y derivados) y U (tubérculos y derivados). El 66,67% consume pescados 1 vez por semana y el 53,33% consume legumbres dos veces por semana. El 33,33% de los encuestados, nunca consume productos misceláneos.



Figura 2. Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población de 5 a 17 años de Junín en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Personas de 18 a 59 años

En este grupo etario, el 26,67% consume carnes y derivados 1 vez al día, el 20% consume dos veces al día alimentos del grupo D (grasas y aceites) y L (misceláneos). El 53,3% consume tubérculos, raíces y derivados 6 veces a la semana, y el 46,67% consume pescados 1 vez por semana al igual que el grupo etario de 5 a 17 años.



Figura 3. Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población de 18 a 59 años de Junín en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Personas de 60 años a más

En este grupo etario, el 33,33% de los encuestados consumen 1 vez al día alimentos del grupo C (frutas y derivados) y un 66,67% del grupo L (misceláneos) dos veces al día. El 33,33% consume 6 veces por semana alimentos del grupo B (verduras y hortalizas), D (grasas, aceites y oleaginosas) y U (tubérculos y raíces).



Figura 4 Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población de 60 años a más de Junín en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

2.- PIURA

Menores de 5 años

En los menores de 5 años el 79,07% consume el grupo A (cereales), el 60,47% el grupo E (pescados y derivados) y el 46,51% el grupo T (leguminosas) 6 veces por semana. Respecto a los alimentos menos consumidos, el 58,14% nunca consume alimentos infantiles como fórmulas especializadas.

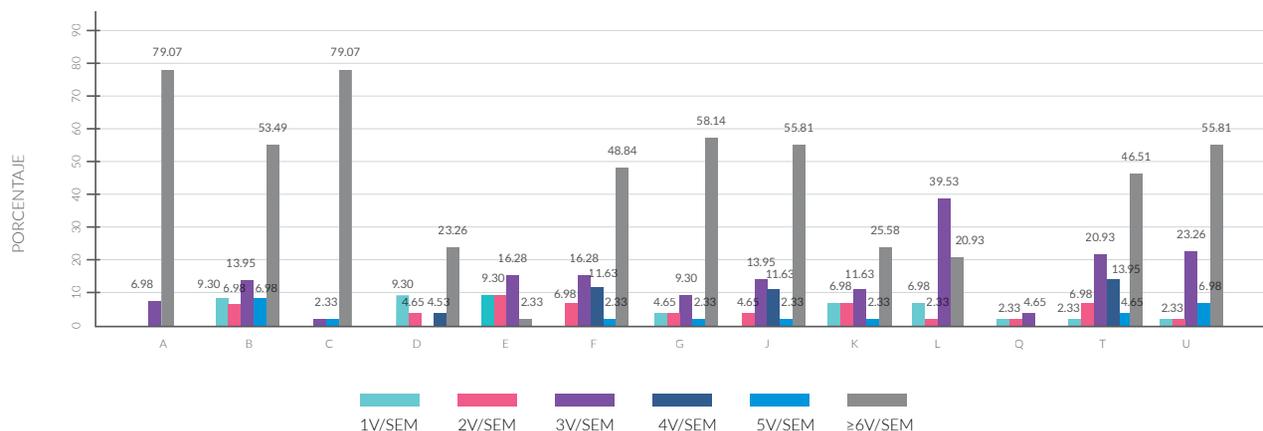


Figura 5. Frecuencia de consumo de alimentos por veces a la semana en la población menor de 5 años de Piura en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Personas de 5 a 17 años

El 56,25% consume el grupo C (frutas y derivados), el 52,08% el grupo A (cereales y derivados) y el 50% grupo T (legumbres) 6 veces por semana. Respecto a los alimentos menos consumidos, el 66,67% nunca consume alimentos infantiles como fórmulas especializadas.

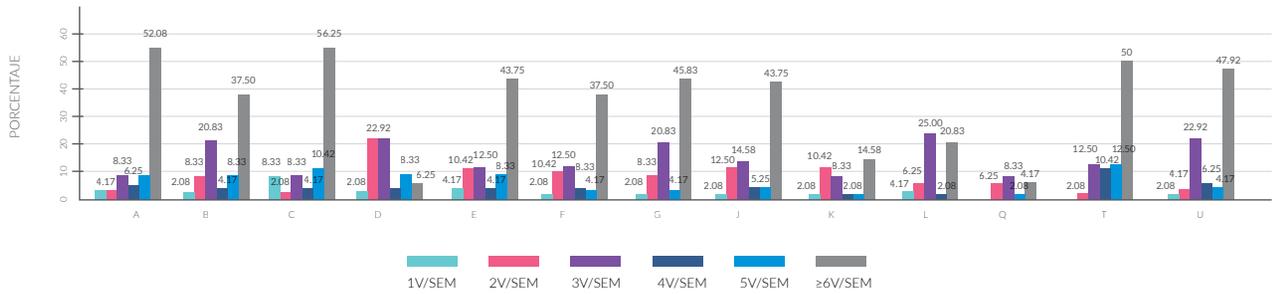


Figura 6. Frecuencia de consumo de alimentos por veces a la semana en la población de 5 a 17 años de Piura en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Personas 18 a 59 años

El 50% de los evaluados consumen 1 vez por día cereales, leche y derivados, y el mismo porcentaje consume frutas dos veces al día. Asimismo, el 50% reporta consumir pescado y derivados 3 veces a la semana.

Personas de 60 años a más

El 100% reportó consumir 6 veces por semana alimentos del grupo A (cereales y derivados), F (carnes y derivados), K (azúcar) y U (tubérculos y derivados).

3. PUNO

Menores de 5 años

El 50% consume alimentos del grupo D (grasas, aceites y oleaginosas) y 45 % grupo B (frutas) y U (tubérculos y raíces) 1 vez al día. El 45% consume pescados y derivados 1 vez por semana, y el 30% consume leche y derivados 3 veces por semana. Finalmente, el 95% de niños nunca consumen alimentos infantiles como fórmulas especializadas.

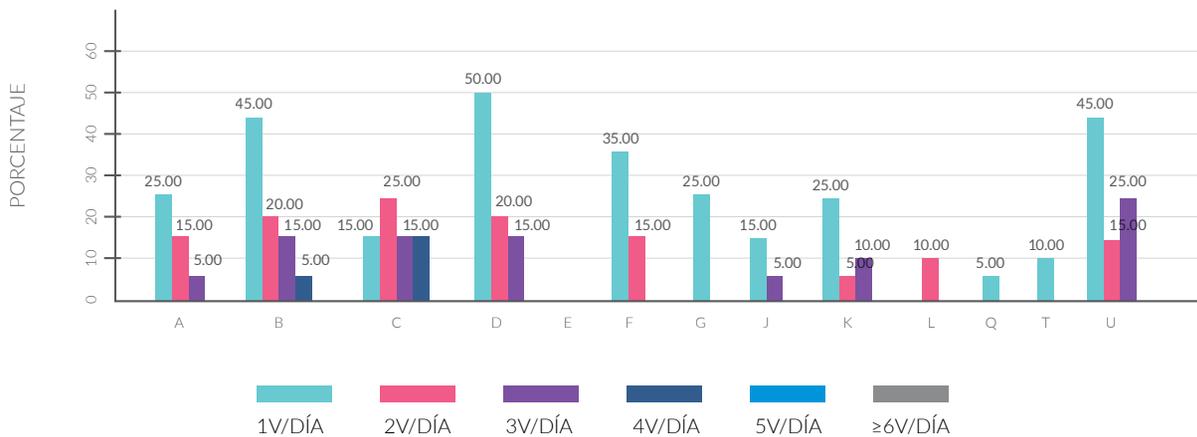


Figura 7. Frecuencia de consumo de alimentos por veces al día en la población menor de 5 años de Puno en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Personas de 5 a 17 años

El 31,43% reportó consumir productos azucarados como endulzantes 1 vez al día, mientras que el 22,86% reporta consumir verduras y frutas 2 veces al día. El 88,57% reporta nunca consumir productos infantiles, como fórmulas especializadas.

Personas de 18 a 59 años

El 43,48% reportó consumir tubérculos 2 veces al día, el 43,48% consume leguminosas 1 vez a la semana y el 34,78% consume huevos 2 veces por semana.

Personas de 60 años a más

El 40% de los encuestados consumen verduras, frutas, carnes, azúcar y tubérculos 1 vez por día. Por otro lado, el 40% consume leguminosas 3 veces por semana. Finalmente, el 20% reporta que casi nunca consume pescado.

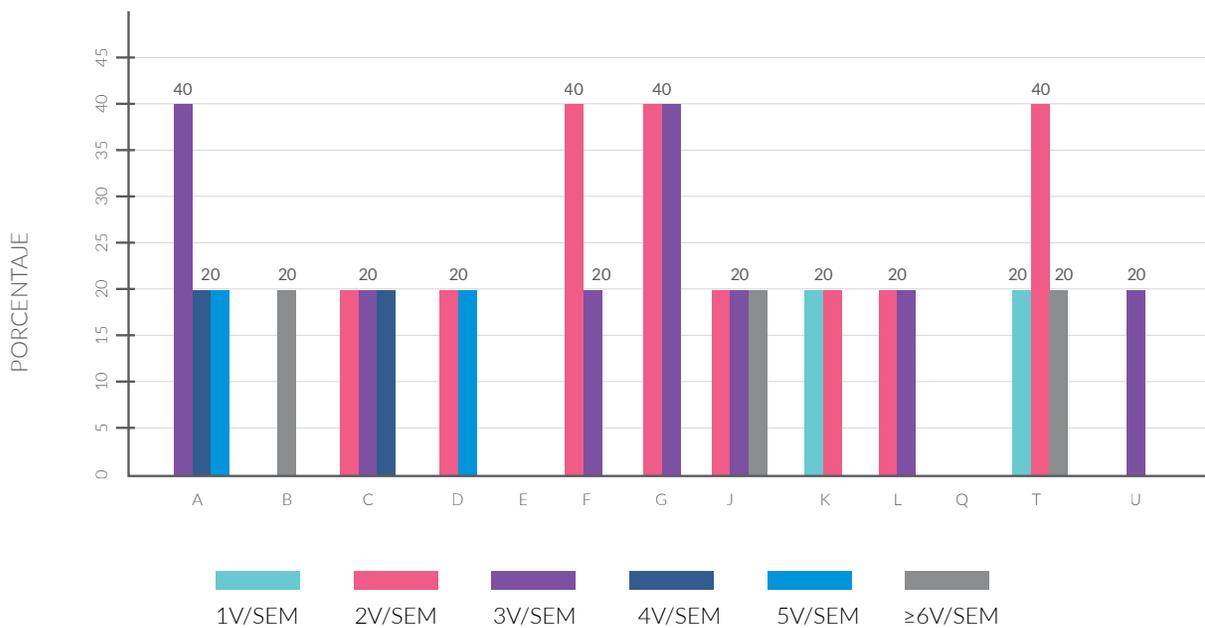


Figura 8. Frecuencia de consumo de alimentos por veces a la semana en la población de 60 a más años de Puno en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

PRUEBA PILOTO



PRUEBA PILOTO

IMPACTO NUTRICIONAL EN LOS PARTICIPANTES QUE ASISTIERON A LOS 6 CONTROLES EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

● POBLACIÓN MENOR DE 5 AÑOS

Según los indicadores de P/E, T/E y P/T en niños menores de 5 años de la localidad de Campoy en el distrito de San Juan de Lurigancho, no hubo cambios significativos.

● POBLACIÓN DE 5 A 17 AÑOS

IMC para la edad

Según IMC para la edad en la localidad de Campoy la prevalencia de obesidad se redujo en un 25% de los participantes que realizaron el seguimiento de los 6 controles. En cuanto a la institución educativa, no se obtuvieron cambios significativos.

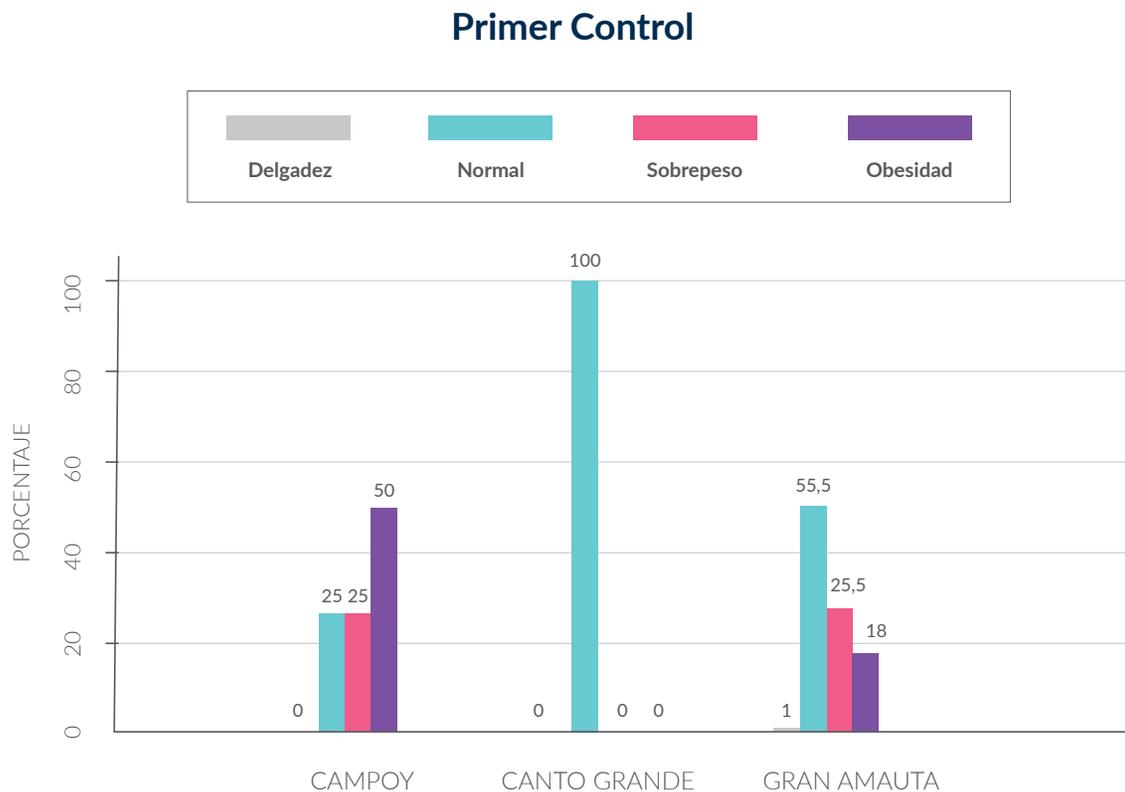


Figura 1. IMC para la edad en la población de 5 a 17 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

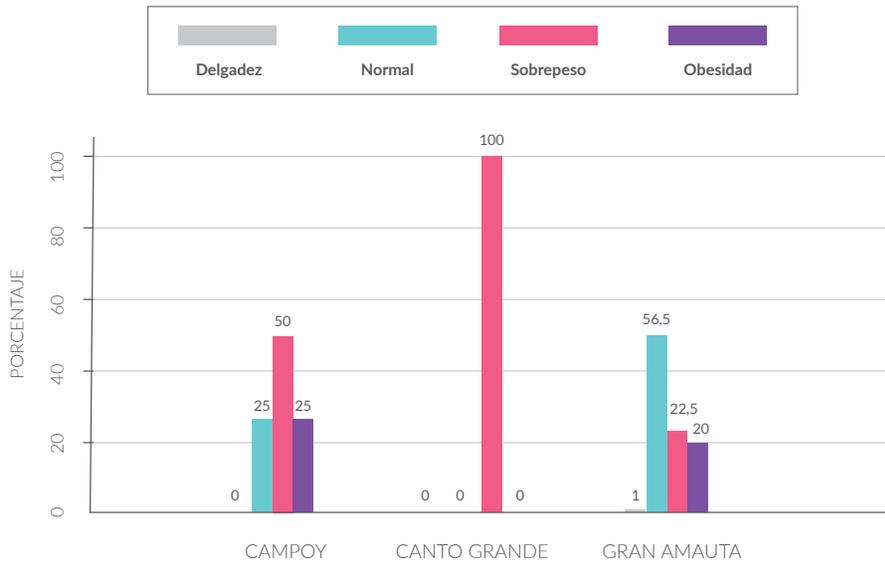


Figura 2. IMC para la edad en la población de 5 a 17 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Talla para la edad

Según talla para la edad en la localidad de Campoy el 25% de niños pasaron de talla normal a talla alta.

Primer control:

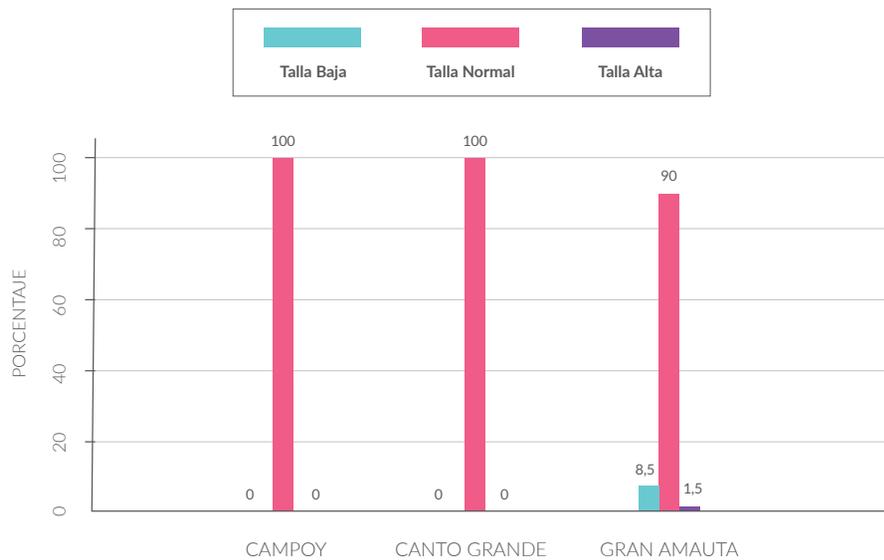


Figura 3. Talla para la edad en la población de 5 a 17 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019.

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

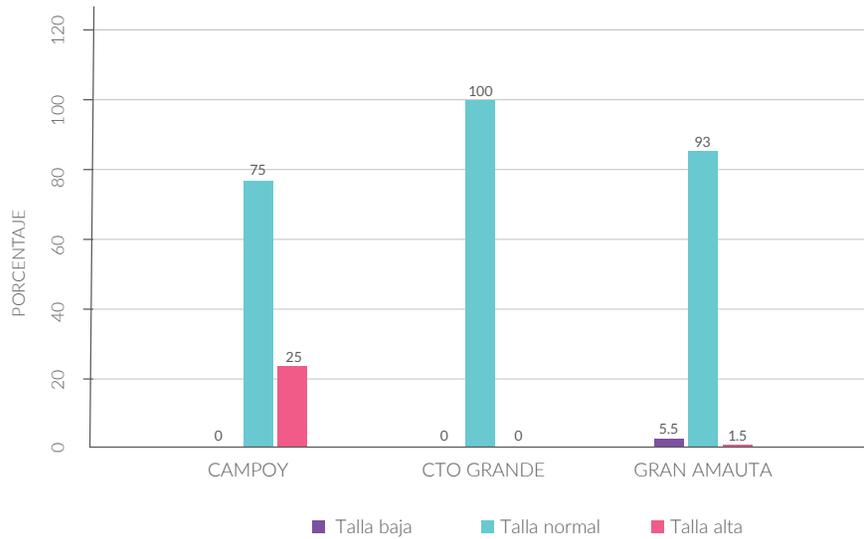


Figura 4. Talla para la edad en la población de 5 a 17 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

● POBLACIÓN DE 18 A 59

IMC

Según este indicador en la localidad de Campoy, el 50% pasó de normal a sobrepeso. En Canto Grande, no hubo cambios significativos.

Primer control:

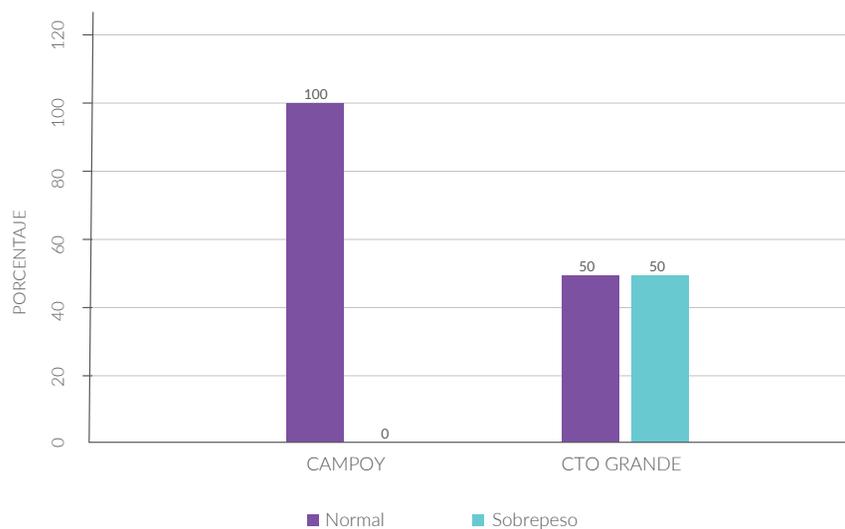


Figura 5. IMC en la población de 18 a 59 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

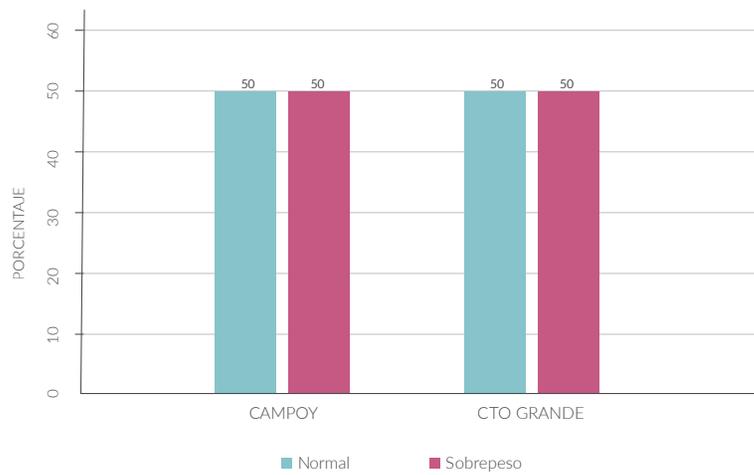


Figura 6. IMC en la población de 18 a 59 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Resultado perímetro abdominal

En Canto Grande, el 50% pasó de obesidad abdominal a normalidad al sexto control.

Resultado del porcentaje de grasa

No hubo cambios significativos respecto al porcentaje de grasa en este grupo tras los 6 controles de seguimiento.

Riesgo cardiovascular

El 100% de las personas de la comunidad de Canto Grande que realizaron los 6 controles de seguimiento, pasaron de un riesgo cardiovascular alto a muy bajo.

Primer control:

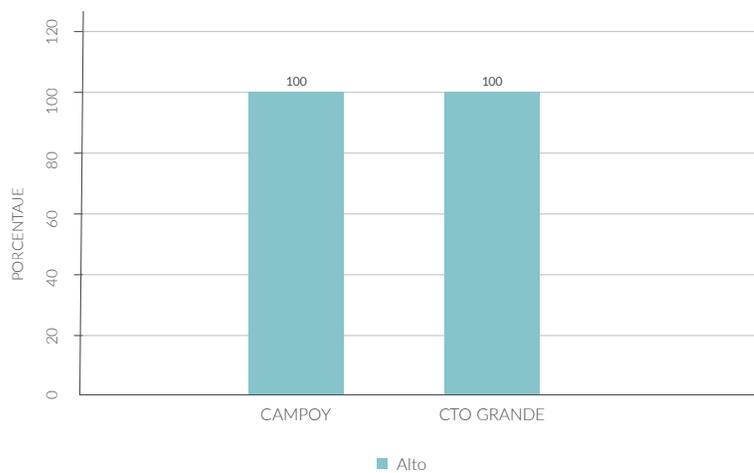


Figura 7. Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

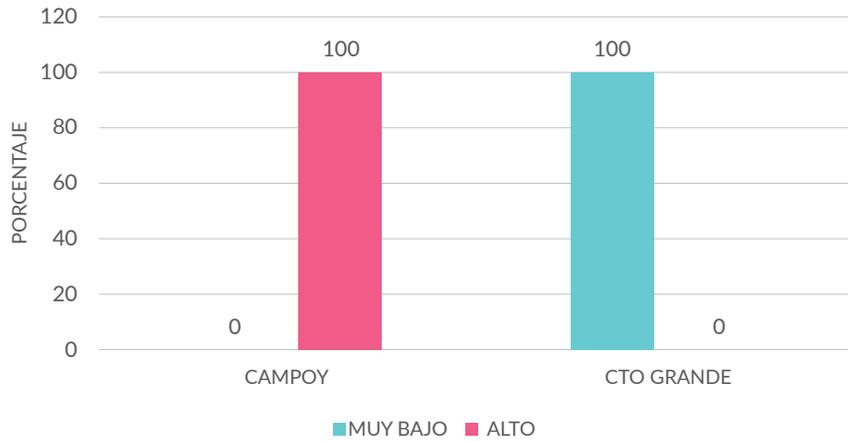


Figura 8. Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

● POBLACIÓN DE 60 AÑOS A MÁS

IMC

En la localidad de Campoy tras los 6 controles de seguimiento, el 40% de adultos mayores pasaron de sobrepeso a normalidad según IMC y en Canto Grande, el 100% pasó de obesidad a sobrepeso.

Primer control:

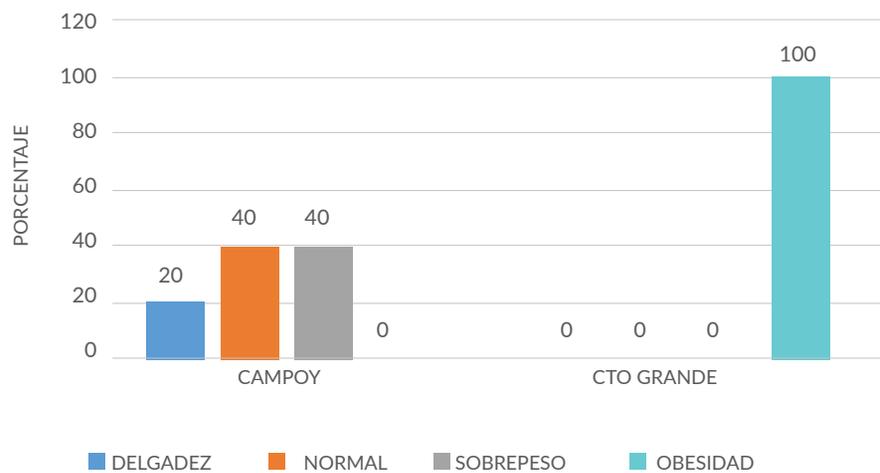


Figura 9. IMC en la población mayor de 60 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

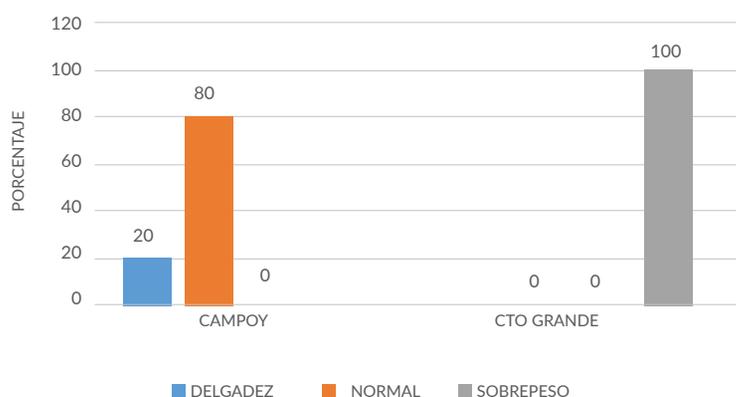


Figura 10. IMC en la población mayor de 60 años del distrito de San Juan de Lurigancho en el 2019.
Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Los detalles del impacto nutricional en el distrito de San Juan de Lurigancho, Lima se encuentran en el anexo 9.

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

- Los resultados obtenidos según perímetro cefálico en menores de 3 años, difieren de lo reportado en los estudios nacionales de Munayco, C (2019) y Santos-Antonio G (2019) los que reportan una incidencia de 2,6% para macrocefalia y 3,4% para microcefalia respectivamente. Estas variaciones podrían relacionarse a diversos factores, entre ellos estarían las diferencias en los criterios de diagnóstico y puntos de corte, el tipo de instrumento, las técnicas de medición y la calidad de la información registrada; sin embargo, los resultados concuerdan con los nuestros en una mayor prevalencia de microcefalia versus macrocefalia. Por otro lado, es importante precisar que los datos sobre el perímetro cefálico en el Perú son escasos, por lo que debería ahondarse en el tema.

- Para el estado nutricional en menores de 5 años según el indicador de peso para la talla el 0,6% presentaron desnutrición aguda, porcentaje similar al reportado por el Informe Técnico del Estado Nutricional por Etapas de Vida del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN, 2015) que reportó 1,1%. Mientras que refirió que la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue 9,3% valor que difiere por el encontrado en el presente estudio (7,7%).

En adultos, los resultados coinciden con el CENAN el cual informa que el mayor porcentaje se concentra en el sobrepeso y la obesidad, siendo el 69,9%. Aunado a ello, los adultos presentaron un alto porcentaje de grasa corporal (65,2%) el cual es considerado un factor de riesgo que desencadena múltiples enfermedades crónicas no transmisibles con riesgo de muerte como la enfermedad coronaria, hipertensión arterial, diabetes mellitus, etc. (Cardozo L, Cuervo Y y Murcia, J; 2016) (Cedeño R, Castellanos M, et al; 2015).

En cuanto a los adultos mayores el CENAN informa que el 33,1% padece de sobrepeso y obesidad, mientras que el 24,3% padece de delgadez. Estas cifras son similares a lo obtenido en el presente estudio, en donde el 39,2% presentaron sobrepeso y obesidad, mientras que el 20,4% delgadez, por lo que la malnutrición aún es un problema en este grupo etario tanto por exceso como por escasez.

- El conocimiento general de la población en temas relacionados a salud y nutrición son de suma importancia, asimismo, las prácticas de preparación, manipulación e higiene de los alimentos, son elementos críticos que deben tomarse en cuenta. Según los resultados obtenidos en la presente síntesis, un alto porcentaje de la población encuestada (78,2%) dio respuestas acertadas sobre la anemia, obesidad y manipulación de alimentos; sin embargo, no se halló la relación entre los conocimientos y la puesta en práctica de ellos. Actualmente, el Perú no cuenta con reportes sobre conocimientos y prácticas en temas de salud y nutrición en la población. Sin embargo, se encontraron algunos estudios nacionales que proporcionan información relevante. El Plan Multisectorial de Lucha Contra la Anemia (2018) menciona los diversos factores por los que se acentúa la anemia, entre ellos las inadecuadas prácticas de higiene y manipulación de alimentos, y el desconocimiento de la población sobre las consecuencias de la anemia y cómo prevenirla. Se sabe que menos del 50% de las madres se lavan las manos en momentos críticos, es decir, antes de comer, antes de preparar los alimentos y después de manipular heces (CENAN/INS 2004). Es por ello, que el acceso a información y educación sobre manipulación de alimentos y la anemia son factores determinantes que se traducen en la transmisión efectiva de mensajes que orienten el cambio de comportamiento de las madres y gestantes, padres y cuidadores principales de niñas y niños menores de 36 meses para la prevención y reducción de la anemia. Por otro lado, en el estudio de Portocarrero D, Zamora J

y León F, cuyo objetivo fue explorar los conocimientos, creencias y actitudes sobre riesgo cardiovascular en personas con malnutrición por exceso en Chiclayo, se concluyó que las mujeres mostraron mayor preocupación por su salud independientemente del grado de instrucción; los participantes reconocieron a la obesidad y al sobrepeso como factores de riesgo para la salud, mas no como enfermedades; así mismo, reconocieron tener exceso de peso, pero no, el impacto de éste en su salud. Finalmente, se hallaron conceptos adecuados sobre estilos de vida saludable y su efecto positivo en la salud, pero se halló dificultad para la puesta en práctica, sobretudo en relación a la dieta.

- Los datos obtenidos sobre el consumo de verduras y frutas en el estudio, concuerdan con el reporte de la INEI del 2019, en donde Piura es considerada la tercera ciudad con mayor porcentaje (13,8%) de consumo de verduras y frutas en personas mayores de 15 años, después de Arequipa (15,4%), y Lima (13,8%). Según región natural, en Lima Metropolitana, Resto Costa y Selva el consumo promedio de frutas fue 2,0 porciones diarias y en la Sierra fue 1,9 porciones. En cuanto al consumo de verduras, el promedio de días a la semana de consumo de verduras fue mayor en la Selva y Lima Metropolitana (3,5 días), seguido de Resto Costa y Sierra (3,1 días). Según el INEI, el consumo de verduras o vegetales es un componente importante para una dieta saludable, y el consumo diario podría prevenir enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer, por ello es necesario contar con cifras estadísticas que permitan evaluar la ingesta de verduras. Asimismo, de acuerdo a la OMS, el mayor consumo de frutas y verduras variadas garantiza un consumo suficiente de la mayoría de los micronutrientes, de fibra dietética y de una serie de sustancias no nutrientes esenciales.

CONCLUSIONES

ESTADO NUTRICIONAL

- 1.** La muestra estuvo conformada de 11104 participantes de seis departamentos del Perú, predominó el sexo femenino con el 60,7% (6738). El grupo etario predominante fue de 5 a 17 años, representado por el 51,1% (5713); por otro lado, el grupo etario con menor población de la muestra total fue el grupo de adultos mayores de 60 años con el 8% (887).
- 2.** El perímetro cefálico en niños menores de 3 años fue normal en un 81,3%, mientras que un 10,9% presentó riesgo de microcefalia y el 7,8% riesgo de macrocefalia, siendo las ciudades de Lima y Cusco las que presentaron una mayor cantidad de casos para microcefalia y macrocefalia respectivamente, existe asociación estadísticamente significativa entre el perímetro cefálico según la ciudad de procedencia.
- 3.** El estado nutricional de niños menores de 3 años según peso para la talla fue normal en un 89%, obesidad y sobrepeso sumaron 7,8%, mientras que el 3,2% presentaron desnutrición y desnutrición severa, no hubo diferencias estadísticamente significativas del estado nutricional según peso para la talla entre las seis ciudades estudiadas.
- 4.** El estado nutricional de niños de 3 a 4 años según peso para la talla fue normal en un 91,7%, obesidad y sobrepeso sumaron 7,6%, no hubo diferencias estadísticamente significativas del estado nutricional según peso para la talla entre las seis ciudades estudiadas.
- 5.** El estado nutricional de la población de 5 a 17 años según IMC para la edad muestra que el 38,3% presenta sobrepeso y obesidad; es decir, malnutrición por exceso, las ciudades con mayores porcentajes de sobrepeso y obesidad fueron Piura con el 46% y Lima con el 43,6%.
- 6.** El estado nutricional de adultos de 18 a 59 años según IMC muestra que el 69,1% presentan malnutrición por exceso. Además, el 71,3% presentó un riesgo elevado y muy elevado de complicaciones metabólicas, el 67,2% presentó un riesgo cardiovascular alto y un 65,2% presentó un elevado nivel de grasa, todos estos factores indican que la población evaluada está propensa de padecer diversas enfermedades crónicas no transmisibles, las cuales se relacionan a una alta mortalidad en la población adulta mundial.
- 7.** El estado nutricional de las personas mayores de 60 años según IMC muestra que el 39,2% presentan sobrepeso y obesidad, mientras que el 20,4% presentan delgadez, por lo que la malnutrición aún es un problema en este grupo etario tanto por exceso como por escasez.

TEST DE CONOCIMIENTOS

1. El 78,2% del total de encuestados en las ciudades de Junín, Piura y Puno tienen conocimientos sobre la anemia, órganos afectados en la obesidad y las buenas prácticas de manipulación de alimentos; sin embargo, es importante seguir reforzando el tema educativo sobre estos temas.
2. La pregunta con la mayor cantidad de respuestas correctas fue sobre qué es la anemia (85%) y la pregunta con más respuestas incorrectas fue sobre las buenas prácticas de manipulación de alimentos (40%).

FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

1. En niños menores de 5 años el mayor porcentaje de consumo diario de verduras fue en la ciudad de Puno, donde el 45% las consume por lo menos 1 vez al día. Sobre el consumo de frutas, el mayor porcentaje se registró en Junín, donde el 33,33% las consume 1 vez al día y el 27,78% 2 veces al día. Piura presentó un consumo muy bajo de verduras y frutas al día.
2. En niños y adolescentes de 5 a 17 años el mayor porcentaje de consumo diario de verduras fue en la ciudad de Junín, donde el 60% las consume por lo menos 1 vez al día. De igual forma, Junín registró el mayor porcentaje de consumo de frutas 1 vez al día (40%) seguido de Puno (37,1%). Por otro lado, para este grupo etario Piura también presentó un consumo muy bajo de verduras y frutas al día.
3. El mayor consumo de legumbres (menestras) en niños y adolescentes de 5 a 17 años se dio en Piura donde el 50% lo consume 6 veces por semana seguido de Junín donde el 53,33% las consume dos veces por semana.
4. En adultos de 18 a 59 años el mayor porcentaje de consumo de frutas fue en la ciudad de Piura, donde el 50% las consume 2 veces al día; la ciudad de Junín reportó un consumo muy bajo de frutas. Sobre el consumo de tubérculos, la ciudad con mayor consumo diario de este grupo de alimento fue Puno (43,8% 2 veces al día).
5. En los adultos mayores de 60 años el mayor consumo de verduras y frutas se registró en Piura en la que el 50% reportó consumirlas por lo menos dos veces al día.
6. Ninguno de los grupos etarios evaluados en las tres ciudades sigue las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud sobre el consumo de cinco raciones al día entre verduras y frutas.
7. El consumo diario de lácteos en niños menores de 5 años fue bajo en las tres ciudades. Siendo Puno la ciudad con el mayor porcentaje de consumo en relación a las otras dos ciudades. En Puno el 25% de niños consume lácteos por lo menos 1 vez al día, seguido de Junín en donde el 16,6% consume este grupo de alimentos 1 vez por día y el 11,1% 3 veces al día, finalmente, en Piura solo el 2,3% consume este grupo de alimentos 3 veces al día.
8. En niños y adolescentes de 5 a 17 años el mayor porcentaje de consumo diario de lácteos fue en la ciudad de Junín, donde el 33,33% los consume por lo menos 2 veces al día. Seguido de Puno (11,4%) y Piura (8,3%).
9. En adultos de 18 a 59 años el mayor porcentaje de consumo de frutas fue en la ciudad de Piura, donde el 50% las consume 2 veces al día; la ciudad de Junín reportó un consumo muy bajo de frutas. Sobre el consumo de tubérculos, la ciudad con mayor consumo diario de este grupo de alimento fue Puno (43,8% 2 veces al día).
10. En adultos de 18 a 59 años el mayor porcentaje de consumo de lácteos se registró en Piura, donde el 50% los consume 1 vez al día; por otro lado, Junín (8,7% 1 vez por día) y Puno (6,67% 1 vez al día) reportaron un bajo consumo para este grupo de alimentos.

11. En los adultos mayores de 60 años el mayor porcentaje de consumo de lácteos se registró en Puno (40% 2 veces al día), seguido de Piura (50% 6 veces a la semana) y Junín (33,3% 4 veces a la semana).

12. Para el consumo de alimentos infantiles se reportó que el 83,3% (Junín), 58,1% (Piura) y el 95% (Puno) de niños menores de 5 años nunca consumen alimentos infantiles. Por otro lado, el 4,6% (Piura) y el 5% (Puno) reporta consumir alimentos infantiles 1 vez al día, representando un bajo consumo de estos alimentos.

PRUEBA PILOTO: IMPACTO NUTRICIONAL EN LOS PARTICIPANTES QUE ASISTIERON A LOS 6 CONTROLES EN EL DISTRITO DE SAN JUAN DE LUROGANCHO, LIMA

- 1.** No hubo cambios significativos en niños menores de 5 años de la localidad de Campoy sobre los indicadores de P/E, T/E y P/T.
- 2.** En la población de 5 a 17 años, la prevalencia de obesidad según IMC para la edad se redujo en un 25% tras realizar el seguimiento de los 6 controles en la localidad de Campoy. Según talla para la edad en la localidad de Campoy el 25% de niños pasaron de talla normal a talla alta.
- 3.** A pesar que la muestra no fue tan significativa, esta prueba piloto nos permite plantear estudios futuros con muestras más grandes y mejores estrategias que puedan proporcionar beneficios a la población.
- 4.** En la población de 18 a 59 años, el 100% de las personas de la comunidad de Canto Grande pasaron de un riesgo cardiovascular alto a muy bajo y según IMC en la localidad de Campoy, el 50% pasó de normal a sobrepeso esto puede darse debido a una baja adherencia a las pautas nutricionales, el estilo de vida del participante, así como diversos factores externos.
- 5.** El 40% de adultos mayores de la localidad de Campoy pasaron de sobrepeso a normalidad según IMC y en Canto Grande, el 100% pasó de obesidad a sobrepeso.

RECOMENDACIONES

- Es indispensable incluir los reportes de perímetro cefálico en los informes técnicos del estado nutricional por etapas de vida en la población peruana, ya que es un indicador que forma parte de la evaluación integral del niño y permite identificar oportunamente casos de microcefalia y macrocefalia.
- Se recomienda realizar un reporte sobre conocimientos y prácticas en temas de salud y nutrición en la población, de esta manera conocer el panorama a mayor detalle y realizar intervenciones según el contexto.
- En los próximos estudios, se recomienda aplicar el cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos y un cuestionario de actividad física a todos los participantes con el fin de obtener un diagnóstico nutricional integral.
- Es importante diseñar nuevas estrategias de convocatoria que permitan a los participantes mostrar mayor fidelidad al programa de seguimiento y estrategias nutricionales que permitan una mayor adherencia a las pautas nutricionales brindadas.
- Para futuros estudios, se recomienda realizar las campañas de seguimiento en colegios o lugares donde las personas se encuentren permanentemente disponibles.
- Es indispensable reforzar la educación alimentaria sobre la importancia de verduras y frutas en la población; asimismo, seguir educando sobre los temas de anemia, obesidad, e inocuidad y manipulación de alimentos.
- En próximos estudios, es relevante incluir encuestas sobre el estilo de vida que nos permita conocer diferentes variables de la población y relacionarlo con su estado nutricional.

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Salud. Norma Técnica de salud para el control del crecimiento y desarrollo de la niña y el niño menor de cinco años. [Internet]. 2011 [citado 2020 May 15]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2197.pdf>
- Aguilar L, Palomino C, Espinoza P, Vásquez J. Control de calidad de infantómetros y tallímetros: Documento técnico [Internet]. 2015 [citado 2020 Jun 10]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3492.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. El estado físico: uso e interpretación de la antropometría: Informe de un Comité de Experto. OMS; 1995.
- Patrones de crecimiento infantil de la OMS [Internet]. WHO. World Health Organization; 2006 [citado 2020 Jun 11]. Disponible en: <https://www.who.int/childgrowth/es/>
- Pajuelo-Ramírez J, Miranda-Cuadros M, Campos-Sánchez M, Sánchez-Abanto J. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños menores de cinco años en el Perú 2007-2010. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2011 Jun [citado 2020 Jun 11];28(2):222-7. Disponible en: http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342011000200008&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Aguilar Esenarro L, Contretas Rojas M y Calle Dávila M. Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adolescente. Inst Nac Salud [Internet]. 2015 [citado 2020 May 6]; Disponible en <https://repositorio.ins.gob.pe/xmlui/discover>
- Aguilar Esenarro L, Contretas Rojas M, Del Canto y Dorador J, Vílchez Dávila W. Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta. Inst Nac Salud [Internet]. 2012 [citado 2020 May 6]; Disponible en: <https://repositorio.ins.gob.pe/xmlui/handle/INS/225>
- Aguilar Esenarro L, Contretas Rojas M, Del Canto y Dorador J, Vílchez Dávila W. Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta mayor. Inst Nac Salud [Internet]. 2013 [citado 2020 May 8]; Disponible en: <https://repositorio.ins.gob.pe/handle/INS/228>
- Utilidad del índice cintura/cadera en la detección del riesgo cardiometabólico en individuos sobrepesos y obesos. Rev. Cubana de endocrinología. [Internet]. 2018 [citado 2020 Jul 23]; 29(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532018000200007&lng=es
- CENAN. INS. Estado Nutricional por Etapas de Vida en la Población Peruana; 2013-2014 [Internet]. 2015 [citado 2020 May 6]. Disponible en: https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/cenan/van/vigilancia_poblacion/VIN_ENAHO_etapas_de_vida_2013-2014.pdf
- Instituto Nacional de estadística e Informática. Encuesta demográfica y de Salud Familiar – ENDES 2018. [Internet]. 2019 [citado 2020 May 20]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html
- Instituto Nacional de estadística e Informática. Perú: Enfermedades no transmisibles y transmisibles, 2018. [Internet]. 2019 [citado 2020 May 20]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1657/libro.pdf

- Díez A, Marrodán M. La desnutrición infantil en el mundo: herramientas para su diagnóstico. Didot [Internet]. 2018 [citado 2020 May 20]. Disponible en: <https://nutricion.org/wp-content/uploads/2013/11/Desnutricion-infantil.pdf>
- Goni L, Aray M, Martínez H, Cuervo M. Validación de un cuestionario de frecuencia de consumo de grupos de alimentos basado en un sistema de intercambios. Nutr. Hosp. [Internet]. 2016 [citado 2020 Jul 23]; 33(6): 1391-1399. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.800>
- Reyes M, Gómez I, Espinoza C. Tablas peruanas de composición de alimentos. Ministerio de Salud. 10ma ed. 2017.
- Lázaro M, Domínguez C. Guías alimentarias para la Población Peruana. [Internet]. 2019 [citado 2020 Jun 12]. Disponible en: <https://repositorio.ins.gob.pe/handle/INS/1128>
- Santos-Antonio Gabriela, Canchihuamán Fredy, Huamán-Espino Lucio, Aparco Juan Pablo, Pillaca Jenny, Guillén-Pinto Daniel et al . Microcefalia en recién nacidos en establecimientos de salud de nivel II y III del Ministerio de Salud de Perú. Rev. perú. med. exp. salud publica [Internet]. 2019 Jun [citado 2020 Sep 03] ; 36(2): 222-230. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342019000200008&lng=es
- Munayco Cortez Carol, Guillén-Pinto Daniel. Incidencia de macrocefalia neonatal en el Hospital Cayetano Heredia, 2016 - 2017. Rev Neuropsiquiatr [Internet]. 2019 Jul [citado 2020 Sep 03] ; 82(3): 197-201. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972019000300006&lng=es
- Cardozo L, Cuervo Y y Murcia. Porcentaje de grasa corporal y prevalencia de sobrepeso - obesidad en estudiantes universitarios de rendimiento deportivo de Bogotá, Colombia. Nutr. Clín, diet. Hosp. 2016; 36(3):68-75.
- Cedeño R, Castellanos M, et al. Indicadores antropométricos para determinar la obesidad, y sus relaciones con el riesgo cardiometabólico: cifras alarmantes. Rev. Finlay [Internet]. 2015 Mar [citado 2020 Sep 04] ; 5(1): 12-23. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342015000100003&lng=es.
- Portocarrero-Flores Diana, Zamora-Silva Juan Carlos, León-Jiménez Franco. Conocimientos, actitudes y creencias en personas con sobrepeso-obesidad sobre riesgo cardiovascular en Lambayeque, Perú. Rev Med Hered [Internet]. 2016 Ene [citado 2020 Sep 11] ; 27(1): 7-14. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2016000100002&lng=es.
- MIDIS. Plan Multisectorial de Lucha Contra la Anemia. Lima; 2018. Disponible en: <http://www.midis.gob.pe/dmdocuments/plan-multisectorial-de-lucha-contra-la-anemia-v3.pdf>
- MINSA. Documento técnico. Plan Nacional para la Reducción y control de la anemia materno infantil y la desnutrición crónica infantil en el Perú: 2017 – 2021. Lima. 2017.
- INEI. Programas de enfermedades no transmisibles. 2019. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaes/Est/Lib1734/cap01.pdf

ANEXOS



ANEXO 1
CUESTIONARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS (CFCA)

NOMBRES Y APELLIDOS _____ EDAD DEL PARTICIPANTE: _____

NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO _____ EDAD NIÑO (A): _____

CÓDIGO	GRUPOS DE ALIMENTOS O CATEGORÍA	NUNCA	CASI NUNCA	AL MES			AL SEMANA						AL DÍA							
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	≥6		
A	Cereales y derivados																			
B	Verduras, hortalizas y derivados																			
C	Frutas y derivados																			
D	Grasas, aceites y oleaginosas																			
E	Pescados y mariscos																			
F	Carnes y derivados																			
G	Leche y derivados																			
J	Huevos y derivados																			
K	Productos azucarados																			
L	Misceláneos																			
Q	Alimentos infantiles																			
T	Leguminosas y derivados																			
U	Tubérculos, raíces y derivados																			

Fuente: Adaptado de "Validación de un cuestionario de frecuencia de consumo de grupos de alimentos basado en un sistema de intercambios" por Departamento de Nutrición de Gloria S.A, 2019.

ANEXO 2

TEST DE CONOCIMIENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS _____

EDAD: _____ FECHA: _____

1. ¿Qué es la anemia?

- a) Es una enfermedad que se presenta cuando la hemoglobina en la sangre está por debajo de lo normal por deficiencia de hierro.
- b) Es una enfermedad que se presenta cuando el potasio está disminuido y puede manifestarse con cansancio en los niños.
- c) Es una enfermedad que se presenta cuando el azúcar en la sangre ha disminuido en las gestantes y los adultos mayores.
- d) Ninguna de las anteriores es verdadera.

2. ¿Cuáles son los principales signos y síntomas de la anemia?

- a) Diarreas, dolor en el estómago frecuentemente y mareos.
- b) Altas fiebres
- c) Cansancio, mareos, palidez, caída de cabello y menor rendimiento escolar.
- d) b y c son ciertas

3. ¿Qué alimentos son ricos en hierro?

- a) Vainitas, lentejas y espinaca.
- b) Sangrecita, hígado y bazo.
- c) Betarraga, hígado, avena y arroz.
- d) a y c son correctas.

4. ¿Qué órganos se pueden ver afectados por el sobrepeso y obesidad?

- a) Los pulmones y el cerebro.
- b) El corazón, el hígado, el cerebro, el páncreas y los riñones.
- c) Ningún órgano es afectado.
- d) Los riñones y el hígado.

5. Marca la afirmación correcta sobre los buenos hábitos de higiene y manipulación de alimentos:

- a) Primero debo comer o cocinar y después lavarme las manos y las uñas.
- b) Primero debo lavarme las manos y las uñas, y después debo comer o cocinar.
- c) Antes de cocinar debo limpiar mi lugar de cocina, lavarme las manos y uñas y luego proceder a lavar y desinfectar mis alimentos.
- d) No es importante que los alimentos se laven y/o desinfecten antes de consumirse.

Fuente: Elaboración propia.

ANEXO 3

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LA CIUDAD DE LIMA

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

Niños menores de 3 años

TABLA 1

Peso para edad en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	9	173	18	200
			%	4,50	86,50	9,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	3	182	8	193
			%	1,55	94,30	4,15	100,00
	TOTAL		n°	12	355	26	393
			%	3,05	90,33	6,62	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 2

Talla para edad en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN		TALLA BAJA SEVERA	TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	3	19	166	12	200
			%	1,50	9,50	83,00	6,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	3	7	179	7	196
			%	1,53	3,57	91,33	3,57	100,00
	TOTAL		n°	6	26	345	19	396
			%	1,52	6,57	87,12	4,80	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 3

Tabla 3. Peso para talla en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN	NORMAL	OBESIDAD	SOBREPESO	TOTAL
				n°	%	n°	%	n°	%
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	1	4	173	7	15	200
			%	0,50	2,00	86,50	3,50	7,50	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	2	0	174	5	11	192
			%	1,04	0,00	90,63	2,60	5,73	100,00
	TOTAL		n°	3	4	347	12	26	392
			%	0,77	1,02	88,52	6,63	3,06	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 4

Perímetro cefálico en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN			NORMAL	RIESGO MACROCEFALIA	RIESGO MACROCEFALIA	TOTAL
				n°	%	n°	%
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	94	6	14	114
			%	82,46	5,26	12,28	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	85	0	18	103
			%	82,52	0,00	17,48	100,00
	TOTAL		n°	179	6	32	217
			%	82,49	2,76	14,75	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Niños de 3 a 4 años

TABLA 5

Peso para edad en la población de 3 a 4 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL
				n°	%	n°	%
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	1	181	8	190
			%	0,53	95,26	4,21	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	2	159	7	168
			%	1,19	94,64	4,17	100,00
	TOTAL		n°	3	340	15	358
			%	0,84	94,97	4,19	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 6

Talla para edad en la población de 3 a 4 años

CIUDAD	POBLACIÓN		TALLA BAJA SERVERA		TALLA BAJA		TALLA NORMAL		TALLA ALTA		TOTAL
			n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	4	10	173	3	190			
			%	2,11	5,26	91,05	1,58	100,00			
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	3	13	153	1	170			
			%	1,76	7,65	90,00	0,59	100,00			
	TOTAL		n°	7	23	326	4	360			
			%	1,94	6,39	90,56	1,11	100,00			

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 7

Peso para talla en la población de 3 a 4 años 2019

CIUDAD	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN SERVERA		DESNUTRICIÓN		NORMAL		OBESIDAD		SOBREPESO		TOTAL
			n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	0	0	177	6	7	190				
			%	0,00	0,00	93,16	3,16	3,68	100,00				
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	1	0	148	8	11	168				
			%	0,60	0,00	88,10	4,76	6,55	100,00				
	TOTAL		n°	0	0	325	14	18	358				
			%	0,28	0,00	90,78	3,91	5,03	100,00				

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 5 A 17 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 8

IMC para la edad en la población de 5 a 17 años

CIUDAD	POBLACIÓN		DELGADEZ		NORMAL		SOBREPESO		OBESIDAD		TOTAL
			n°	%	n°	%	n°	%	n°	%	
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	5	359	138	113	615			
			%	0,81	58,37	22,44	18,37	100,00			
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	3	378	185	148	714			
			%	0,42	52,94	25,91	20,73	100,00			
	COLEGIO	GRAN AMAUTA	n°	8	386	182	116	692			
			%	1,16	55,78	26,30	16,76	100,00			
TOTAL		n°	16	1123	505	377	2021				
		%	0,79	55,57	24,99	18,65	100,00				

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 9

Talla para la edad en la población de 5 a 17 años

CIUDAD	POBLACIÓN			TALLA BAJA SERVERA	TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL
				n°	%	n°	%	
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	0	39	565	11	615
			%	0,00	6,34	91,87	1,79	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	1	36	682	4	723
			%	0,14	4,98	94,33	0,55	100,00
	COLEGIO	GRAN AMAUTA	n°	0	53	633	6	692
			%	0,00	7,66	91,47	0,87	100,00
TOTAL		n°	1	128	1880	21	2030	
		%	0,05	6,31	92,61	1,03	100,00	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN DE 18 A 59 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 10

IMC en la población 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
				n°	%	n°	%	
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	10	387	541	357	1295
			%	0,77	29,88	41,78	27,57	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	15	351	543	427	1336
			%	1,12	26,27	40,64	31,96	100,00
	TOTAL		n°	25	738	1084	784	2631
			%	0,95	28,05	41,20	29,80	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 11

Resultado según perímetro abdominal en la población menor de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	OBESIDAD	TOTAL
				n°	%	n°	
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n°	394	343	518	1255
			%	31,39	27,33	41,27	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n°	350	330	612	1292
			%	27,09	25,54	47,37	100,00
	TOTAL		n°	744	673	1130	2547
			%	29,21	26,42	44,37	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 12

Resultado según porcentaje de grasa en la población menor de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN			BAJO	NORMAL	ALTO	MUY ALTO	TOTAL
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n	30	390	448	379	1247
			%	2,41	31,28	35,93	30,39	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	22	328	457	477	1284
			%	1,71	25,55	35,59	37,15	100,0
	TOTAL		n	52	718	905	856	2531
			%	2,05	28,37	35,76	33,82	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 13

Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN			MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n	233	111	582	926
			%	25,16	11,99	62,85	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	251	95	668	1014
			%	24,75	9,37	65,88	100,0
	TOTAL		n	484	206	1250	1940
			%	24,95	10,62	64,43	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 60 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 14

IMC en la población mayor de 60 años

DISTRITO	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n	39	101	72	54	266
			%	14,66	37,97	27,07	20,30	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	35	106	81	53	275
			%	12,73	38,55	29,45	19,27	100,00
	TOTAL		n	74	207	153	107	541
			%	13,68	38,26	28,28	19,78	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 15

Riesgo cardiovascular en la población mayor de 60 años

CIUDAD	POBLACIÓN			MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL
LIMA	COMUNIDAD	CAMPOY	n	16	12	109	137
			%	11,68	8,76	79,56	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	16	22	117	155
			%	10,32	14,19	75,48	100,0
	TOTAL		n	32	34	226	292
			%	10,96	11,64	77,40	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ANEXO 4

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LA CIUDAD DE AREQUIPA

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

Menores de 3 años

TABLA 1

Peso para edad en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	0	0	0	0
			%	0,00	0,00	0,00	0,00
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	2	46	0	48
			%	4,17	95,83	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	1	26	0	27
			%	3,70	96,30	0,00	100,00
	TOTAL		n	3	72	0	75
			%	4,00	96,00	0,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 2

Talla para edad en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN		TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TOTAL	
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	0	0	0
			%	0,00	0,00	0,00
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	7	41	48
			%	14,58	85,42	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	1	26	27
			%	3,70	96,30	100,00
	TOTAL		n	8	67	75
			%	10,67	89,33	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 3

Peso para talla en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	0	0	0	0	
			%	0,00	0,00	0,00	0,00	
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	1	1	44	2	48
			%	2,08	2,08	91,67	4,17	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	0	0	26	1	27
			%	0,00	0,00	96,30	3,70	100,00
	TOTAL		n	1	1	70	3	75
			%	1,33	1,33	93,33	4,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 4

Perímetro cefálico en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN		NORMAL	RIESGO MACROCEFALIA	RIESGO MICROCEFALIA	TOTAL	
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	0	0	0	
			%	0,00	0,00	0,00	
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	35	5	1	41
			%	85,37	12,20	2,44	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	22	1	0	23
			%	95,65	4,35	0,00	100,00
	TOTAL		n	57	6	1	64
			%	89,06	9,38	1,56	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Población de 3 a 4 años

TABLA 5

Peso para edad en la población de 3 a 4 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	0	20	1	21
			%	0,00	95,24	4,76	100,00
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	0	21	0	21
			%	0,00	100,00	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	3	28	1	32
			%	9,38	87,50	3,13	100,00
TOTAL			n	3	69	2	74
			%	4,05	93,24	2,70	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 6

Talla para edad en la población de 3 a 4 años

CIUDAD	POBLACIÓN			TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TOTAL
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	0	21	21
			%	0,00	100,00	100,00
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	1	20	21
			%	4,76	95,24	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	7	25	32
			%	21,88	78,13	100,00
TOTAL			n	8	66	74
			%	10,81	89,19	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 7

Peso para talla en la población de 3 a 4 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	0	17	2	1	20
			%	0,00	85,00	10,00	5,00	100,00
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	0	19	2	0	21
			%	0,00	90,48	9,52	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	1	28	3	0	32
			%	3,13	87,50	9,38	0,00	100,00
TOTAL			n	1	64	7	1	73
			%	1,37	87,67	9,59	1,37	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 5 A 17 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 8

IMC para la edad en la población de 5 a 17 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	0	230	106	54	390
			%	0,00	58,97	27,18	13,18	100,00
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	0	16	8	4	28
			%	0,00	57,14	28,57	14,29	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	11	93	32	16	152
			%	7,24	61,18	21,05	10,53	100,00
	TOTAL		n	11	339	146	74	570
			%	1,93	59,47	25,61	12,98	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 9

Talla para la edad en la población de 5 a 17 años

CIUDAD	POBLACIÓN			TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL
AREQUIPA	COLEGIO	CHARLOTTE	n	18	371	1	390
			%	4,62	95,13	0,26	100,00
	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	2	26	0	28
			%	7,14	92,86	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	25	127	0	152
			%	16,45	83,55	0,00	100,00
	TOTAL		n	45	524	1	570
			%	7,89	91,93	0,18	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE 18 A 59 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 10

IMC en la población 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
AREQUIPA	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	3	34	51	33	121
			%	2,48	28,10	42,15	27,27	100,00
	CHIVAY	CHIVAY	n	3	78	88	52	221
			%	1,36	35,29	39,82	23,53	100,00
	TOTAL		n	6	112	139	85	342
			%	1,75	32,75	40,64	24,85	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 11

Resultado según perímetro abdominal en la población de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	OBESIDAD	TOTAL
AREQUIPA	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	25	29	59	113
			%	22,12	25,66	52,21	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	70	67	79	216
			%	32,41	31,02	36,57	100,00
	TOTAL		n	95	96	138	329
	TOTAL		%	28,88	29,18	41,95	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 12

Resultado según porcentaje de grasa en la población de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN			BAJO	NORMAL	ALTO	MUY ALTO	TOTAL
AREQUIPA	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	2	43	43	26	114
			%	1,75	37,72	37,72	22,81	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	3	60	77	59	199
			%	1,51	30,15	38,69	29,65	100,00
	TOTAL		n	5	103	120	85	313
	TOTAL		%	1,60	32,91	38,34	27,16	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 13

Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN			MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL
AREQUIPA	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	18	9	85	112
			%	16,07	8,04	75,89	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	38	32	140	210
			%	18,10	15,24	66,67	100,00
	TOTAL		n	56	41	225	322
	TOTAL		%	17,39	12,73	69,88	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADONUTRICIONALDEPERSONASDE60AÑOSAMÁSSEGÚNCIUDADYLOCALIDAD

TABLA 14

IMC en la población mayor de 60 años a más

CIUDAD	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
AREQUIPA	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	3	2	3	0	8
			%	37,50	25,00	37,50	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	56	59	26	25	166
			%	33,73	35,54	15,66	15,06	100,00
	TOTAL		n	59	61	29	25	174
	TOTAL		%	33,91	35,06	16,67	14,37	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 15

Riesgo cardiovascular en la población de 60 años a más

CIUDAD	POBLACIÓN			MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL
AREQUIPA	CENTRO DE SALUD	CIUDAD DE DIOS	n	2	1	5	8
			%	25,00	12,50	62,50	100,00
	COMUNIDAD	CHIVAY	n	55	25	74	154
			%	35,71	16,23	48,05	100,00
	TOTAL		n	57	26	79	162
	TOTAL		%	35,19	16,05	48,77	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ANEXO 5

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LA CIUDAD DE CUSCO

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

Menores de 3 años

TABLA 1

Peso para edad en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	3	16	1	20
			%	15,00	80,00	5,00	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	14	1	15
			%	0,00	93,33	6,67	100,00
	TOTAL		n	3	30	2	35
	TOTAL		%	8,57	85,71	5,71	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 2

Talla para edad en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN			TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	3	17	0	20
			%	15,00	85,00	0,00	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	2	8	1	11
			%	18,18	72,73	9,09	100,00
	TOTAL		n	5	25	1	31
	TOTAL		%	16,13	80,65	3,23	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 3

Peso para talla en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN SEVERA	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	2	17	0	1	20
			%	10,00	85,00	0,00	5,00	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	8	2	0	10
			%	0,00	80,00	20,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	2	25	2	1	30
	TOTAL		%	6,67	83,33	6,67	3,33	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 4

Perímetro cefálico en la población menor de 3 años

CIUDAD	POBLACIÓN			NORMAL	RIESGO MACROCEFALIA	RIESGO MICROCEFALIA	TOTAL
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	3	4	0	7
			%	42,86	57,14	0,00	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	7	0	0	7
			%	100,00	0,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	10	4	0	14
	TOTAL		%	71,43	28,57	0,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Población de 3 a 4 años

TABLA 5

Peso para edad en la población de 3 a 4 años

CIUDAD	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	1	44	0	45
			%	2,22	97,78	0,00	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	26	0	26
			%	0,00	100,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	1	70	0	71
	TOTAL		%	1,41	98,59	0,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 6

Talla para edad en la población de 3 a 4 años

CIUDAD	POBLACIÓN			TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	8	36	1	45
			%	17,78	80,00	2,22	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	5	21	0	26
			%	19,23	80,77	0,00	100,00
	TOTAL		n	13	57	1	71
	TOTAL		%	18,31	80,28	1,41	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 7

Peso para talla en la población de 3 a 4 años

CIUDAD	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN SEVERA	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	0	41	3	0	44
			%	0,00	93,18	6,82	0,00	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	26	0	0	26
			%	0,00	100,00	0,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	0	67	3	0	70
	TOTAL		%	0,00	95,71	4,29	0,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 5 A 17 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 8

IMC para la edad en la población de 5 a 17 años

CIUDAD	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	2	263	48	11	324
			%	0,62	81,17	14,81	3,40	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	130	24	2	156
			%	0,00	83,33	15,38	1,28	100,00
	TOTAL		n	2	393	72	13	480
	TOTAL		%	0,42	81,88	15,00	2,71	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 9

Talla para la edad en la población de 5 a 17 años

CIUDAD	POBLACIÓN		TALLA BAJA SEVERA	TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	0	57	267	0	324
			%	0,00	17,59	82,41	0,00	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	23	133	0	156
			%	0,00	14,74	85,26	0,00	100,00
	TOTAL		n	0	80	400	0	480
	TOTAL		%	0,00	16,67	83,33	0,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE 18 A 59 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 10

IMC en la población 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	2	23	45	24	94
			%	2,13	24,47	47,87	25,53	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	27	25	11	63
			%	0,00	42,86	39,68	17,46	100,00
	TOTAL		n	2	50	70	35	157
	TOTAL		%	1,27	31,85	44,59	22,29	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 11

Perímetro abdominal en la población de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	OBESIDAD	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	18	30	41	89
			%	20,22	33,71	46,07	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	16	28	18	62
			%	25,81	45,16	29,03	100,00
	TOTAL		n	34	58	59	151
	TOTAL		%	22,52	38,41	39,07	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 12

Porcentaje de grasa en la población de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN		BAJO	NORMAL	ALTO	MUY ALTO	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	7	26	37	19	89
			%	7,87	29,21	41,57	21,35	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	4	27	22	7	60
			%	6,67	45,00	36,67	11,67	100,00
	TOTAL		n	11	53	59	26	149
	TOTAL		%	7,38	35,57	39,60	17,45	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 13

Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

CIUDAD	POBLACIÓN		MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	18	7	65	90
			%	20,00	7,78	72,22	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	9	3	44	56
			%	16,07	5,36	78,57	100,00
	TOTAL		n	27	10	109	146
	TOTAL		%	18,49	6,85	74,66	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADONUTRICIONALDEPERSONASDE60AÑOSAMÁSSEGÚNCIUDADYLOCALIDAD

TABLA 14

IMC en la población de 60 años a más

CIUDAD	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	5	14	4	3	26
			%	19,23	53,85	15,38	11,54	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	1	0	0	1
			%	0,00	100,00	0,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	5	15	4	3	27
	TOTAL		%	18,52	55,56	14,81	11,11	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 15

Riesgo cardiovascular en la población de 60 años a más

CIUDAD	POBLACIÓN		MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL	
CUSCO	COMUNIDAD	HUANOQUITE	n	8	4	11	23
			%	34,78	17,39	47,83	100,00
	COMUNIDAD	COROR	n	0	0	1	1
			%	0,00	0,00	100,00	100,00
	TOTAL		n	8	4	12	24
	TOTAL		%	33,33	16,67	50,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ANEXO 6

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LA CIUDAD DE JUNÍN

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

Menores de 3 años

TABLA 1

Peso para edad en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	9	71	1	81
			%	11,11	87,65	1,23	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	0	45	1	46
			%	0,00	97,83	2,17	100,00
	TOTAL		n	9	116	2	127
			%	7,09	91,34	1,57	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 2

Talla para edad en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA SEVERA	TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	4	8	66	3	81
			%	4,94	9,88	81,48	3,70	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	0	4	41	1	46
			%	0,00	8,70	89,13	2,17	100,00
	TOTAL		n	4	12	107	4	127
			%	3,15	9,45	84,25	3,15	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 3

Peso para talla en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	3	4	73	0	1	81
			%	3,70	4,94	90,12	0,00	1,23	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	0	1	42	2	1	46
			%	0,00	2,17	91,30	4,35	2,17	100,00
	TOTAL		n	3	5	115	2	2	127
	TOTAL		%	2,36	3,94	90,55	1,57	1,57	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 4

Perímetro cefálico en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN		NORMAL	RIESGO MACROCEFALIA	RIESGO MICROCEFALIA	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	39	8	5	52
			%	75,00	15,38	9,62	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	14	6	4	24
			%	58,33	25,00	16,67	100,00
	TOTAL		n	53	14	9	76
	TOTAL		%	69,74	18,42	11,84	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Población de 3 a 4 años

TABLA 5

Peso para edad en la población de 3 a 4 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	1	52	1	54
			%	1,85	96,30	1,85	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	1	38	0	39
			%	2,56	97,44	0,00	100,00
	TOTAL		n	2	90	1	93
	TOTAL		%	2,15	96,77	1,08	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 6

Talla para edad en la población de 3 a 4 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA SEVERA	TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	1	5	47	1	54
			%	1,85	9,26	87,04	1,85	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	1	5	32	1	39
			%	2,56	12,82	82,05	2,56	100,00
	TOTAL		n	2	10	79	2	93
			%	2,15	10,75	84,95	2,15	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 7

Peso para talla en la población de 3 a 4 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN SEVERA	DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	0	1	52	0	1	54
			%	0,00	1,85	96,30	0,00	1,85	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	0	1	35	2	1	39
			%	0,00	2,56	89,74	5,13	2,56	100,00
	TOTAL		n	0	2	87	2	2	93
			%	0,00	2,15	93,55	2,15	2,15	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 5 A 17 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 8

IMC para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	4	100	29	15	148
			%	2,70	67,57	19,59	10,14	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	2	104	31	18	155
			%	1,29	67,10	20,00	11,61	100,00
	COLEGIO	RICARDO MENÉNDEZ	n	27	443	122	62	654
			%	4,13	67,74	18,65	9,48	100,00
	TOTAL		n	33	647	182	95	957
			%	3,45	67,61	19,02	9,93	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 9

Talla para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	OBESIDAD	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	23	125	0	148
			%	15,54	84,46	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	15	139	1	155
			%	9,68	89,68	0,65	100,00
	COLEGIO	RICARDO MENÉNDEZ	n	33	614	7	654
			%	5,05	93,88	1,07	100,00
TOTAL		n	71	878	8	957	
		%	7,42	91,75	0,84	100,00	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE 18 A 59 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 10

IMC en la población 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	3	87	96	49	235
			%	1,28	37,02	40,85	20,85	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	0	63	104	44	211
			%	0,00	29,86	49,29	20,85	100,00
	TOTAL		n	3	150	200	93	446
			%	0,67	33,63	44,84	20,85	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 11

Resultado según perímetro abdominal en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	OBESIDAD	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	67	71	91	229
			%	29,26	31,00	39,74	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	55	49	99	203
			%	27,09	24,14	48,77	100,00
	TOTAL		n	122	120	190	432
			%	28,24	27,78	43,98	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 12

Resultado según porcentaje de grasa en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN			BAJO	NORMAL	ALTO	MUY ALTO	TOTAL
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	17	104	74	33	228
			%	7,46	45,61	33,46	14,47	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	6	88	65	45	204
			%	2,94	43,14	31,86	22,06	100,00
	TOTAL		n	23	192	139	78	432
			%	5,32	44,44	32,18	18,06	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 13

Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN			MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	39	22	167	228
			%	17,11	9,65	73,25	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	30	14	152	196
			%	15,31	7,14	77,55	100,00
	TOTAL		n	69	36	319	424
			%	16,27	8,49	75,24	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADONUTRICIONALDEPERSONASDE60AÑOSAMÁSSEGÚNCIUDADYLOCALIDAD

TABLA 14

IMC en la población de 60 años a más.

DISTRITO	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	7	33	9	8	57
			%	12,28	57,89	15,79	14,04	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	28	29	13	9	79
			%	35,44	36,71	16,46	11,39	100,00
	TOTAL		n	35	62	22	17	136
			%	25,74	45,59	16,18	12,50	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 15

Riesgo cardiovascular en la población de 60 años a más.

DISTRITO	POBLACIÓN		MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL	
JUNÍN	COMUNIDAD	CHUPACA	n	5	4	34	43
			%	11,63	9,30	79,07	100,00
	COMUNIDAD	CONCEPCIÓN	n	9	3	43	55
			%	16,36	5,45	78,18	100,00
	TOTAL		n	14	7	77	98
			%	14,29	7,14	78,57	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ANEXO 7

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LA CIUDAD DE PUNO

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

Menores de 3 años

TABLA 1

Peso para edad en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	1	26	1	28
			%	3,57	92,86	3,57	100,00
	TOTAL		n	1	26	1	28
			%	3,57	92,86	3,57	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 2

Talla para edad en la población de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALL ALTA	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	1	26	1	28
			%	3,57	92,86	3,57	100,00
	TOTAL		n	1	26	1	28
			%	3,57	92,86	3,57	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 3**Peso para talla en la población de 3 años**

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	1	24	3	28
			%	3,57	85,71	10,71	100,00
	TOTAL		n	1	24	3	28
	TOTAL		%	3,57	85,71	10,71	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 4**Perímetro cefálico en la población menor de 3 años**

DISTRITO	POBLACIÓN		NORMAL	RIESGO MACROCEFALIA	RIESGO MICROCEFALIA	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	16	3	1	20
			%	80,00	15,00	5,00	100,00
	TOTAL		n	16	3	1	20
	TOTAL		%	80,00	15,00	5,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Población de 3 a 4 años**TABLA 5****Peso para edad en la población de 3 a 4 años**

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	0	23	0	23
			%	0,00	100,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	0	23	0	23
	TOTAL		%	0,00	100,00	0,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 6

Talla para edad en la población de 3 a 4 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	0	1	22	23
			%	0,00	4,35	95,65	100,00
	TOTAL		n	0	1	22	23
	TOTAL		%	0,00	4,35	95,65	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 7

Peso para talla en la población de 3 a 4 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	0	22	1	23
			%	0,00	95,65	4,35	100,00
	TOTAL		n	0	22	1	23
	TOTAL		%	0,00	95,65	4,35	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 5 A 17 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 8

IMC para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
PUNO	COLEGIO	COLEGIO MARIA AUXILIADORA	n	2	415	214	91	722
			%	0,28	57,48	29,64	12,60	100,00
	COMUNIDAD	MOHO	n	1	108	39	15	163
			%	0,61	66,26	23,93	9,20	100,00
	TOTAL		n	3	523	253	106	885
	TOTAL		%	0,34	59,10	28,59	11,98	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 9

Talla para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
PUNO	COLEGIO	COLEGIOMARIA AUXILIADORA	n	23	691	8	722
			%	3,19	95,71	1,11	100,00
	COMUNIDAD	MOHO	n	22	140	1	163
			%	13,50	85,89	0,61	100,00
	TOTAL		n	45	831	9	885
			%	5,08	93,90	1,02	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE 18 A 59 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 10

IMC en la población 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	1	81	121	100	303
			%	0,33	26,73	39,93	33,00	100,00
	TOTAL		n	1	81	121	100	303
			%	0,33	26,73	39,93	33,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 11

Perímetro abdominal en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	OBESIDAD	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	70	85	140	295
			%	23,73	28,81	47,46	100,00
	TOTAL		n	70	85	140	295
			%	23,73	28,81	47,46	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 12

Porcentaje de grasa en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN			BAJO	NORMAL	ALTO	MUY ALTO	TOTAL
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	5	69	102	112	288
			%	1,74	23,96	35,42	38,89	100,00
	TOTAL		n	5	69	102	112	288
	TOTAL		%	1,74	23,69	35,41	38,89	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 13

Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN			MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	67	31	200	298
			%	22,48	10,40	67,11	100,00
	TOTAL		n	67	31	200	298
	TOTAL		%	22,48	10,40	67,11	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADONUTRICIONALDEPERSONASDE60AÑOSAMÁSSEGÚNCIUDADYLOCALIDAD

TABLA 14

IMC en la población de 60 años a más.

DISTRITO	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	42	93	33	17	185
			%	22,70	50,27	17,84	9,19	100,00
	TOTAL		n	42	93	33	17	185
	TOTAL		%	22,70	50,27	17,84	9,19	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 15

Riesgo cardiovascular en la población de 60 años a más

DISTRITO	POBLACIÓN		MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL	
PUNO	COMUNIDAD	MOHO	n	60	34	90	184
			%	32,61	18,48	48,91	100,00
	TOTAL		n	60	34	90	184
			%	32,61	18,48	48,91	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ANEXO 8

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL DE LA CIUDAD DE PIURA

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

Menores de 3 años

TABLA 1

Peso para edad en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	1	31	1	33
			%	3,03	93,94	3,03	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	0	20	0	20
			%	0,00	100,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	1	51	1	53
			%	1,89	96,23	1,89	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 2

Talla para edad en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA SEVERA	TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	0	4	28	1	33
			%	0,00	12,12	84,85	3,03	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	1	1	18	0	20
			%	5,00	5,00	90,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	1	5	46	1	53
			%	1,89	9,42	86,79	1,89	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 3

Peso para talla en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN			NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	31	1	1	33
			%	93,94	3,03	3,03	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	19	0	1	20
			%	95,00	0,00	5,00	100,00
	TOTAL		n	50	1	2	53
	TOTAL		%	94,34	1,89	3,77	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 4

Perímetro cefálico en la población menor de 3 años

DISTRITO	POBLACIÓN			NORMAL	RIESGO MACROCEFALIA	RIESGO MICROCEFALIA	TOTAL
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	19	0	3	22
			%	86,36	0,00	13,64	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	10	0	0	10
			%	100,00	0,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	29	0	3	32
	TOTAL		%	90,63	0,00	9,38	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Población de 3 a 4 años

TABLA 5

Peso para edad en la población de 3 a 4 años

DISTRITO	POBLACIÓN			DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	1	16	0	17
			%	5,88	94,12	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	1	16	1	18
			%	5,56	88,89	5,56	100,00
	TOTAL		n	2	32	1	35
	TOTAL		%	5,71	91,43	2,86	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 6

Talla para edad en la población de 3 a 4 años

DISTRITO	POBLACIÓN			TALLA BAJA SEVERA	TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	0	1	16	0	17	
			%	0,00	5,88	94,12	0,00	100,00	
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	1	3	14	0	18	
			%	5,56	16,67	77,78	0,00	100,00	
	TOTAL			n	1	4	30	0	35
				%	2,86	11,43	85,71	0,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 7

Peso para talla en la población de 3 a 4 años

DISTRITO	POBLACIÓN			NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	17	0	0	17	
			%	100,00	0,00	0,00	100,00	
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	16	1	1	18	
			%	88,89	5,56	5,56	100,00	
	TOTAL			n	33	1	1	35
				%	94,29	2,86	2,86	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DE 5 A 17 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 8

IMC para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
PIURA	COLEGIO	MIGUEL CORTEZ	n	3	286	149	110	548	
			%	0,55	52,19	27,19	20,07	100,00	
	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	2	77	32	23	134	
			%	1,49	57,46	23,88	17,16	100,00	
	COLEGIO	CASTILLA	n	1	63	27	27	118	
			%	0,85	53,39	22,88	22,88	100,00	
	TOTAL			n	6	426	208	160	800
				%	0,75	53,25	26,00	20,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 9

Talla para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
PIURA	COLEGIO	MIGUEL CORTEZ	n	34	510	4	548
			%	6,20	93,07	0,73	100,00
	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	15	117	2	134
			%	11,19	87,31	1,49	100,00
	COLEGIO	CASTILLA	n	15	102	1	118
			%	12,71	86,44	0,85	100,00
TOTAL		n	64	729	7	800	
		%	8,00	91,13	0,88	100,00	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE 18 A 59 AÑOS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 10

IMC en la población 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	1	56	102	73	232
			%	0,43	24,14	43,97	31,47	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	3	69	101	73	246
			%	1,22	28,05	41,06	29,67	100,00
	TOTAL		n	4	125	203	146	478
			%	0,84	26,15	42,47	30,54	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 11

Perímetro abdominal en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	OBESIDAD	TOTAL	
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	45	65	112	222
			%	20,27	29,28	50,45	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	63	84	91	238
			%	26,47	35,29	38,24	100,00
	TOTAL		n	108	149	203	460
			%	23,48	32,39	44,13	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 12

Porcentaje de grasa en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN			BAJO	NORMAL	ALTO	MUY ALTO	TOTAL
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	5	63	93	59	220
			%	2,27	28,64	42,27	26,82	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	6	81	91	57	235
			%	2,55	34,47	38,72	24,26	100,00
	TOTAL		n	11	144	184	116	455
	TOTAL		%	2,42	31,65	40,44	25,49	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 13

Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN			MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	29	24	159	212
			%	13,68	11,32	75,00	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	54	21	95	170
			%	31,76	12,35	55,88	100,00
	TOTAL		n	83	45	254	382
	TOTAL		%	21,73	11,78	66,49	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ESTADO NUTRICIONAL DE PERSONAS DE 60 AÑOS A MÁS SEGÚN CIUDAD Y LOCALIDAD

TABLA 14

IMC en la población de 60 años a más.

DISTRITO	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	17	44	27	16	104
			%	16,35	42,31	25,96	15,38	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	3	15	13	7	38
			%	7,89	39,47	34,21	18,42	100,00
	TOTAL		n	20	59	40	23	142
	TOTAL		%	14,08	41,55	28,17	16,20	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

TABLA 15

Riesgo cardiovascular en la población mayor de 60 años

DISTRITO	POBLACIÓN		MUY BAJO	BAJO	ALTO	TOTAL	
PIURA	COMUNIDAD	26 DE OCTUBRE	n	14	11	77	102
			%	13,73	10,78	75,49	100,00
	COMUNIDAD	CASTILLA	n	6	3	19	28
			%	21,43	10,71	67,86	100,00
	TOTAL		n	20	14	96	130
			%	15,38	10,77	73,85	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

ANEXO 9

IMPACTO NUTRICIONAL EN LOS PARTICIPANTES QUE ASISTIERON A LOS 6 CONTROLES EN EL DISTRITO DE SAN JUAN DE LUROGANCHO, LIMA

• POBLACIÓN DE 5 A 17 AÑOS

IMC para la edad

Primer control:

TABLA 1

IMC para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL	
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	0	1	1	2	4
			%	0,00	25,00	25,00	50,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	0	1	0	0	1
			%	0,00	100,00	0,00	0,00	100,00
	COLEGIO	GRAN AMAUTA	n	2	111	51	36	200
			%	1,00	55,50	25,50	18,00	100,00
	TOTAL		n	2	113	52	38	205
			%	0,98	55,12	25,37	18,54	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

TABLA 2

IMC para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	0	1	2	1	4
			%	0,00	25,00	50,00	25,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	0	0	1	0	1
			%	0,00	0,00	100,00	0,00	100,00
	COLEGIO	GRAN AMAUTA	n	2	113	45	40	200
			%	1,00	56,50	22,50	20,00	100,00
	TOTAL		n	2	114	48	41	205
			%	0,98	55,61	23,41	20,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Talla para la edad

Primer control:

TABLA 3

Talla para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN			TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	0	4	0	4
			%	0,00	100,00	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	0	1	0	1
			%	0,00	100,00	0,00	100,00
	COLEGIO	GRAN AMAUTA	n	17	180	3	200
			%	8,50	90,00	1,50	100,00
	TOTAL		n	17	185	3	205
			%	8,29	90,24	1,46	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

TABLA 4

Talla para la edad en la población de 5 a 17 años

DISTRITO	POBLACIÓN		TALLA BAJA	TALLA NORMAL	TALLA ALTA	TOTAL	
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	0	3	1	4
			%	0,00	75,00	25,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	0	1	0	1
			%	0,00	100,00	0,00	100,00
	COLEGIO	GRAN AMAUTA	n	11	186	3	200
			%	5,50	93,00	1,50	100,00
TOTAL		n	11	190	4	205	
		%	5,37	92,68	1,95	100,00	

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

• POBLACIÓN DE 18 A 59

IMC

Primer control:

TABLA 5

IMC en la población 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	2	0	2
			%	100,00	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	1	1	2
			%	50,00	50,00	100,00
	TOTAL		n	3	1	4
			%	75,00	25,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

TABLA 6

IMC en la población 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	1	1	2
			%	50,00	50,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	1	1	2
			%	50,00	50,00	100,00
	TOTAL		n	2	2	4
			%	50,00	50,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

RESULTADO PERÍMETRO ABDOMINAL

Primer control:

Tabla 7

Resultado según perímetro abdominal en la población menor de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	0	2	0	2
			%	0,00	100,00	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	1	0	1	2
			%	50,00	0,00	50,00	100,00
	TOTAL		n	1	2	1	4
			%	25,00	50,00	25,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

Tabla 8

Resultado según perímetro abdominal en la población menor de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN		DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL	
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	0	1	1	2
			%	0,00	50,00	50,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	1	1	0	2
			%	50,00	50,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	1	2	1	4
			%	25,00	50,00	25,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

RIESGO CARDIOVASCULAR

Primer control:

Tabla 9

Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN			ALTO	TOTAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	2	2
			%	100,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	2	2
			%	100,00	100,00
	TOTAL		n	4	4
			%	100,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

Tabla 10

Riesgo cardiovascular en la población de 18 a 59 años

DISTRITO	POBLACIÓN			MUY BAJO	ALTO	TOTAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	0	2	2
			%	0,00	100,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	1	0	1
			%	100,00	0,00	100,00
	TOTAL		n	1	2	3
			%	50,00	50,00	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

• POBLACIÓN DE 60 AÑOS A MÁS

IMC

Primer control:

TABLA 11

IMC en la población mayor de 60 años

DISTRITO	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	TOTAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	1	2	2	0	5
			%	20,00	40,00	40,00	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	0	0	0	1	1
			%	0,00	0,00	0,00	100,00	100,00
	TOTAL		n	1	2	2	1	6
	TOTAL		%	16,67	33,33	33,33	16,67	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019

Sexto control:

Tabla 12

IMC en la población mayor de 60 años

DISTRITO	POBLACIÓN			DELGADEZ	NORMAL	SOBREPESO	TOTAL
SAN JUAN DE LURIGANCHO	COMUNIDAD	CAMPOY	n	1	4	0	5
			%	20,00	80,00	0,00	100,00
	COMUNIDAD	CANTO GRANDE	n	0	0	1	1
			%	0,00	0,00	100,00	100,00
	TOTAL		n	1	4	1	6
	TOTAL		%	16,67	66,67	16,67	100,00

Fuente: Centro Móvil de la Buena Nutrición. Departamento de Nutrición de Leche Gloria S.A. 2019





GLORIA

