

## ¿Las hormonas que les inyectan a las vacas nos afecta al consumir leche?

**¡FALSO!**



La hormona recombinante somatotropina bovina (rBST) se presenta naturalmente en las vacas al momento que éstas producen leche.

En algunos países, se les inyecta a las vacas estas hormonas con el objetivo de aumentar la producción de leche. Esta hormona tiene muy poco tiempo de vida útil en la leche y a las pocas horas es indetectable.



La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) también concluye que no presenta ningún riesgo sanitario para los consumidores. Esto se debe a que la hormona recombinante del crecimiento bovino (rBGH) no es biológicamente activa en los seres humanos.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) mencionan que esta hormona se puede utilizar sin presentar ningún riesgo para la salud de los consumidores.



Las regulaciones y directrices de residuos de hormonas y antibióticos en la leche y su uso en la ganadería están señalados por la FAO/OMS y estandarizadas en el Codex alimentarius, el cual los productores y la industria están obligados a respetar.

El uso de antibióticos en la leche también puede afectar su procesamiento, ya que pueden inhibir parcial o totalmente la producción de ácido por cultivos iniciadores del queso y yogurt, o causar una maduración inadecuada resultando un producto defectuoso en el sabor y la textura.

Las regulaciones y directrices de residuos de hormonas y antibióticos en la leche y su uso en la ganadería están señalados por la FAO/OMS y estandarizadas en el Codex alimentarius, el cual los productores y la industria están obligados a respetar.



- Khaniki, G.R.J. 2007. Chemical contaminants in milk and public health concerns: a review. *Int. J. Dairy Sci.*, 2: 104-115.
- FAO & WHO. 1998. Evaluation of certain veterinary drug residues in food. Fiftieth report of the Joint FAO/WHO Expert Committee on Food Additives. WHO Technical Report Series 888. Geneva.
- Juskevich JC, Guyer CG. Bovine growth hormone: human food safety evaluation. *Science*. 1990 Aug 24; 249 (4971):875-84.
- Schams D, Karg H. Hormones in milk. *Ann N Y Acad Sci*. 1986; 464:75-86.
- Kurwijila, L.R., Omoro, A., Staal, S. & Mdoe, N.S. 2006. Investigation of the risk of exposure to antimicrobial residues present in marketed milk in Tanzania. *J. Food Prot.*, 69: 2487-2492.
- FAO & WHO. 2009. Guidelines for the design and implementation of national regulatory food safety assurance programme associated with the use of veterinary drugs in food producing animals. Codex Alimentarius. CAC/GL 712009. Rome.
- Codex Alimentarius FAO/ OMS. 2011. Leche y productos lácteos.