



**UNA VISIÓN GLOBAL:
NORMATIVA EN ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

ND. ESP. CLAUDIA MANZANO



TABLA DE CONTENIDO

1

CONTEXTO NUTRICIONAL MUNDIAL

2

PLAN DE ACCIÓN OMS-OPS

3

CONTEXTO REGULATORIO – ESTUDIO PERCEPCIÓN

4

REFLEXIONES

Contexto epidemiológico nutricional mundial

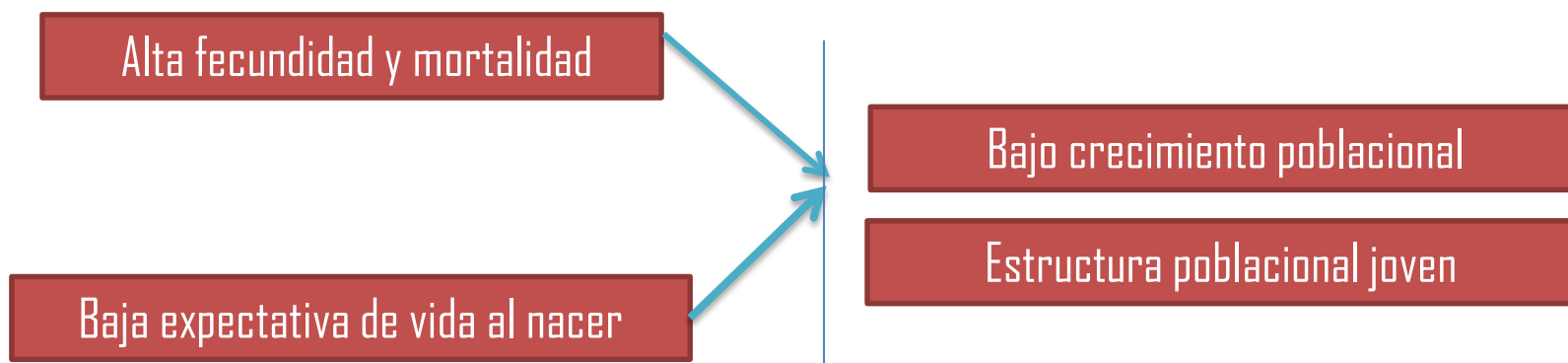


Los problemas nutricionales y de salud están asociados a los cambios y tendencias que se dan en las sociedades.



Tendencias en las sociedades

Estado Inicial
(Sociedades Premodernas años 50-60)



Perfil de enfermedades
infecciosas, transmisibles.

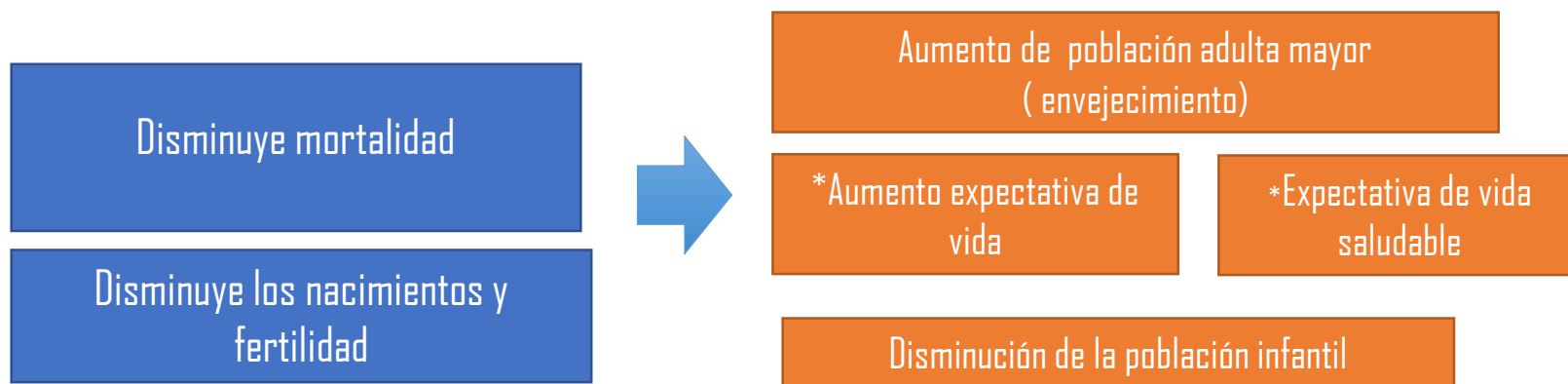
Especialmente en niños y
gestantes

DIETA POBRE
Desnutrición
Riesgo de infecciones
Elevado

En un siguiente estado

Las sociedades avanzan hacia la modernización

Años 80 →



Aumento de enfermedades crónicas asociadas con la dieta

Dieta opulenta no balanceada

Obesidad

Deficiencias de micronutrientes por desequilibrios en la alimentación, especialmente en niños y gestantes

En los últimos años



Educación alimentaria
inadecuada.

Aumento de la alimentación
fuera de casa

En los últimos años



Consumo excesivo de alimentos.

Falta de actividad física: Sedentario.

En los últimos años



Hábitos alimentarios arraigados, no adaptados al estilo de vida actual con menor gasto calórico.

En general lo que se observa en el mundo

Deficiencias de micronutrientes:
países
desarrollados/subdesarrollados,
por desequilibrio en la
alimentación.

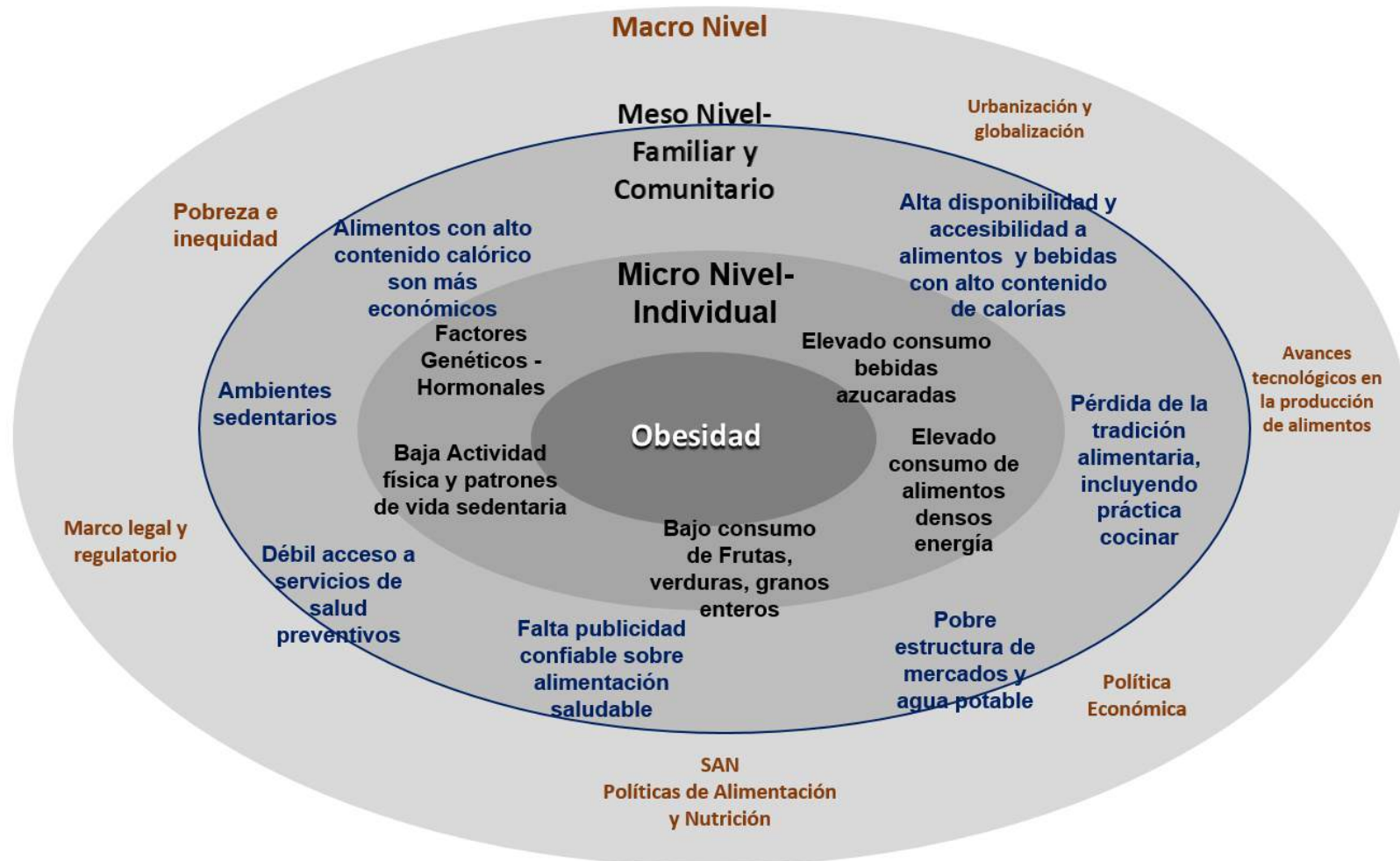
Desnutrición:
En países subdesarrollados.

"Obesidad"
países desarrollados/subdesarrollados

Debate sobre el tema...

Problema de salud global con impacto local.





Determinantes de la Obesidad

Propuesta: Obesidad en México: Recomendaciones para una Política de Estado

A nivel mundial....

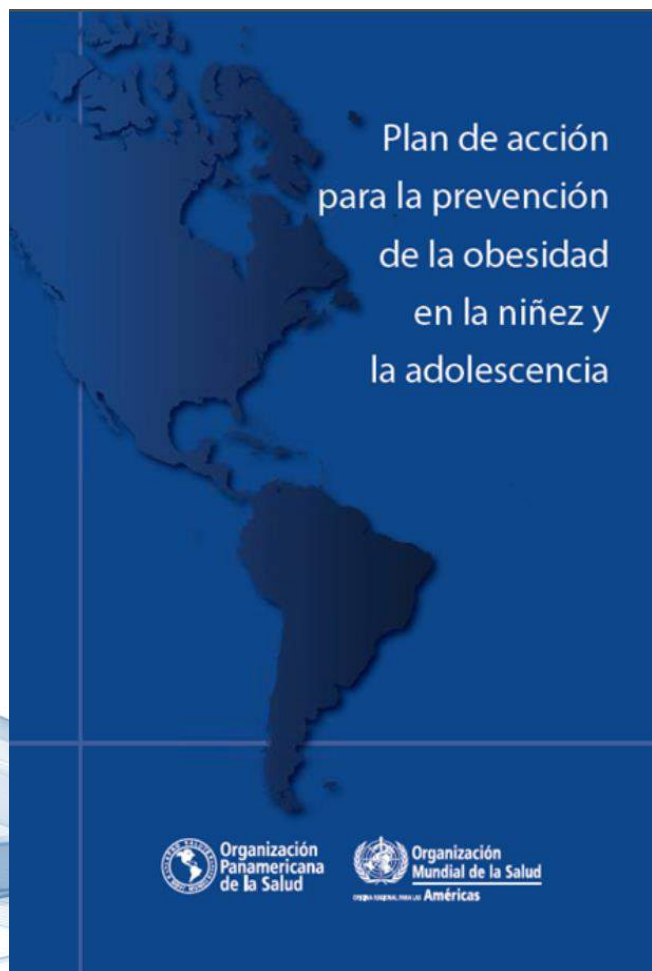
- Cifra anual de defunciones por Enfermedades No Transmisibles – ECNT en 2030 será de **55 millones**, y el 5% se atribuye a sobrepeso y obesidad.
- El sobrepeso y la obesidad son el **quinto factor de riesgo de defunción** en el mundo. Cada año fallecen por lo menos **2,8 millones de personas adultas** como consecuencia del sobrepeso o la obesidad.
- Se le atribuye al sobrepeso y la obesidad el **44% de la carga de diabetes**, el **23% de la carga de cardiopatías isquémicas** y entre el 7% y el 41% de la **carga de algunos cánceres**.
- En los **países en desarrollo** cerca de **35 millones** de niños tienen sobrepeso, mientras que en **países desarrollados** esa cifra es de **8 millones**.

En Latinoamérica....

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la tasa de prevalencia de sobrepeso y obesidad en América Latina (AL) es del 25% en niños y adolescentes.

El sobrepeso y la obesidad en la niñez son importantes problemas de salud pública.

OMS – OPS 2014-2019

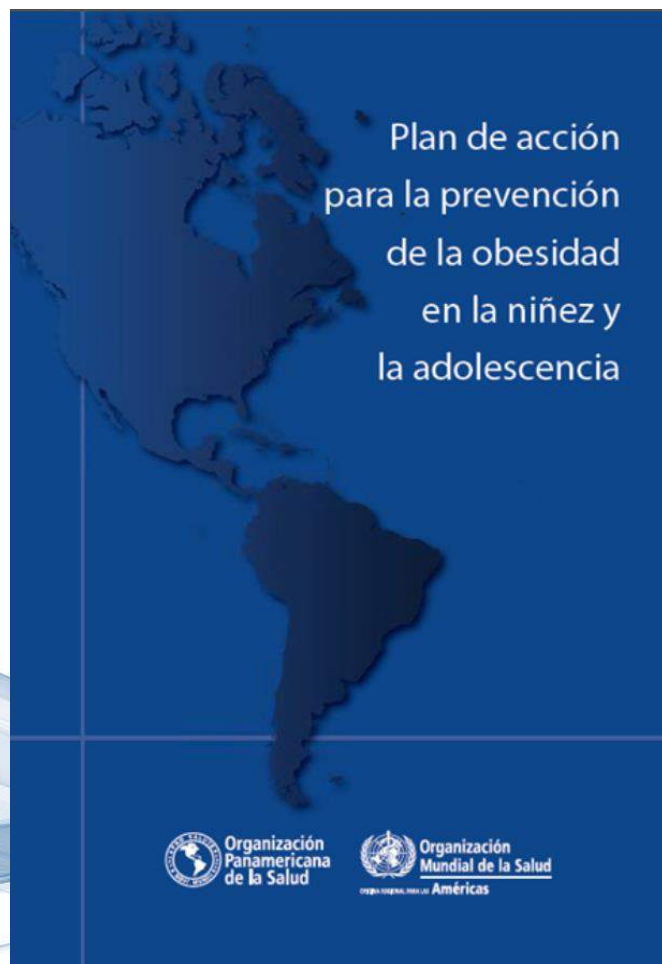


Objetivo general: Detener el aumento acelerado de la epidemia de la obesidad en la niñez y la adolescencia, que no se registre aumento en las tasas de prevalencia actuales en cada país.



FUENTE: Plan de acción para la prevención de la obesidad en la niñez y la adolescencia. 2014-2016

OMS-OPS 2014-2019...



Enfoque **multisectorial** que abarque la totalidad del curso de vida, basado en el modelo socioecológico y centrado en transformar el **ambiente obesogénico** actual en oportunidades para promover un consumo mayor de alimentos nutritivos y un aumento de la actividad física.

Ejecución de políticas, leyes, reglamentos e intervenciones que tendrán en cuenta las prioridades y el contexto de los Estados Miembros.

Líneas de acción estratégicas...

1. Atención primaria de salud y promoción de la lactancia materna y la alimentación saludable.
2. Mejoramiento del entorno con respecto a la nutrición y la actividad física en los establecimientos escolares.
3. Políticas fiscales y reglamentación de la publicidad, promoción y etiquetado de alimentos
4. Vigilancia, investigación y evaluación.



Aplicabilidad del Plan de Acción 2014-2019.

- ✓ Promoción del ejercicio físico.
- ✓ Regulación de los kioscos en las escuelas.
- ✓ Educación nutricional.
- ✓ Etiquetado nutricional soportado en información veraz y regulación de la publicidad.
- ✓ Sistema de monitoreo y evaluación para evidenciar efectividad de las acciones en el corto, mediano y largo plazo.

Regulaciones América Latina.

Acción regulatoria para los niños



Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor



Instituto Nacional
de Salud Pública

unicef 
para cada niño

Fuente: Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor. Instituto Nacional de Salud Pública de México, Coordinado UNICEF. 2016.

Contexto regulatorio en etiquetado...

Tabla 1: Países con políticas obligatorias

MÉXICO estableció el sistema GDA como obligatorio en todos los productos industrializados en julio del 2015. Además, la Secretaría de Salud estableció un distintivo voluntario para indicar si un producto es más saludable que otro de acuerdo a criterios establecidos⁽²⁶⁾.

***ECUADOR** adoptó el sistema nutrimental del semáforo en todos los productos industrializados desde noviembre del 2015⁽³²⁾.

***CHILE** aprobó la etiqueta de advertencia en el 2012 en aquellos alimentos que excedan los límites nutrimentales establecidos⁽²⁷⁾.

**Criterios nutrimentales definidos basados en evidencia científica.*

Países con directrices voluntarias

CODEX ALIMENTARIUS⁽²³⁾: Argentina, Bolivia, Colombia, Ecuador, Perú, República Dominicana.

SIECA (Secretaría de Integración Económica de Centroamericana)⁽²⁴⁾: Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá.

MERCOSUR (Mercado Común del Sur)⁽²⁵⁾: Argentina, Bolivia, Brasil, Paraguay, Uruguay, Venezuela.

Contexto regulatorio en etiquetado...

Tabla 2: Ejemplos de Sistemas de etiquetado nutrimental de alimentos y bebidas industrializados

Sistemas de nutrimentos específicos	
Guías Diarias de Alimentación (GDA)	Un envase aporta: % de los nutrimentos diarios
GDA coloreado	Un envase aporta: % de los nutrimentos diarios
Semáforo "Etiquetado implementado en Ecuador"	
Etiqueta de advertencia u octágonos nutrimentales "Etiquetado implementado en Chile"	

Fuente: Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor. Instituto Nacional de Salud Pública de México, Coordinado UNICEF. 2016.

Contexto regulatorio en etiquetado...

Sistemas de resumen	
Logo Choices International	
Logo de la Asociación Americana del Corazón	
Emolabels	
Clasificación de estrellas	

Fuente: Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor. Instituto Nacional de Salud Pública de México, Coordinado UNICEF. 2016.

Conclusiones y recomendaciones...

1. El uso del etiquetado Fontal como estrategia de salud pública, tiene como objetivo ayudar a los consumidores a elegir alimentos y bebidas industrializados más saludables de una manera sencilla y rápida.



Fuente: Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor. Instituto Nacional de Salud Pública de México, Coordinado UNICEF. 2016.

Conclusiones y recomendaciones...

1

Efectividad: **Simple, consistente, llamativa** y que se pueda interpretar rápidamente y que sea consistente en toda la región.

2

Foco: **grupos más vulnerables.**

Fuente: Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor. Instituto Nacional de Salud Pública de México, Coordinado UNICEF. 2016.

Conclusiones y recomendaciones...

3



Evidencia científica.

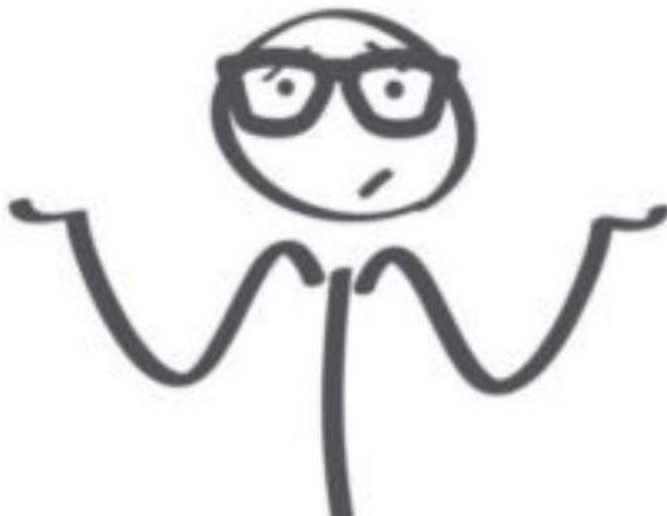
Fuente: Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor. Instituto Nacional de Salud Pública de México, Coordinado UNICEF. 2016.

Para el desarrollo e implementación del etiquetado se debe considerar:

- Los diferentes componentes del empaque.
- Tipo de evidencia.
- Armonización de la regulación
- Campañas educativas continuas

Fuente: Análisis de regulaciones y prácticas para el etiquetado de alimentos y bebidas para niños y adolescentes en algunos países de América Latina (Argentina, Chile, Costa Rica y México) y recomendaciones para facilitar la información al consumidor. Instituto Nacional de Salud Pública de México, Coordinado UNICEF. 2016.

Reflexiones...



REFLEXIONES...

- Abordaje mediante políticas nutricionales colectivas.
- Múltiples acciones que sean convergentes
- Mediano y largo plazo
- Equipos de trabajo estables
- Continuidad en las políticas

REFLEXIONES...

- Herramienta para determinar en qué medida cada alimento están más o menos alineado con el concepto de una dieta saludable.



LOS PERFILES NUTRICIONALES

- Soluciones tecnológicas (I+D+i) – Regulatorios.
- Tiempos de implementación.
- Análisis integral: Riesgos inocuidad.

REFLEXIONES...



Sistema de Monitoreo:
Análisis-Mejora-Resultado
Evaluar y evidenciar efectividad en corto, mediano y largo plazo.

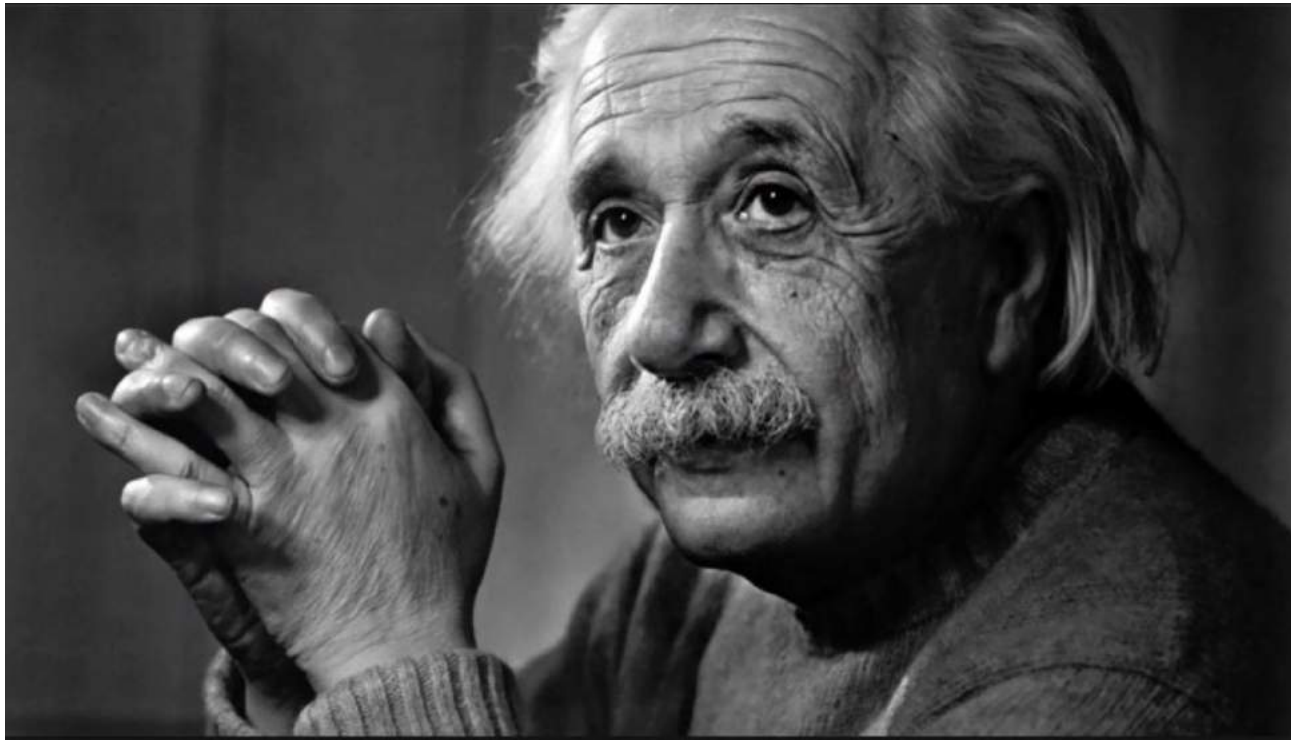
REFLEXIONES...



SOLUCIONES: EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO...



REFLEXIONES...



**"QUIEN NUNCA HA COMETIDO UN ERROR, NUNCA
HA PROBADO ALGO NUEVO."**



GRACIAS.



UNA VISIÓN GLOBAL: NORMATIVA EN ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Lic. Claudia Manzano A.