

¿Qué es Complete?

Es un alimento líquido completo y balanceado con proteínas de alto valor biológico, vitaminas y minerales desarrollado para cubrir las necesidades nutricionales de adultos y adultos mayores permitiéndoles conservar y recuperar la fuerza, la masa y la funcionalidad muscular.



Razones para consumir complete

1 Aporte importante de proteínas de alto valor biológico. Contribuyen a conservar la masa muscular.

2 Fuente de Calcio, Fósforo, Vitaminas D y K, Magnesio y Manganeso. Contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

3 Vitamina A, Vitamina D, Zinc, Cobre, Ac. Fólico, Hierro y Selenio. Contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario. Vitamina E, mejora la respuesta del sistema de defensas.

4 Vitaminas del complejo B Participan en la producción de energía.

5 Hierro y Ac. Fólico Contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.

6 Potasio. Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Información Nutricional

Tamaño de porción: 200 mL Porciones por envase: 1

Cantidades por porción			
	100 mL	Porción	%RD*
Energía (kcal)		211	
Energía de la grasa (kcal)		72	
Grasa total (g)	4.0	8.0	10%
Grasa saturada (g)	0.7	1.3	7%
Grasas trans (g)	0	0	
Colesterol (mg)	7	13	4%
Sodio (mg)	99	198	10%
Carbohidratos totales (g)	10.9	21.7	8%
Azúcares totales (g)	5.9	11.8	13%
Azúcares añadidos (g)	4.6	9.1	
Proteínas (g)	6.5	13.0	26%
Calcio (mg)	175	351	35%
Fósforo (mg)	175	351	50%
Hierro (mg)	2.3	4.5	20%
Zinc (mg)	1.9	3.7	27%
Yodo (µg)	19	38	25%
Cloruros (mg)	68	136	6%
Manganeso (mg)	0.6	1.2	41%
Magnesio (mg)	50	100	32%
Potasio (mg)	421	841	24%
Selenio (µg)	9	18	29%
Cobre (µg)	250	500	56%
Cromo (µg)	10	19	55%
Molibdeno (µg)	19	37	83%
Vitamina A (µg RE)	187	375	47%
Vitamina D (µg)	2.0	4.0	80%
Vitamina E (mg)	2.5	5.0	56%
Vitamina K (µg)	10.0	20	33%
Vitamina B1 (mg)	0.2	0.4	33%
Vitamina B2 (mg)	0.2	0.4	33%
Vitamina B3 (mg EN)	2.5	5.0	33%
Vitamina B6 (mg)	0.3	0.5	38%
Vitamina B12 (µg)	0.8	1.5	63%
Biotina (µg)	36	71	237%
Ácido Fólico (expresado como folato) (µg EDF)	50	100	25%
Ácido Pantoténico (mg)	1.3	2.5	50%
Colina (mg)	41	83	15%

*Los porcentajes del Requerimiento Diario (% RD) indican en cuanto contribuye un nutriente en una porción de alimento para una dieta diaria. Se utilizan 2 000 kcal por día para consejos nutricionales generales.

*Aporte de nutrientes expresado como % RD según CODEX/FDA/UE.

INGREDIENTES: Agua, proteína concentrada de leche, azúcar blanco, maltodextrina de maíz, aceite vegetal de soya, concentrado de vitaminas y minerales: (vitaminas A,C,D,E,K y del complejo B(B1,B2, B3, B6, B12, ácido fólico, biotina, colina, ácido pantoténico), fuente de potasio : citrato de potasio, cloruro de potasio y fosfato monopotásico, fuente de cloruro: cloruro de potasio y cloruro de sodio, fuente de magnesio: fosfato de magnesio, fuente de calcio: fosfato tricálcico, fuente de hierro: sulfato ferroso, fuente de zinc: sulfato de zinc, fuente de manganeso: sulfato de manganeso, fuente de cobre: sulfato cúprico, fuente de sodio: cloruro de sodio y fosfato de sodio dibásico, fuente de yodo: yoduro de potasio, fuente de molibdeno: molibdato de sodio, fuente de cromo : cloruro de cromo, fuente de selenio: selenito de sodio, fuente de fósforo: fosfato de magnesio , fosfato monopotásico, fosfato de sodio dibásico, y fosfato tricálcico); aislado proteico de soya, caseinato de sodio, aceite vegetal de canola, proteína concentrada de suero de leche, aceite vegetal de maíz, fuente de calcio: fosfato de calcio lácteo, espesantes: celulosa microcristalina (SIN 460(i)), carboximetilcelulosa sódica (SIN 466), carragenina (SIN 407) y goma gelana (SIN 418), emulsionante: Lecitina de soya (SIN 322(i)), saborizantes artificiales a : vainilla y leche , regulador de acidez: fosfato disódico (SIN 339(i)), edulcorantes : sucralosa (SIN 955)y acesulfame K (SIN 950).