



# MANUAL DE ETIQUETADO

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de Porción: 100 g  
Porciones por envase: 4

Cantidades por porción

Energía: 132 kcal Energía de la grasa: 68 kcal

	0 g	
Grasa total	22 mg	7%
Grasa saturada	100 mg	5%
Grasas trans	10,0 g	3%
Colesterol	0,0 g	0%
Carbohidratos totales	10,0 g	
Fibra Dietaria	6,0 g	12%
Azúcares		12%

### Proteínas

Vitamina A	30%	• Vitamina C	5%
Calcio	22%	• Vitamina D	30%
Fósforo	30%	•	

El etiquetado es uno de los medios de comunicación más importantes entre el fabricante y los consumidores porque proporciona entre otros; información nutricional básica que el consumidor requiere para tomar decisiones de compra y consumo en función a sus necesidades y su salud.

Existen diversas normas a nivel mundial respaldadas en evidencias científicas que regulan la información registrada en el etiquetado; por lo tanto, las empresas deben cumplir con las regulaciones según el país donde se comercialicen sus productos. En el Perú las entidades de gobierno que se encargan de regular el etiquetado son; Instituto Nacional de Calidad (Inacal), Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria (Digesa), Organismo Nacional de Sanidad Pesquera (Sanipes), Instituto Nacional de Defensa de la Competencia y de la Protección de la Propiedad Intelectual (Indecopi) y el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (Cenan); los organismo internacionales de referencia en el Perú, son el Codex Alimentarius, Food and Drug Administration (FDA) y European Food Safety Authority (EFSA).

En este manual se detalla las partes que componen el etiquetado de alimentos en un lenguaje sencillo y claro, con el fin de contribuir con la Cultura Nutricional Sostenible que estamos implementando como empresa.

## Sembrando Cultura Nutricional

### ¿Qué es un etiquetado?

Cualquier material escrito, impreso o gráfico que contiene la etiqueta, acompaña al alimento o se expone cerca del alimento, incluso el que tiene por objeto fomentar su venta o colocación.<sup>1</sup>



### ¿Qué me permite el etiquetado?



### ¿Quiénes son las entidades responsables?

1. Digesa – Ministerio de Salud (autoridad sanitaria responsable de los alimentos industrializados)
2. Sanipes – Ministerio de la Producción (autoridad sanitaria responsable de los alimentos pesqueros y acuícolas)
3. Senasa – Ministerio de Agricultura y Riego (autoridad sanitaria responsable de los alimentos primarios)
4. Indecopi – Institución encargada de regular la publicidad e información en el etiquetado de los alimentos
5. Inacal – Ministerio de la Producción (ente rector y máxima autoridad técnico normativa del sistema nacional para la calidad)

#### INACAL

Norma, regula, administra y gestiona en materia de normalización, acreditación y metrología.

#### INDECOPI

Propicia el buen funcionamiento del mercado, en beneficio de los ciudadanos, consumidores y empresarios. Mediante la defensa de consumidores, fiscalización y prevención.

### Normativa aplicable:



<sup>1</sup> Norma General para el Etiquetado de los Alimentos Preenvasados. CODEX STAN 1-1985 actualizado al 2010  
\*Las Normas Técnicas Peruanas (NTP) son de uso recomendable.

## Reglamento sobre Vigilancia y Control Sanitario de Alimentos y Bebidas aprobado por DS Nro. 07-98-SA

- Nombre del producto
- Ingredientes del producto (incluyendo aditivos)
- Contenido Neto
- Razón social y dirección del fabricante, del importador si fuera el caso
- Código de registro sanitario
- Fecha de vencimiento y código de lote
- Condiciones de conservación
- País de fabricación
- Advertencias en caso de ingredientes que presenten riesgo
- Declaración de producto irradiado (si fuera el caso)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Tamaño de Porción: 100 g	
Porciones por envase: 4	
Cantidades por porción	
Energía: 132 kcal	Energía de la grasa: 68 kcal
	100g %RD*
Grasa total (g)	7,5 10%
Grasa saturada (g)	4,7 23%
Grasas trans (g)	0
Colesterol (mg)	22 7%
Sodio (mg)	100 5%
Carbohidratos totales (g)	10,0 4%
Fibra dietaria (g)	0 0%
Azúcares totales (g)	10,0 11%
Azúcares añadidos (g)	0
Proteínas (g)	6,0 12%
Calcio (mg)	220 22%
Fósforo (mg)	180 26%
Vitamina A (µg RE)	240 30%
Vitamina C (mg)	5 5%
Vitamina D (µg)	1,5 30%



La leche evaporada entera está enriquecida con vitaminas A y D, además contiene minerales como el calcio y el fósforo. La leche es un alimento importante a lo largo de toda la vida.

Este producto no sustituye a la leche materna. Conservar en un ambiente fresco y seco.

Agitar el envase antes de consumir. Refrigerar después de abrir el envase. Consumir diluida con igual cantidad de agua hervida. Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en la base.

Elaborado por: **LECHE GLORIA S.A.**  
 PL1: Av. La Capilana 190, Lurigancho - Chosillos, Lima  
 R.S.A. 25002704 NAC/254  
 PL2: Av. General Dier Casasco 527, Cercado de Lima  
 R.S.A. 25002714 NAC/254  
 RUC: 20100190777  
**PRODUCTO PERUANO**

**Ingredientes:**  
 Leche entera<sup>(1)</sup>, leche descremada<sup>(2)</sup>, grasa anhidra de leche, emulsificante: lecitina de soja (SIN 322 (i)), estabilizantes: fosfato disódico (SIN 339 (ii)) y carragenina (SIN 407), vitaminas A, C y D.  
 (1) La leche entera puede estar compuesta por: leche entera concentrada y/o leche entera en polvo y/o leche cruda.  
 (2) La leche descremada puede estar compuesta por: leche descremada en polvo, y/o leche descremada concentrada y/o leche descremada.

### LISTA DE INGREDIENTES

Cualquier sustancia, incluidos los aditivos alimentarios, que se emplee en la fabricación o preparación de un alimento. Deberán enumerarse todos los ingredientes por orden decreciente de peso inicial.

Los alimentos causantes de alergia como la leche, la soja, el huevo, mariscos entre otros; deberán ir resaltados.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño de Porción: 100 g		
Porciones por envase: 4		
Cantidades por porción		
Energía: 132 kcal Energía de la grasa: 68 kcal		
	100g	%RD*
Grasa total (g)	7,5	10%
Grasa saturada (g)	4,7	23%
Grasas trans (g)	0	
Colesterol (mg)	22	7%
Sodio (mg)	100	5%
Carbohidratos totales (g)	10,0	4%
Fibra dietaria (g)	0	0%
Azúcares totales (g)	10,0	11%
Azúcares añadidos (g)	0	
Proteínas (g)	6,0	12%
Calcio (mg)	220	22%
Fósforo (mg)	180	26%
Vitamina A (µg RE)	240	30%
Vitamina C (mg)	5	5%
Vitamina D (µg)	1,5	30%

\* Los porcentajes de Requerimiento Diario (%RD) indican la contribución de un nutriente en una porción de alimento en una dieta diaria. Como recomendación nutricional general, se indica la ingesta de 2 000 kcal al día.  
 \* Aporte de nutrientes expresado como % RD según CODEX/FDA/UE.



**1. Tamaño de la porción**  
 Esta sección muestra cuántas porciones hay en el paquete y de qué tamaño es cada porción (cantidad de un alimento que se consume normalmente en un ocasión). Los tamaños de las porciones se dan en gramos.

**2. Energía (calorías)**  
 La cantidad de energía expresada en calorías indicadas equivalen a una porción del alimento. Las "calorías de las grasas" indican cuántas calorías de grasa hay en una porción.

**3. Contenido de macro y micronutrientes**  
 Los macronutrientes y micronutrientes se expresan tanto en gramos / miligramos como en %VD.

**4. Azúcares totales**  
 Contempla todos los azúcares que contiene el producto. En este ejemplo de la leche evaporada entera, los 10 gramos de azúcares totales, son lactosa.

**5. Azúcares añadidos**  
 Los azúcares añadidos son azúcares que se agregan durante el procesamiento de los alimentos o se empacan como tales, también incluyen azúcares de jarabes y miel.

## VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES

**ADULTOS** (aplicable para mayores de 36 meses)

CODEX	
NUTRIENTE	VALOR DE REFERENCIA
VITAMINA A	800 mcg
VITAMINA D	5-15 mcg
VITAMINA C	100 mg
VITAMINA K	60 mcg
TIAMINA	1.2 mg
RIBOFLAVINA	1.2 mg
NIACINA	15 mg
VITAMINA B6	1.3 mg
FOLATO	400 mcg
VITAMINA B12	2.4 mcg
PANTOTENATO	5 mg
BIOTINA	30 mcg
CALCIO	1000 mg
MAGNESIO	310 mg
HIERRO	22 mg
ZINC	14 mg
YODO	150 mcg
COBRE	900 mcg
SELENIO	60 mcg
MANGANESO	3 mg
MOLIBDENO	45 mcg
FÓSFORO	700 mg
SODIO	2000 mg
PROTEÍNAS	50 g
ÁC. GRASOS SAT.	20 g
POTASIO	3500 mg

FDA	
NUTRIENTE	VALOR DE REFERENCIA
CROMO	35 mcg
COLORO	2300 mg
COLINA	550 mg
GRASA TOTAL	78 g
CARBOHIDRATOS	275 g
FIBRA	28 g
AZÚCAR AÑADIDO	50 g
COLESTEROL	300 mg

UE	
NUTRIENTE	VALOR DE REFERENCIA
AZÚCARES TOTALES	90 g

**NIÑOS**

NUTRIENTE	FDA	
	RECOMENDACIONES Infantes menores a 12 meses	RECOMENDACIONES Niños de 1-3 años
VITAMINA A	500 mcg	300 mcg
VITAMINA C	50 mg	15 mg
CALCIO	260 mg	700 mg
HIERRO	11 mg	7 mg
VITAMINA D	10 mcg	15 mcg
VITAMINA E	5 mg	6 mg
VITAMINA K	2.5 mcg	30 mcg
TIAMINA	0.3 mg	0.5 mg
RIBOFLAVINA	0.4 mg	0.5 mg
NIACINA	4 mg	6 mg
VITAMINA B6	0.3 mg	0.5 mg
FOLATO	80 mcg	150 mcg
VITAMINA B12	0.5 mcg	0.9 mcg
BIOTINA	6 mcg	8 mcg
ÁCIDO PANTOTÉNICO	1.8 mg	2 mg
FÓSFORO	275 mg	460 mg
YODO	130 mcg	90 mcg
MAGNESIO	75 mg	80 mg
ZINC	3 mg	3 mg
SELENIO	20 mcg	20 mcg
COBRE	0.2 mg	0.3 mg
MANGANESO	0.6 mg	1.2 mg
CROMO	5.5 mcg	11 mcg
MOLIBDENO	3 mcg	17 mcg
COLORO	570 mg	1500 mg
POTASIO	700 mg	3000 mg
COLINA	150 mg	200 mg
PROTEÍNA	11 g	No Definido

Los primeros valores que se deben tomar como referencia son los del Codex Alimentarius, seguidos por los de la FDA y finalmente Unión Europea.

El "Porcentaje de Requerimiento Diario (%RD)" es sinónimo de "Porcentaje de Valor Diario (%VD)".

## DECLARACIONES (CLAIMS)

Cualquier descripción que afirme, sugiera o presuponga que un alimento tiene características especiales por su origen, propiedades nutritivas, naturaleza, producción, elaboración, composición u otra cualidad.

Existen diferentes tipos de declaraciones como:

### Declaraciones prohibidas

Declaración de propiedades que afirmen que un alimento constituye fuente ADECUADA y SUFICIENTE de todos los nutrientes esenciales (salvo excepciones normadas).

**INGREDIENTES:**  
Fresa, azúcar, estabilizantes, pectina XXX

Conservar a temperatura ambiente

REG. SAN.  
N123456789 NANTSC

Consumir preferentemente antes de Julio 2018

LOTE: 21Dic18 - 123

**Fresitas**  
mermelada de fresa

Obtenga todos los nutrientes que su cuerpo necesita

CON VITAMINAS Y MINERALES

peso neto 500 g

**TAMAÑO DE PORCIÓN:** 1 cucharada

**PORCIONES POR ENVASE:** 50 (10 g)

	100 g	Porción	%VRN
Energía (kcal)	21.4	21	
Proteínas (g)	0.1	0	
Grasa total (g)	0.2	0	
Carbohidratos totales (g)	160.6	6	
Vitamina A (UI)	400	400	15%
Vitamina C (mg)	9	1	15%
Vitamina D (UI)	30	3	15%

Fabricado por FresiPerú S.A.C.  
Av. Nuevo - 123  
La Pradera.  
Lima - Perú

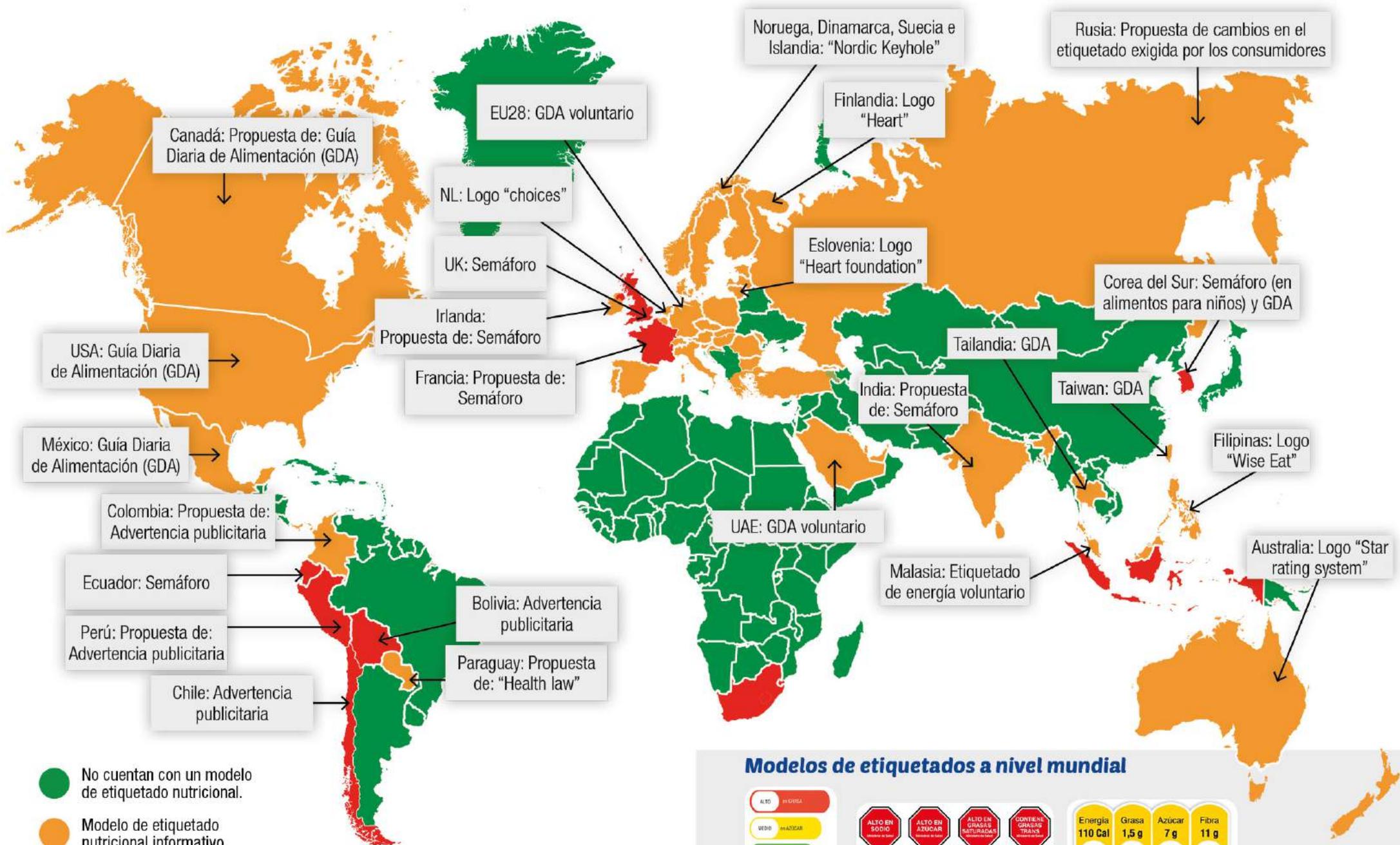
Obtenga todos los nutrientes que su cuerpo necesita

La mermelada más nutritiva del mundo

Rica en todos los nutrientes



# MODELOS DE ETIQUETADOS A NIVEL MUNDIAL



- No cuentan con un modelo de etiquetado nutricional.
- Modelo de etiquetado nutricional informativo.
- Modelo de etiquetado nutricional a modo de advertencia.

## Modelos de etiquetados a nivel mundial



# GLORIA



Comunícate con nosotros al:  
0800-1-4441  
para aprender más de nutrición visita: [www.labuenanutricion.com](http://www.labuenanutricion.com)