



Grated de Atún

en aceite vegetal y sal

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de porción : 120 g
Porciones por envase : Aprox 1,5

Cantidades por porción

Energía (kcal / kJ)	171 / 713		
	100 g	Porción	% RD *
Grasa total (g)	8.2	9.8	13%
Grasa saturada (g)	1.7	2.0	10%
Ácido eicosapentaenoico (EPA) (mg)	160	192	
Ácido linolénico (mg)	260	312	
Ácido docosahexaenoico (DHA) (mg)	40	48	
Grasas trans (g)	0	0	
Colesterol (mg)	33	40	13%
Sodio (mg)	710	852	43%
Carbohidratos totales (g)	0	0	0%
Proteínas (g)	17.2	20.6	41%

No es fuente significativa de fibra dietaria, azúcares totales y azúcares añadidos.

*Los porcentajes de requerimiento Diario (% RD) indican en cuanto contribuye un nutriente en una porción de alimento para una dieta diaria. Se utilizan 2'000 kcal / 8'370 kJ por día para consejos nutricionales generales. Aporte de nutrientes expresados como % RD según CODEX/FDA/UE.