



# Filete de Atún

## en agua y sal

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de porción: 120 g

Porciones por envase: 1

Cantidades por porción		
	Porción	% RD *
<b>Energía (kcal)</b>	120	6%
<b>Grasa total (g)</b>	1.1	2%
Grasa saturada (g)	0.3	1%
Ácido eicosapentaenoico (EPA) (mg)	36	
Ácido linolénico (mg)	10	
Ácido docosahexaenoico (DHA) (mg)	480	
Grasas trans (g)	0	
<b>Colesterol (mg)</b>	40	13%
<b>Sodio (mg)</b>	405	20%
<b>Carbohidratos totales (g)</b>	0	0%
<b>Proteínas (g)</b>	27.4	55%

No es fuente significativa de grasas trans, fibra dietaria ni azúcares totales.

\*Los porcentajes de requerimiento Diario (%RD) indican en cuanto contribuye un nutriente en una porción de alimento para una dieta diaria.

Se utilizan 2000 kcal por día para consejos nutricionales generales.

\* Aporte de nutrientes expresados como % RD según CÓDEX/FDA/UE.



# Filete de Atún

## en aceite vegetal y sal

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño de porción: 120 g

Porciones por envase: 1

Cantidades por porción		
	Porción	% RD *
<b>Energía (kcal)</b>	160	8%
<b>Grasa total (g)</b>	2.9	4%
Grasa saturada (g)	1.0	5%
Ácido eicosapentaenoico (EPA) (mg)	168	
Ácido linolénico (mg)	36	
Ácido docosahexaenoico (DHA) (mg)	468	
Grasas trans (g)	0	
<b>Colesterol (mg)</b>	61	20%
<b>Sodio (mg)</b>	572	29%
<b>Carbohidratos totales (g)</b>	0.1	0%
<b>Proteínas (g)</b>	33.3	67%

No es fuente significativa de grasas trans, fibra dietaria ni azúcares totales

\*Los porcentajes de requerimiento Diario (% RD) indica la contribución d un nutriente en una porción de alimento en una dieta diaria. Com recomendación nutricional general, se indica la ingesta de 2 000 kcal al día

Aporte de nutrientes expresados como % RD según CODEX/FDA/UE